



A.S.D. Atletica Trinacria



**Sabato 12 Ottobre 2019**  
**FINALE MACROAREA PIEMONTE NORD EST**  
**CATEGORIE GIOVANILI**

Approvazione Fidal Piemonte: n. 404/pista/2019

Categorie: Ragazzi/e, Cadetti/e

Sede: Campo di Atletica di Novara – Viale Kennedy 38

Programma Tecnico:

Ragazzi/e: 60 m – 1000 m – ALTO – PESO

Cadetti/e: 80 m – 300 hs - 1000 m – ASTA - DISCO - LUNGO

SM35+: 1000 m - ASTA

Orario di massima:

Ore 13.30 Ritrovo

Ore 14.30 ASTA Cadetti/e - SM35+

Ore 14.30 300 hs Cadetti/e

Ore 14.50 60 m Ragazzi/e

Ore 15.10 80 m Cadetti/e

Ore 15.30 ALTO Ragazzi/e - LUNGO Cadette

Ore 16.30 PESO Ragazzi/e - LUNGO Cadetti

Ore 17.00 1000 m Ragazzi/e

Ore 17.20 1000 m Cadetti/e

Ore 17.30 DISCO Cadetti/e - 1000 m SM35+

Regolamento:

Possono partecipare tutti gli atleti regolarmente tesserati FIDAL per l'anno 2019, per le categorie Ragazzi/e e Cadetti/e, SM35+, anche i tesserati per Enti di Promozione Sportiva convenzionati con la FIDAL.

*Progressione Salto in Alto Ragazzi/e:*

1,00 - 1,10 - 1,15 - 1,20 - 1,25 - 1,28 poi di 3 cm in 3 fino a 1,46 poi di 2 in 2

*Progressione Salto con l'Asta Cadetti/e - SM35+:*

1,80 - 1,90 - 2,00 - 2,10 - 2,20 - 2,30 - 2,40 - 2,50 - 2,55 - 2,60 - 2,65 - ecc.

Nelle gare di disco e lungo Cadetti/e verranno effettuati 3 lanci/salti di qualificazione + 3 di finale per i primi otto classificati.

Nella gara di peso Ragazzi/e verranno effettuati 3 lanci.

Iscrizioni e Conferme:

Le iscrizioni dovranno essere effettuate dall'online del sito [www.fidal.it](http://www.fidal.it) entro le ore 20.00 di giovedì 10 ottobre 2019.

Costo:

Ragazzi/e 4€ ad atleta - Cadetti/e, SM35+ 5€ ad atleta

La conferma delle iscrizioni dovrà essere effettuata presso la segreteria entro 60 minuti prima dell'inizio delle gare, da un dirigente di società, pagando tutte le quote della società che rappresenta.

Saranno consentite sostituzioni di atleti ma non verranno accettati nuovi inserimenti. Eventuali cancellazioni dovranno essere comunicate al momento delle conferme senza aver diritto alla restituzione della relativa quota di iscrizione.

Premi:

Verranno premiati i primi tre classificati di ogni singola gara con medaglia e premio di natura.

Le premiazioni saranno effettuate dopo circa 30 minuti dal termine della gara.

Responsabile organizzativo:

Felice Spadaro – tel. 3389739589

Email: [felicespadaro@libero.it](mailto:felicespadaro@libero.it) – Sito: [www.atleticatrinacria.it](http://www.atleticatrinacria.it)