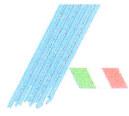


GRAND PRIX INDOOR ESORDIENTI



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Provinciale **NOVARA**

2019/2020

FIDAL NOVARA



Approvazione Fidal Piemonte 27/indoor/2020

Sabato 25 Gennaio 2020 - PARUZZARO (NO)

2a Tappa "SALTA"

presso "Palestra" in Via Fornaccio 1 - Paruzzaro (NO)

Ritrovo ore 14.30 - Inizio ore 15.00

Categorie: Esordienti 5/8/10

5 STAZIONI A ROTAZIONE (circa 7 minuti):

- salto in alto con toccata
- salto in lungo su materassini
- salto in lungo da fermo
- balzelli nei cerchi
- salto dal plinto



STAFFETTA FINALE CON TUTTI I PARTECIPANTI

Iscrizioni da inviare a:
diegodm.educo@gmail.com
entro giovedì 23 gennaio

Premi uguali per tutti gli atleti

Responsabile organizzativo: DIEGO DE MATTEIS 3477598095

CORRI



SALTA



LANCIA

