

Campionati Regionali Individuali ALLIEVI/E
valido come 2^a Prova C.d.S Allievi/e –Gare di contorno Assoluti M/F
5^a Prova Campionato Regionale 5 Cerchi Ragazzi/e

20-21 Settembre 2014
Campo Scuola Italo Conti
Ancona

Organizzazione: AN010 S.E.F STAMURA ANCONA A.S.D

Programma Tecnico 1° Giornata Sabato 20 Settembre 2014

Ragazzi: 60-4X100-Peso-Lungo-Marcia Km 2

Ragazze: 60-4X100-Alto-Vortex-Marcia Km 2


Allievi: 100-400-1500-2000St-110Hs (0.91)-4x100-Asta-Triplo-Disco (1,5)-Giav.(0,700)-Marcia km.5

Allieve: 100-400-1500-2000St-100hs (0.76)-4x100-Alto-Triplo-Peso (3.0)-Martello (3.0)-Marcia km.5

Assoluti M: 100-110h-4X100-Triplo-Marcia Km.5

Assoluti F: 100-400-1500-4X100-Marcia Km.5

ORARIO GARE 1° Giornata Sabato 20 Settembre 2014

M A S C H I L E			F E M M I N I L E	
Ritrovo Giurie e Concorrenti		14.45	Ritrovo Giurie e Concorrenti	
		15.15	Chiusura variazioni martello	
		15.45		Martello A/e
Chiusura variazioni		15.30	Chiusura variazioni	
	Marcia R/i Km.2	15.45	Marcia R/e Km.2	
Asta A/i	110hs A/i-S	16.00		
Giavelotto A/i		16.10	100hs A/e	Alto A/e
Triplo A/i-S		16.20	100 A/e-S	
	100 A/i-S	16.30		
	60 R/i	16.45		
Peso R/i		17.00	60 R/e	
		17.15	400 A/e-S	Vortex R/e
	400 A/i	17.25		Triplo A/e
		17.35	1500 A/e-S	
	1500 A/i	17.45		Peso A/e
		18.00	2000 St. A/e	Alto R/e
Disco A/i- Lungo R/i	2000 St. A/i	18.15		
	Marcia A/i-S Km. 5	18.25	Marcia A/e-S Km. 5	
		18.55	4x100 A/e-S	
	4x100 A/i-S	19.05		
		19.15	4x100 R/e	
	4x100 R/i	19.30		

Norme di Partecipazione:

- Camp.Reg.5 Cerchi “ Regolamenti Attività Estiva 2014 Comitato Regionale Marche pag.24 par.2”
- C.d.S e C.R. per quanto riguarda la modalità di svolgimento si rimanda agli specifici regolamenti emanati dalla FIDAL Nazionale nelle Norme Attività 2014
- Per esigenze organizzative il programma potrà subire variazione

Tassa Gara : Ragazzi/e € 1.00 atleta gara € 3.00 per staffetta
Allievi /e – Assoluti M/F € 2.00 atleta gara € 4.00 per staffette

Iscrizioni : Le iscrizioni dovranno essere effettuate entro le ore **24.00 di venerdì 19 settembre 2014**, nella sezione on-line riservata di ciascuna società.

Campionati Regionali Individuali ALLIEVI/E
valido come 2^a Prova C.d.S Allievi/e – Gare di contorno Assoluti M/F
5^a Prova Campionato Regionale 5 Cerchi Ragazzi/e

20-21 Settembre 2014
Campo Scuola Italo Conti
Ancona

Organizzazione: AN010 S.E.F STAMURA ANCONA A.S.D

Programma Tecnico 2° Giornata Domenica 21 Settembre 2014

Ragazzi: 60hs-1000-Alto-Vortex
Ragazze: 60hs-1000-Peso-Lungo
Allievi: 200-800-3000-400hs (0.84)-4x400-Alto-Lungo-Peso (5.0)-Martello(5.0)
Allieve: 200-800-3000-400hs (0.76)-4x400-Asta-Lungo-Disco (1.0)-Giavellotto (0.500)
Assoluti M: 200-800-4X400-Alto-Martello-Peso
Assoluti F: 400h-4X400-Asta-Lungo-Disco-Giavellotto

ORARIO GARE 2° Giornata Domenica 21 Settembre 2014

M A S C H I L E		🕒	F E M M I N I L E	
Ritrovo Giurie e Concorrenti		14.30	Ritrovo Giurie e Concorrenti	
Chiusura variazioni martello		15.00		
Martello A/i -S		15.15		
Chiusura variazioni		15.15	Chiusura variazioni	
Lungo A/i		15.40	400hs A/e-S	Asta A/e -S
	400hs A/i	15.50		
Alto R/i		16.00	60hs R/e	
	60hs R/i	16.10		
		16.20	200 A/e	Giavellotto A/e-S
	200 A/i-S	16.30		
Peso A/i-S		16.45	1000 R/e	Lungo A/e-S
Alto A/i-S	1000 R/i	17.00		
		17.15	800 A/e	
	800 A/i-S	17.20		
Vortex R/i		17.35	3000 A/e	Lungo R/e
	3000 A/i	17.50		
		18.00		Peso R/e
		18.05	4x400 A/e-S	Disco A/e-S
	4x400 A/i-S	18.15		

Norme di Partecipazione:

- Camp.Reg.5 Cerchi “ Regolamenti Attività Estiva 2014 Comitato Regionale Marche pag.24 par.2”
- C.d.S e C.R. per quanto riguarda la modalità di svolgimento si rimanda agli specifici regolamenti emanati dalla FIDAL Nazionale nelle Norme Attività 2014
- Per esigenze organizzative il programma potrà subire variazione

Tassa Gara : Ragazzi/e € 1.00 atleta gara € 3.00 per staffetta
Allievi /e – Assoluti M/F € 2.00 atleta gara € 4.00 per staffette

Iscrizioni : Le iscrizioni dovranno essere effettuate entro le ore **24.00 di venerdì 19 settembre 2014**, nella sezione on-line riservata di ciascuna società.