



Gruppo Sportivo
Ermenegildo Zegna
TRIVERO

G.S. Ermenegildo Zegna (VC020), con la collaborazione di California Sport&Fitness (VC062), organizza

**Campionato Piemontese
Pentathlon Lanci Invernale SM35+**
valido per l'assegnazione del titolo di Campione Regionale Master
Approvazione Regionale: n. 35/lanci/2020

Domenica 16 febbraio 2020
SANTHIÀ – Centro Sportivo Beatrice Bedon – Via Manzoni 1

Programma tecnico: martello – peso – disco – giavellotto – martello con maniglia corta

Possono partecipare gli atleti tesserati nati entro il 31 dicembre 1985.

Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti/e.

Ogni atleta lancia con gli attrezzi previsti dai regolamenti FIDAL per la propria fascia d'età.

In ogni specialità i concorrenti hanno a disposizione tre prove.

I punteggi sono attribuiti utilizzando le tabelle IAAF parametrizzate con i coefficienti WMA.

Per essere classificati nel Pentathlon gli atleti devono partecipare a tutte le gare.

Verranno proclamati Campioni Regionali Master gli atleti (1 donna e 1 uomo) che otterranno il punteggio più alto nella somma delle 5 gare.

Premi ai migliori classificati di ogni categoria.

Orario della manifestazione:

ore 10.30 – ritrovo

ore 11.30 – inizio gare

A fine gara: “Sesto Tempo” (con Buffet) per Tutti i Partecipanti

Durante la manifestazione è garantito un punto di ristoro.

Iscrizioni: entro le 20.00 di venerdì 14/02/2020 direttamente dalla sezione dedicata nell'on-line della propria società. Quota di iscrizione: € 15,00

Responsabile organizzativo:

Massimiliano Remus 347 7222685

massimilianoremus@yahoo.it

informazioni:

Bruno Cerutti 335 1681961

brunocerutti@libero.it

Massimiliano Remus 347 7222685

massimilianoremus@yahoo.it