SABATO 10 FEBBRAIO
CAMPIONATI REGIONALI S35+ (MASTER)
GARE DI CONTORNO A/J/P/S

Organizzazione tecnica: Atl. Cogne
Ritrovo ore 14.30 - Conferma iscrizioni = entro 1h dall'inizio della gara - inizio gare ore 15.30
Iscrizioni: direttamente on line, entro l'8 febbraio

(l'orario definitivo sarà pubblicato sul sito Fidal Valle d'Aosta dopo la chiusura delle iscrizioni)

Programma tecnico S35+: 60hs-60-lungo-peso-alto-triplo-asta
programma tecnico gare di contorno AJPS = 60hs-60-lungo-peso

Regolamento
- Ciascun atleta può prendere parte ad un massimo di due specialità.
- Le gare di corsa si disputano a serie.
- Nei concorsi (salti in estensione e getto del peso), le prove a disposizione per ciascuna atleta sono 4 (quattro).
- Le progressioni dei salti in elevazione saranno definite sul campo dal Delegato Tecnico sulla base delle regole federali vigenti
- Il titolo regionale sarà assegnato al vincitore di ciascuna specialità per ogni categoria partecipante.
- tassa gara: € 3,00 ad atleta (VdA/Pie); € 5,00 ad atleta (altre regioni) Le iscrizioni sul campo saranno maggiorate di € 2,00 ad atleta.