

C.D.S. ASSOLUTO SU PISTA

2[^] Prova Regionale

CATANIA – IMPIANTO SPORTIVO “CITTADELLA UNIVERSITARIA”

01 - 02 GIUGNO 2019

ORGANIZZAZIONE: CT361 – A.S.D. SAL CATANIA

Il Comitato Regionale F.I.D.A.L. Sicilia indice e la società A.S.D. SAL CATANIA organizza la 2[^] Prova Regionale del Campionato di Società Assoluto su pista M/F.

PROGRAMMA TECNICO

<i>Assoluto Femminile</i>	<i>Assoluto Maschile</i>
1[^] Giornata: 100 – 400 – 1500 – 3000st - 100Hs – Alto – Triplo – Peso – Martello – Marcia Km. 5 – 4x100	1[^] Giornata: 100 – 400 – 1500 – 3000st - 110Hs –Asta – Triplo – Disco – Giavellotto – Marcia Km. 10 – 4x100
2[^] Giornata: 200 – 800 – 5000 – 400Hs – Asta – Lungo – Disco – Giavellotto – 4x400	2[^] Giornata: 200 – 800 – 5000 – 400Hs – Alto – Lungo – Peso – Martello – 4x400

PROGRESSIONI SALTO IN ALTO E CON L'ASTA: Vedi FIDAL disposizioni generali 2019

NORME DI PARTECIPAZIONE E CLASSIFICA: Vedi FIDAL norme attività 2019

ISCRIZIONI

Scadenza iscrizioni: MERCOLEDI 29 MAGGIO 2019 ore 24.00 tramite procedura ON-LINE sul sito federale.

Tassa Iscrizione: **€ 3.00** atleta gara - **€ 4.00** staffetta

CONFERMA ISCRIZIONI:

OBBLIGATORIO CONFERMARE ALMENO 60' PRIMA DELLA GARA PENA L'ESCLUSIONE, MUNITI DI TESSERA FEDERALE E DOCUMENTO PERSONALE.

PROGRAMMA ORARIO

SABATO 01 GIUGNO 2019			DOMENICA 02 GIUGNO 2019		
ORARIO	DONNE	UOMINI	ORARIO	DONNE	UOMINI
14.30	RIUNIONE GIURIA E CONCORRENTI		14.30	RIUNIONE GIURIA E CONCORRENTI	
15.00	Martello		15.00		Martello
16.30	100HS – Triplo		16.30	400HS – Lungo	Alto
16.45		110HS	16.45	Disco	400HS - Peso
17.00	100	Asta – Disco	17.10	200	
17.20	Peso	100	17.30	Asta	200
17.40	400 – Alto		17.45	800	Lungo
17.50		400 – Triplo	17.55	Giavelotto	800
18.00	1500		18.05	5000	5000
18.10		1500 – Giavelotto	18.40	4x400	
18.20		3000st	18.50		4x400
18.40	3000st				
19.00	4x100				
19.15		4x100			
19.30	Marcia 5km	Marcia 10km			

NOTE

Gli orari potranno subire variazioni, comunicate alla Riunione Giuria e concorrenti, in base al numero dei partecipanti e/o condizioni climatiche.

Per quanto non contemplato nel presente regolamento si rimanda alle norme generali della FIDAL.

Il Comitato Regionale FIDAL Sicilia e la Società organizzatrice declinano ogni e qualsiasi responsabilità per quanto possa accadere a persone o cose, prima, durante e dopo la manifestazione, salvo quanto previsto dalla parte assicurativa FIDAL.

INFORMAZIONI UTILI

Responsabile Organizzativo: A.S.D. SAL CATANIA e mail ct361@fidal.it