

27-28 APRILE 2019 **ASTI – Campo di Atletica, Via Gerbi**

Campionati Piemontesi Individuali A/J/P/S Prove Multiple **CDS Piemontese AF/AM Prove Multiple** **Approvazione Fidal Piemonte: n. 163/pista/2019**

Responsabile organizzativo: Rossana Raviola, tel. 3386157541, email: ross.raviola@libero.it .

Iscrizioni: entro giovedì 25 aprile 2019 alle ore 24 direttamente dalla sezione dedicata nell'on-line della propria società. Gli atleti Juniores che volessero gareggiare per il titolo Assoluto si devono iscrivere nel form specifico.

Programma tecnico sabato 27 Aprile

Decathlon M Assoluti: 100 - lungo - peso (7,26 kg.) - alto - 400

Decathlon M J: 100 - lungo - peso (6 kg.) - alto - 400

Decathlon M Ai: 100 - lungo - peso (5 kg.) - alto - 400

Eptathlon F J/Ass: 100hs (0.84x8.50) - alto - peso (4 kg.) - 200

Eptathlon F Ae: 100hs (0.76x8.50) - alto - peso (3 kg.) - 200

Programma gare di massima

ritrovo ore 13.00 - chiusura conferma iscrizioni ore 13.30 - inizio gare ore 14.00

ore 14.00: 100 Decathlon M - lungo - peso - alto - 400

a seguire 100hs Eptathlon F - alto - peso - 200

100hs Eptathlon Ae - alto - peso - 200

In base al numero degli iscritti si deciderà se eventualmente accorpare alcune categorie.

Programma tecnico domenica 28 Aprile

Decathlon M Ass: 110 hs (1.06x9.14) - disco (2 kg) - asta - giavellotto (800 gr.) - 1500

Decathlon M J: 110 hs (1.00x9.14) - disco (1.75 kg) - asta - giavellotto (800 gr.) - 1500

Decathlon M Ai: 110 hs (0.91x9.14) - disco (1.5 kg) - asta - giavellotto (700 gr.) - 1500

Eptathlon F J/Ass: lungo - giavellotto (600 gr.) - 800

Eptathlon F Ae: lungo - giavellotto (500 gr.) - 800

Programma gare di massima

ritrovo Decathlon M, J, Ai ore 12.00 - chiusura conferma iscrizioni ore 12.30 - inizio gare ore 13.00

ritrovo Eptathlon F ore 13.00 - chiusura conferma iscrizioni ore 13.30 - inizio gare ore 14.00

ore 13.00 110 hs Decathlon M a seguire disco - asta - giavellotto - 1500

a seguire 110 hs Decathlon J - disco - asta - giavellotto - 1500

110 hs Decathlon Ai - disco - asta - giavellotto - 1500

ore 14.00 lungo Eptathlon F - giavellotto - 800

In base al numero degli iscritti si deciderà se eventualmente accorpare alcune categorie ed apportare modifiche agli orari.