



Comitato Regionale Sardegna

CAMPIONATO REGIONALE "4 MORI 2019"

VI° MANIFESTAZIONE

CAGLIARI – STADIO COMUNALE di ATLETICA LEGGERA – 18 LUGLIO 2019

La Fidal, Comitato Regionale Sardo indice, il Comitato Provinciale di Cagliari organizza la **VI° manifestazione del Campionato Regionale "4 Mori 2019"**, riservato alle Categorie: Cadetti/e, Allievi/e, Junior, Promesse, e Senior Uomini e Donne.

La manifestazione si svolgerà a Cagliari, Stadio Comunale di Atletica Leggera il giorno 18 Luglio 2019, con ritrovo alle ore 18:00.

Le buste dovranno essere ritirate da un rappresentante delle Società; le conferme dovranno essere effettuate entro le ore 18:40, fermo restando che eventuali modifiche alle stesse potranno essere effettuate entro 60 minuti prima dell'orario delle singole gare. Sul posto gara potranno essere effettuate nuove iscrizioni come previsto dalla delibera del Consiglio Regionale del 14/12/2018.

Nelle gare di velocità verranno sorteggiati nelle corsie centrali i migliori tempi.

PROGRAMMA ORARIO - DEFINITIVO

| UOMINI | ORE | DONNE |
|--|--------------|---|
| RITROVO GIURIE e CONCORRENTI | 18:00 | RITROVO GIURIE e CONCORRENTI |
| CHIUSURA CONFERME ISCRIZIONI | 18:40 | CHIUSURA CONFERME ISCRIZIONI |
| Martello Kg. 7,260 Uomini Martello Kg. 4,00 Cadetti | 18:45 | Peso Kg. 4.00 Donne |
| | 19:00 | Metri 100 HS Allieve |
| Metri 110 HS Allievi | 19:10 | |
| Asta Uomini | 19.15 | Asta Donne |
| Peso Kg. 7,260 Uomini Peso Kg. 5,00 Allievi | 19.20 | Metri 80 Cadette Martello Kg. 4,00 Donne |
| Metri 80 Cadetti | 19.30 | |
| Triplo Cadetti Triplo Uomini | 19.40 | Metri 100 Donne Triplo Donne Triplo Cadette |
| Disco Uomini Over 35 | 19.50 | Disco kg. 1 Donne |
| Metri 100 Uomini | 19.55 | |
| | 20:15 | Metri 300 cadette |
| Metri 300 cadetti | 20.20 | |
| | 20.30 | Metri 400 Donne |
| Metri 400 Uomini | 20.35 | |
| | 20.45 | Metri 1500 Donne |
| Metri 1500 Uomini | 20.50 | |
| Metri 3000sp uomini | 21:00 | |

Il presente orario è indicativo e potrà subire variazioni per il buon andamento della manifestazione.

Cagliari,, 16 Luglio 2019

F.I.D.A.L.

Comitato Regionale Sardo