

Domenica 7 Aprile 2019

16° MEETING DI NOVARA

presso il Campo di Atletica A.Gorla
Viale Kennedy 38 - NOVARA
approvazione fidal n. 100/pista/2019

CATEGORIE: Esordienti 6/8/10 F/M, Ragazzi/e, Cadetti/e, Allievi/e, Junior, Promesse, Senior, S35+

Programma Tecnico:

Esordienti 6/8/10
50 HS - 150 m

Ragazzi/e
60 HS (*titolo provinciale*)
salto in lungo

Ritrovo ore 9.15 - Inizio Gare ore 10.00

ore 10.00 Lungo RE - 50 HS Esordienti 6/8

a seguire Lungo RI - 50 HS Esordienti 10

a seguire 60 HS RE/I

a seguire 150 m Esordienti 6/8/10



Ritrovo MARTELLO CI/CE ore 12.30 - Inizio ore 13.00

ore 13.00 Martello CE/CI

Programma Tecnico:

Cadetti/e
300 m
salto triplo (*titolo provinciale*)
1200 siepi (*titolo provinciale*)
martello (*titolo provinciale*)

A/J/P/S/S35+ M/F
100 m - 400 HS
MIGLIO - 3000 m
salto in lungo - peso

Ritrovo altre gare ore 14.00 - Inizio ore 15.00

ore 15.00 400 HS F - Triplo CE

ore 15.10 400 HS Ai (h0.84m)

ore 15.20 400 HS M

ore 15.30 100 m F

ore 15.40 100 m M - Triplo CI

ore 16.00 300 m CE - Peso F

ore 16.10 300 m CI

ore 16.20 MIGLIO F - Lungo F

ore 16.40 MIGLIO M

ore 17.00 1200 siepi CE - Lungo M

ore 17.15 1200 siepi CI - Peso M

ore 17.30 3000 m F

ore 17.45 3000 m M



**GARE VALIDE ANCHE PER IL
CAMPIONATO INTERFACOLTA'**

L'orario potrebbe
subire modifiche
in base al numero
degli iscritti

TEAM ATLETICO MERCURIO NOVARA

www.teamatleticomercurio.it

[facebook.com/ Team Atletico Mercurio Novara](https://facebook.com/TeamAtleticoMercurioNovara)

[twitter.com/ TeamAtIMercurio](https://twitter.com/TeamAtIMercurio)

[youtube.com/ Team Atletico Mercurio](https://youtube.com/TeamAtleticoMercurio)

teamatleticomercurio@gmail.com



Domenica 7 Aprile 2019

16° MEETING DI NOVARA

REGOLAMENTO

- Approvazione Regionale n. 100/PISTA/2019.
- Possono iscriversi tutti gli atleti/e regolarmente tesserati alla FIDAL per l'anno in corso, per le categorie: Esordienti 6/8/10, Ragazzi/e, Cadetti/e, Allievi/e, Junior, Promesse, Senior, S35+ M/F.
- Manifestazione gestita con Segreteria Fidal Piemonte SIGMA.
- Servizio Assistenza Medica durante la manifestazione.
- Alla Conferma Iscrizioni verrà consegnata, ai Responsabili di ogni Società, la busta con i pettorali gara.
- Tutte le gare di corsa si svolgeranno a serie.
- Allievi/e, Junior, Promesse, Senior, S35+ M/F gareggeranno nella stessa serie o specialità, utilizzando attrezzi e misure delle rispettive categorie per le gare di getto del peso e 400 hs.
- Verrà stilata un'unica classifica generale.
- Accedono alle finali del Salto in Lungo e del getto del Peso le migliori 8 PRESTAZIONI effettuate nelle fasi eliminatorie per le categorie Assolute.
- Per il lancio del matello ed il Salto Triplo categoria Cadetti/e le prove sono 4 per tutti i partecipanti.
- Per quanto non contemplato nel regolamento, vigono norme tecniche e statutarie FIDAL.

ISCRIZIONI

Entro Venerdì 5 Aprile 2019 ore 20.00, nella sezione on-line della propria società del sito Fidal.

Lista iscritti aggiornate da SABATO 6 Aprile sul Sito:

- piemonte.fidal.it
- www.teamatleticomercurio.it

La quota d'iscrizione è di: 5 € A/J/P/S/S35+ ad atleta, per i Cadetti/e è di 3 € ad atleta.
2 € Ragazzi/e - Esordienti 6/8/10

L'iscrizione dovrà essere pagata al momento della conferma della gara presso la segreteria

PREMI

Verranno premiati i primi tre classificati di ogni gara per le categorie Ragazzi/e Cadetti/e e Assoluti maschili e femminili. Premi uguali per tutti per le categorie Esordienti.

INFORMAZIONI

Responsabile organizzativo: STEFANO GALLESÌ 333 8395000

Email: teamatleticomercurio@gmail.com



COME ARRIVARE



TEAM ATLETICO MERCURIO NOVARA

www.teamatleticomercurio.it

[facebook.com/ Team Atletico Mercurio Novara](https://facebook.com/TeamAtleticoMercurioNovara)

[twitter.com/ TeamAtleticoMercurio](https://twitter.com/TeamAtleticoMercurio)

[youtube.com/ Team Atletico Mercurio](https://youtube.com/TeamAtleticoMercurio)

teamatleticomercurio@gmail.com