

ASTI 14-15 LUGLIO 2018



Manifestazione regionale prove multiple

valida quale

3.za prova "Grand Prix Prove Multiple Piemonte Assoluti"

Approvazione Fidal Piemonte N. 346/pista/2018

Campo scuola di Asti Via Gerbi 22

Organizzazione: ASD Vittorio Alfieri Asti

Tel. 329-3383702 Stefania Giulivi

Mail: stefania.giulivi@gmail.com ; alfieri_sport@yahoo.it

Iscrizioni: entro le ore 20.00 di Giovedì 12 luglio dalla sezione dedicata nell'online della propria società

PROGRAMMA TECNICO SABATO 14 LUGLIO

Decathlon M Assoluti: 100 – lungo – peso (7.26 kg) – alto -400

Decathlon M Ju: 100 – lungo – peso (6 kg) – alto -400

Decathlon M Allievi: 100 – lungo – peso (5 kg) – alto -400

Eptathlon F J/Ass: 100hs (0.84x8.50) – alto – peso (4 kg) - 200

Eptathlon F Allieve: 100hs (0.76x8.50) – alto – peso (3 kg) - 200

PROGRAMMA GARE DI MASSIMA

Ritrovo ore 13.30 – chiusura conferma iscrizioni ore 14.00 – inizio gare ore 14.30

ore 14.30 100 Decathlon M – lungo – peso – alto -400

a seguire 100hs Eptathlon F – alto – peso - 200

100hs Eptathlon Ae – alto – peso - 200

PROGRAMMA TECNICO DOMENICA 15 LUGLIO

Decathlon M Assoluti: 110hs (1.06)– disco (2 kg) – asta –giavellotto (800gr) - 1500

Decathlon M Ju: 110hs (1.00)– disco (1.75 kg) – asta –giavellotto (800gr) - 1500

Decathlon M Allievi: 110hs (0.91)– disco (1.5 kg) – asta –giavellotto (700gr) - 1500

Eptathlon F J/Ass: lungo – giavellotto (600) - 800

Eptathlon F Allieve: lungo – giavellotto (500) - 800

PROGRAMMA GARE DI MASSIMA

Ritrovo Decathlon ore 9.30 – chiusura conferma iscrizioni ore 10.00 – inizio gare ore 10.30

Ritrovo altre gare ore 14.00 – chiusura conferma iscrizioni ore 14.15 – inizio gare ore 15.00

ore 10.30 110hs Decathlon M - disco – asta – giavellotto - 1500

a seguire 110hs Decathlon J - disco – asta – giavellotto - 1500

110hs Decathlon Ai- disco – asta – giavellotto - 1500

ore 15.00 lungo Eptathlon F –giavellotto - 800

In base al numero degli iscritti si deciderà se eventualmente accorpate alcune categorie ed apportare modifiche agli orari