



SABATO 9 GIUGNO 2018

GRAVELLONA TOCE

MEETING DI SAN PIETRO

4° Memorial RAFFAELE DI GENOVA

Meeting di Atletica Leggera presso la pista dello stadio "BOROLI"

Approvato FIDAL PIEMONTE 273/pista/2018

Regolamento

- Possono partecipare tutti gli atleti FIDAL delle categorie indicate nel programma tecnico in regola col tesseramento 2018
- Stranieri tesserati per società dei dipartimenti Rhone Alpes, Cote d'Azur, cantoni Ticino e Vallese firmatari della convenzione "atletica senza frontiere"
- La manifestazione sarà gestita col supporto del programma SIGMA del C.R. Fidal per le gare del pomeriggio e serale (inizio gare ore 14:30)
- Cronometraggio elettrico con anemometro
- Le iscrizioni devono pervenire entro le ore 20 di Mercoledì 6 giugno direttamente dalla sezione dedicata nell'on-line della propria società per tutte le categorie esordienti compresi
- Non saranno accettate iscrizioni il giorno della gara
- La quota di partecipazione è fissata in 5 € per tutte le categorie ad eccezione degli esordienti ,ragazzi e cadetti che è gratuita
- Servizio medico e ambulanza
- Verranno premiate le prime 3 posizioni di ogni gara e il migliore risultato tecnico categorie assolute (A/J/P/S) maschile e femminile con trofeo
- Gli atleti devono confermare la propria iscrizione almeno 1 ora prima della propria gara
- Per la Manifestazione vigono Norme e Regolamenti Fidal

Nota: per le categorie esordienti/ragazzi/cadetti

CAMPIONATO PROVINCIALE INDIVIDUALE FIDAL V.C.O.

CDS PROVINCIALE - 2a GIORNATA

ESORDIENTI Ritrovo ore 09:00 Conferma entro 09:30 Inizio gare ore 10:00

RAGAZZE/I - CADETTE/I – ASSOLUTI – SENIORES Ritrovo ore 13:30 Inizio gare ore 14:30

Programma tecnico

Esordienti A: 50hs – alto – 400mt Esordienti B-C : 40mt scatoloni – vortex – 300mt

Ragazzi F/M: 60hs – 600 – 4x100

Cadetti F/M: 80mt – 80hs/100hs – 300mt – 1000mt – alto – peso

Allievi-Juniores-Promesse-Seniores F/M: 100mt – 200mt – 400mt – 800mt – 1500mt – 100hs/110hs – alto – disco – 3000mt F – 5000mt M

Responsabile Organizzativo: Bonetti Guglielmo cell.3391604429

ORARIO GARE INDICATIVO

MATTINO ESORD. A-B-C- RITROVO H.9:00		POMERIGGIO RAG. CAD. ASS. SENIORES RITROVO H.13:30	
10:00	40 mt scatoloni esord. B-C F/M	14:30	Alto cadetti F/M
	50 hs esord. A F/M		60Hs ragazzi F/M
10:30	Vortex esord. B-C F a seguire M		80Hs cadetti F
	Alto esord. A F/M		100Hs cadetti M
11:00	400 mt esord. A F a seguire M		100Hs A-J-P-Seniores F
11:30	300 mt esord. B-C F a seguire M		110Hs A-J-P-Seniores M
		15:30	Peso cadetti F/M
			600mt ragazzi F/M
		16:00	80mt cadetti F/M
		16:30	4x100 ragazzi F/M
		17:00	300mt cadetti F/M
		17:30	1000mt cadetti F/M
		18:00	100mt A-J-P-Seniores F/M
			Alto A-J-P-Seniores F/M
			Disco A-J-P-Seniores F/M
		18.30	200mt A-J-P-Seniores F/M
		19:00	400mt A-J-P-Seniores F/M
		19:20	800mt A-J-P-Seniores F/M
		19.40	1500mt A-J-P-Seniores F/M
		20:00	3000mt A-J-P-Seniores F
			5000mt A-J-P-Seniores M