



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale SICILIA



C.D.S. MASTER SU PISTA VALIDO CIRCUITO STADION 192

Fase Regionale

ENNA - STADIO PREGADIO

07-08 MAGGIO 2022

ORGANIZZAZIONE: CT361 - A.S.D. NISSOLINO
SAL CATANIA

Il Comitato Regionale F.I.D.A.L. Sicilia indice e la società A.S.D. NISSOLINO SAL CATANIA, organizza la Fase Regionale del Campionato Italiano di Società su Pista Master Maschile e Femminile.

PROGRAMMA TECNICO

Master Femminile	Master Maschile
1 ^a Giornata: 100 - 400 - 1500 - lungo - peso - martello** - 4x100 MARCIA KM 3	1 ^a Giornata: 100 - 400 - 1500 - alto - triplo - peso - martello** - 4x100 - MARCIA KM 3
2 ^a Giornata: 200 - 800 - 3000 - 200 hs (cm 76,2) - alto - triplo - disco - giavellotto - 4x400	2 ^a Giornata: 200 - 800 - 5000 - 200 hs (cm 76,2-10 hs) - disco - giavellotto - lungo - 4x400

NORME DI PARTECIPAZIONE ALLA FASE REGIONALE

- Ciascuna Società può partecipare alla Fase Regionale con un numero illimitato di atleti italiani, "italiani equiparati" e stranieri dai 35 anni in poi e con un numero illimitato di staffette.
- Ogni atleta nel complesso delle giornate previste può essere iscritto e partecipare, e quindi portare il relativo punteggio, ad un massimo di due gare individuali più una staffetta, oppure ad una gara individuale più la 4x100 e la 4x400.
- Ogni atleta nella stessa giornata può partecipare ad un massimo di due gare, staffetta compresa.
- Gli atleti che partecipano ad una gara di corsa superiore ai m 1000 possono prendere parte nella stessa giornata anche ad un'altra gara (compresa la staffetta), con esclusione delle gare superiori ai m 400.

NORME DI CLASSIFICA DELLA FASE REGIONALE

- La classifica di Società, sia maschile che femminile, viene stilata sommando 13 punteggi ottenuti in almeno 13 gare diverse delle 17 gare in programma. Seguono le società con 12 punteggi in almeno 12 gare diverse, a seguire quelle con 11 punteggi in almeno 11 gare diverse, e così di



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale SICILIA

seguito. Per classificarsi è obbligatoria la copertura di una staffetta (cioè con almeno un punteggio da staffetta)

- Agli atleti squalificati, ritirati o "non classificati" non viene assegnato alcun punteggio e quindi non concorrono alla formazione della classifica finale di Soci

NORME TECNICHE COMUNI ALLA FASE REGIONALE E ALLA FINALENAZIONALE

- Le gare di corsa sono disputate a serie e composte sulla base delle prestazioni ottenute nell'anno corrente e precedente da ciascun atleta. In deroga alla regola 166.6 del RTI, l'assegnazione delle corsie è determinata non a sorteggio ma per tempi.
- Nei lanci, nel lungo e nel triplo le prove a disposizione per ciascun atleta sono quattro.
- I punteggi sono attribuiti utilizzando le tabelle WMA/FIDAL Master. I risultati che non rientrano nelle tabelle (punteggio zero) non sono validi ai fini della classifica di società.
- Per gli attrezzi, gli ostacoli si fa riferimento alle relative tabelle. Le progressioni dei salti in elevazione e le distanze di battuta nei salti in estensione sono stabiliti dal Delegato Tecnico. Nei salti in elevazione ogni atleta può chiedere una misura di ingresso inferiore alla minima prevista, purché ad essa corrisponda un punteggio e sia consentita dall'attrezzatura tecnica del campo di gara.
- Ciascuna staffetta può essere composta da atleti Master appartenenti a diverse fasce d'età. **La composizione della staffetta e l'ordine nel quale gareggiano i componenti devono essere comunicati almeno 2 ore prima dell'orario della gara.** La staffetta è collocata nella fascia d'età risultante dalla media d'età dei componenti la staffetta stessa, secondo quanto indicato al punto 1.2 delle "Norme Attività Master".
- Un atleta che venga iscritto a più di due gare individuali, è obbligato a disputare soltanto le prime due gare, in ordine di orario, per le quali è stata richiesta la partecipazione.
- All'atleta che prende parte a più di due specialità individuali più una staffetta oppure a più di una gara individuale e alle staffette vengono annullati, a tutti gli effetti, i risultati tecnici eccedenti quelli delle gare indicate dalla propria Società al momento dell'iscrizione alla manifestazione o quelli ultimi in ordine d'orario.

ISCRIZIONI ON-LINE (sulla sezione servizi on-line del sito www.fidal.it)

Scadenza iscrizioni: **MERCOLEDI 4 Maggio 2022** ore 24.00 tramite procedura ON-LINE sul sito federale.

Tassa Iscrizione: **€ 5.00** gara individuale - **€ 6.00** staffetta

Le quote dovranno essere versate anche per gli atleti assenti

PROGRAMMA ORARIO

SABATO 07 MAGGIO 2022			DOMENICA 08 MAGGIO 2022		
ORARIO	DONNE	UOMINI	ORARIO	DONNE	UOMINI
15.00	RIUNIONE GIURIA E CONCORRENTI		15.30	RIUNIONE GIURIA E CONCORRENTI	
15.30	Martello	Martello			
16.00	100		16.00	Disco	Disco
16.15	Lungo	100	16.30	200HS - Triplo	
16.30	400	Alto	16.40		200HS
16.45	Peso	400 - Peso	16.50	200 - Giavellotto	Giavellotto
17.00	1500	Triplo	17.10	Alto	200
17.15		1500	17.30	800	
17.40	Marcia km 3	Marcia km 3			
18.20	4x100		17.40		800 - Lungo
18.30		4x100	17.50	3000	
			18.15		5000
			18.50	4x400	
			19.10		4x400

NOTE

Gli orari potranno subire variazioni, comunicate alla Riunione Giuria e concorrenti, in base al numero dei partecipanti e/o condizioni climatiche.

Per quanto non contemplato nel presente regolamento si rimanda alle norme della FIDAL.

Il Comitato Regionale FIDAL Sicilia e la Società organizzatrice declinano ogni e qualsiasi responsabilità per quanto possa accadere a persone o cose, prima, durante e dopo la manifestazione, salvo quanto previsto dalla parte assicurativa FIDAL.

INFORMAZIONI UTILI

Responsabile Organizzativo: GIUSEPPE SCIUTO ASD NISSOLINO SAL CATANIA e mail ct361@fidal.it
cell. 3491819781