

3a PROVA CAMPIONATO DI SOCIETÀ

Valida come Campionato Regionale Individuale Master

Castelraimondo

20/01/2019

PROGRAMMA TECNICO MASCHILE:

KM 6 SM35 SM40+ AM + SM +PM+JM

KM 6 SM45 SM50 SM55

KM 4 SM60 ED OLTRE

PROGRAMMA TECNICO FEMMINILE:

KM 3 SF 35 ED OLTRE

KM 4 AF+ SF+PF+JF

PROGRAMMA ORARIO:

ORE 08.00: RITROVO GIURIE, ATLETI, RITIRO BUSTE E PETTORALI;

ORE 08.45: TERMINE VARIAZIONI ISCRIZIONI

ORE 09.30: PARTENZA SF 35 ED OLTRE KM3

ORE 09.55: PARTENZA SM 60 ED OLTRE + SF + PF + JF + AF KM 4

ORE 10.25: PARTENZA SM55 + SM50 KM 6

ORE 11.05: PARTENZA SM45 + SM40 + SM35 + AM + SM + PM + JM KM 6

ISCRIZIONI:

Preiscrizioni obbligatorie ENTRO LE ORE 24 DI VENERDI 18 GENNAIO tramite L'AREA RISERVATA ONLINE DI CIASCUNA SOCIETA' <http://tessonline.fidal.it/php>

Possibilità di iscrizioni e variazioni il giorno della gara come da regolamento FIDAL

Tassa di iscrizione **€ 5,00**

SERVIZI:

assistenza sanitaria, ristoro, docce spogliatoi e parcheggio

Pacco di partecipazione per tutti gli atleti

PARTECIPAZIONE E CLASSIFICA: sono regolamentate secondo quanto previsto dai regolamenti per l'attività invernale 2019, con particolare riferimento ai Campionati Regionali di Corsa Campestre Master ed alle norme FIDAL per l'organizzazione delle manifestazioni 2019 (www.fidal.it)

INFORMAZIONI:

Scuriatti Fabio 338 598 4139, Lupidi Paolo 320 047 1281

gruppo podistico AVIS Castelraimondo www.podisticacastelraimondo.it