



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **SICILIA**

C.D.S. ASSOLUTO SU PISTA

1 ^ Prova Regionale

PALERMO – IMPIANTO POLISPORTIVO UNIVERSITARIO (Via Altofonte 80)

11-12 MAGGIO 2019

ORGANIZZAZIONE: PA001 – A.S.D. CUS PALERMO

Il Comitato Regionale F.I.D.A.L. Sicilia indice e la società A.S.D. C.U.S. Palermo organizza la 1 ^ Prova Regionale del Campionato di Società Assoluto su pista M/F.

PROGRAMMA TECNICO

Assoluto Femminile	Assoluto Maschile
1 ^ Giornata: 100 – 400 – 1500 – 3000st - 100Hs – Alto – Triplo – Peso – Martello – Marcia Km. 5 – 4x100	1 ^ Giornata: 100 – 400 – 1500 – 3000st - 110Hs –Asta – Triplo – Disco – Giavellotto – Marcia Km. 10 – 4x100
2 ^ Giornata: 200 – 800 – 5000 – 400Hs – Asta – Lungo – Disco – Giavellotto – 4x400	2 ^ Giornata: 200 – 800 – 5000 – 400Hs – Alto – Lungo – Peso* – Martello* – 4x400

Attenzione:

***Le gare MARTELLO E PESO MASCHILE si svolgeranno presso lo stadio delle Palme**

PROGRESSIONI SALTO IN ALTO E CON L'ASTA: Vedi FIDAL disposizioni generali 2019

NORME DI PARTECIPAZIONE E CLASSIFICA: Vedi FIDAL norme attività 2019

ISCRIZIONI

Scadenza iscrizioni: MERCOLEDI 08 MAGGIO 2019 ore 24.00 tramite procedura ON-LINE sul sito federale.

Tassa Iscrizione: **€ 3.00** atleta gara - **€ 4.00** staffetta

CONFERMA ISCRIZIONI:

OBBLIGATORIO CONFERMARE ALMENO 60' PRIMA DELLA GARA PENA L'ESCLUSIONE, MUNITI DI TESSERA FEDERALE E DOCUMENTO PERSONALE.



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **SICILIA**

**PROGRAMMA ORARIO
(IMPIANTO POLISPORTIVO CUS PALERMO)**

SABATO 11 MAGGIO 2019			DOMENICA 12 MAGGIO 2019		
ORARIO	DONNE	UOMINI	ORARIO	DONNE	UOMINI
14.30	RIUNIONE GIURIA E CONCORRENTI (MARTELLLO)		15.30	RIUNIONE GIURIA E CONCORRENTI	
15.15	Martello		16.30	400HS – Lungo	Alto
16.30	100HS – Triplo		16.45	Disco	400HS
16.45		110HS	17.00	200	
17.00	100	Asta – Disco	17.15	Asta	200
17.15	Peso	100	17.30	800	Lungo
17.30	400 – Alto		17.45	Giavellotto	800
17.45		400 – Triplo	18.00	5000	5000
18.00	1500		18.15	4x400	
18.15		1500 – Giavellotto	18.30		4x400
18.30		3000st			
18.45	3000st				
19.00	4x100				
19.15		4x100			
19.30	Marcia 5km	Marcia 10km			

**PROGRAMMA ORARIO
DOMENICA 12 MAGGIO 2019
STADIO DELLE PALME**

ORARIO	UOMINI
14.15	RIUNIONE GIURIA E CONCORRENTI (MARTELLLO)
15.00	Martello
16.20	Peso

NOTE

Gli orari potranno subire variazioni, comunicate alla Riunione Giuria e concorrenti, in base al numero dei partecipanti e/o condizioni climatiche.

Per quanto non contemplato nel presente regolamento si rimanda alle norme generali della FIDAL.

Il Comitato Regionale FIDAL Sicilia e la Società organizzatrice declinano ogni e qualsiasi responsabilità per quanto possa accadere a persone o cose, prima, durante e dopo la manifestazione, salvo quanto previsto dalla parte assicurativa FIDAL.

INFORMAZIONI UTILI

Responsabile Organizzativo: CUS Palermo pa001@fidal.it