

IL G.S. FULGOR PRATO SESIA (NO037)
con il patrocinio del Comune di Prato Sesia, organizza

Venerdì 13 Settembre 2019

**il 3° “Circuito degli Assi”
di circa 5 km**

a Prato Sesia (NO)

gara FIDAL Regionale di corsa su strada valida come 12° prova del CORRIPIEMONTE 2019
e 7° prova del CORRIGIO' 2019, con autorizzazione FIDAL/PIEMONTE n°242/STRADA/2019

La manifestazione è valida come terza prova Campionato Provinciale FIDAL Novara 2019 di corsa su strada per le categorie assoluti e senior35+.

Alla manifestazione possono partecipare atleti FIDAL Allievi/e Junior M/F, Promesse M/F, Senior M/F e Categorie SM35+ e SF35+. Sono inserite nella manifestazione anche tutte le categorie giovanili (esordienti, ragazzi/e, cadetti/e).

REGOLAMENTO: Gara Regionale FIDAL di corsa su strada di circa 5 KM riservata ai tesserati FIDAL ed EPS in regola per il 2019, nonché possessori RUNCARD.

RUNCARD ed EPS devono presentare il certificato medico agonistico per l'atletica leggera e tessera di appartenenza in corso di validità alla data della manifestazione. Saranno inseriti in classifica ma non potranno essere premiati con premi in denaro e similari (buoni benzina ecc) ma solo con P.N.

Sono ammessi i tesserati per le società dei dipartimenti Rhone-Alpes, Provence e Cote d'Azur e dei cantoni Ticino e Vallese, firmatari della convenzione “Atletica senza frontiere” con tesseramento in corso di validità.

Percorso: km5, circuito di 1600m da percorrere tre volte più lancio di circa 200 m.
Percorsi giovanili come da regolamento per le diverse categorie.

Ritrovo: a partire dalle ore 17.30 presso il municipio di Prato Sesia.

Partenza/Arrivo: zona partenza/arrivo 3° Circuito degli Assi e CorriGiò presso municipio Prato Sesia via De Amicis.

Iscrizioni: Iscrizioni da inviare entro le ore 24 di martedì 10 Settembre direttamente dalla sezione dedicata nell'online della propria società o in via eccezionale a sigma.piemonte@fidal.it.

In caso di necessità contattare G.S. Fulgor via mail a NO037@fidal.it o telefonicamente 3346499317 (Massimo Cagnone).

Circuito degli Assi:

Tassa di iscrizione costo 10€ con pacca gara garantito ai primi 250 iscritti;

Last minute la sera della manifestazione (fino alle 19.30 per Circuito degli Assi) €12. Pagamento al ritiro dei pettorali la sera della manifestazione

CorriGIO':

Tassa di iscrizione costo 3€ (Esordienti 2€);

Last minute la sera della manifestazione (fino alle 18.30 per CorriGIO') €5 (esordienti compresi). Pagamento al ritiro dei pettorali o cartellini la sera della manifestazione

La stessa sera, Manifestazione Ludico Motoria aperta a tutti di 5k circa. Iscrizioni in loco fino a 15 minuti prima della partenza, al costo di 5€ senza riconoscimento.

Pettorali: ritiro pettorali (o cartellini per cat esordienti), dalle ore 17.30 presso portici del municipio di Prato Sesia, via De Amicis.

Servizi per gli atleti: docce e spogliatoi presso palestra comunale e campo di calcio, ristoro finale presso portici municipio. Cronometraggio con chip Mysdam.
Garantito servizio medico, ambulanza e medico sul percorso.

Programma:

CORRIGIO'

Ore 19.00 partenza EM/EF 6 m 300,

Ore 19.10 partenza EM/EF 8 m 300

Ore 19.20 partenza EM/EF 10 m 500

Ore 19.30 partenza Ragazzi/e m 1000 (2x500m)

Ore 19.40 partenza Cadetti M/F m 2100 (500m + 1600m)

Circuito degli Assi

Ore 20.00

Partenza gara femminile AJPS, SF35+ km 5 circa (3x1600 + 200m circa). A seguire partenza Ludico Motoria non competitiva femminile

Ore 20.30

Partenza gara maschile AJPS, SM 35+ km 5 circa (3x1600 + 200m circa). A seguire partenza Ludico Motoria non competitiva maschile

PREMI

CORRIGIO': primi 3 ragazzi/e, cadetti/e e tutti gli esordienti.

Circuito degli Assi:

ai primi 3 assoluti maschili e femminili

1° 100€, 2° 60€, 3° 40€

Premi in natura ai primi tre di categoria maschili e femminili:

AM, JPSM, SM35, SM40, SM45, SM50, SM55, SM60, SM65

AF, JPSF, SF35, SF40, SF45, SF50, SF55, SF60, SF65

SOCIETA'

10 premi alle società più numerose (con minimo 15 iscritti nelle gare Assoluti, Master)

3 premi alla società più numerose (con minimo 10 iscritti in tutte le categorie del CORRIGIO').

Per quanto non contemplato, vige il regolamento FIDAL per l'anno agonistico in corso.

Il Responsabile organizzativo è Renzo Brugo, numero cellulare 335 451465, email: agenzia_brugo@alice.it

Per Informazioni:

e.mail NO037@FIDAL.IT

e.mail cagnonemassimo@gmail.com o e.mail : agenzia_brugo@alice.it

TELEFONO 335 451465 BRUGO RENZO
334 6499317 CAGNONE MASSIMO