

MEETING NAZIONALE INDOOR Palaindoor Ancona

Domenica 20 Gennaio 2019

Ritrovo ore 14.00 inizio gare ore 15.00

Categorie	U	60	400	1500	Asta	Lungo	Categorie	D	60	400	1500	Triplo	Alto
Seniores	O	X	X	X	X	X	Seniores	O	X	X	X	X	X
Promesse	M	X	X	X	X	X	Promesse	N	X	X	X	X	X
Juniors	I	X	X	X	X	X	Juniors	N	X	X	X	X	X
Allievi	N	X	X	X	X	X	Allieve	E	X	X	X	X	X

ATTENZIONE: iscrizioni da effettuarsi sulla sezione dedicata on-line di ciascuna società entro le ore 12 di venerdì 18 Gennaio 2019.

ORARIO AGGIORNATO PER ESIGENZE TELEVISIVE

Maschile		Femminile
Ritrovo giurie e concorrenti	14.00	Ritrovo giurie e concorrenti
Chiusura variazioni	14.30	Chiusura variazioni
	15.00	400 Alto
	15.30	Triplo (2 Pedane AF+ J/P/S)
Asta 400	15.50	
	17.05	60 1 ^a prova
Lungo(2 Pedane AM+ J/P/S)	17.10	
60 1 ^a prova	17.45	
60 2 ^a prova	19.05	
	19.25	60 2 ^a prova
	19.50	1500
1500	20.00	

N.B. Il presente potrà orario potrà subire variazioni, in relazione degli atleti iscritti. E' prevista una diretta televisiva per la gara dei 60 metri Eventuali variazioni verranno comunicate dopo la chiusura variazioni

Progressione Alto Assoluto F

1.40 - 1.45 - 1.50 - 1.55 - 1.58 - **1.61** - **1.63** - 1.66 - 1.69 - **1.72** - 1.74 e poi di 2 in 2