

# Campionato Regionale Indiv. Indoor Master “Open”

Valido come Campionato Regionale Lombardia e Friuli V.G.  
Cat. Master Maschile e Femminile

## ORGANIZZAZIONE

Comitato Regionale FIDAL Veneto in collaborazione con PD161 ASD Lavoratori Intesa San Paolo.

## REGOLAMENTI REGIONALI INDOOR

Per quanto non citato si faccia riferimento al **Regolamento Regionale Master Indoor 2022** pubblicati sul sito FIDAL Veneto in Attività Agonistica>Norme e Regolamenti.

## NORME DI PARTECIPAZIONE

In ogni giornata di gara un atleta potrà partecipare ad un massimo di 2 gare individuali più staffetta, per un totale di 4 gare più eventuale staffetta nelle due giornate.

Gli atleti partecipanti a gare di corsa o marcia uguali o superiori a 1000m non potranno nello stesso giorno solare partecipare ad altre gare di corsa superiori ai 400m.

Gli atleti partecipanti alla gara di pentathlon possono prendere parte nelle giornate diverse dal pentathlon, anche ad altre due gare individuali più la staffetta. Chi partecipa al pentathlon non può quindi iscriversi in altre gare nella stessa giornata.

## ISCRIZIONI e CONFERME

Si seguiranno le seguenti scadenze:

Ora e giorno	Evento
ore 09:00 di martedì 01.03	chiusura iscrizioni
ore 12:00 di martedì 01.03	Pubblicazione iscritti e apertura conferme
ore 14:00 di giovedì 03.03	chiusura conferme
ore 12:00 di venerdì 04.03	pubblicazione composizione serie e dispositivo aggiornato

Gli **atleti NON correttamente confermati** dalle Società verranno automaticamente esclusi dalla lista dei partecipanti.

## PAGAMENTO ISCRIZIONI

I pagamenti vanno effettuati **esclusivamente con Bonifico Bancario**, entro **giovedì 3 marzo 2022**.  
**Vanno pagati tutti gli atleti ISCRITTI e non i CONFERMATI.**

Attività	Descrizione
<b>PAGAMENTO</b> <i>(in forma unitaria per tutti gli atleti iscritti della medesima società)</i>	Bonifico bancario <b>INTESATO A:</b> ASD Lavoratori Intesa Sanpaolo <b>CAUSALE:</b> Cod. Società - Iscrizione Camp. Regionali Indoor Master <b>IBAN:</b> IT37F0306912117100000091086
<b>INVIO COPIA RICEVUTA BONIFICO</b>	<b>Invio Copia Ricevuta Bonifico</b> <b>MAIL A:</b> fidalvenetomaster@gmail.com <b>OGGETTO:</b> Cod. società - Copia Bonifico La ricevuta <b>va inoltre portata con sé il giorno della gara</b> in caso di contestazioni.

## TASSE ISCRIZIONI 2022 (da intendersi a gara)

Categoria	Individuale	Staffetta	Prove Multiple
Master	6€	12€	13€



**Campagna del CR FIDAL Veneto contro il fumo nei luoghi dello sport**  
“Fumare è una cattiva abitudine che contagia anche chi non vorrebbe essere contagiato.”

### **ACCESSO ALLA STRUTTURA**

Atleti e Giudici avranno un ingresso dedicato dove verranno controllati Green Pass/Super Green Pass secondo la Normativa Vigente, rilevata la temperatura corporea e consegnata l'autocertificazione. Gli atleti avranno un braccialetto di un colore diverso dal pubblico. Un atleta, una volta terminata la propria gara, dovrà uscire dalla struttura nel minor tempo possibile e, nel caso volesse rientrarvi, dovrà accedere dall'ingresso per il pubblico fino al raggiungimento della capienza massima prevista.

Dirigenti, tecnici ed accompagnatori accederanno all'impianto da un ingresso dedicato previa consegna del modulo allegato e dell'autocertificazione, già precedentemente compilati, ed al superamento del controllo del Super Green Pass. Essendo l'ingresso a numero chiuso gli stessi potranno sostare nell'impianto solo durante la gara dei propri atleti. Dirigenti e tecnici avranno priorità di accesso.

**Non sarà possibile consumare cibo all'interno del Palaindoor ma verranno predisposti dei tavoli all'esterno.**

### **NORME SANITARIE**

Chiunque accederà all'impianto dovrà obbligatoriamente essere dotato di mascherina FFP2 ed essere indossata per tutta la permanenza all'interno del palazzetto. La mascherina dovrà coprire integralmente naso e bocca. **Chi non rispetterà queste regole verrà allontanato dalla struttura.**

Eventuali comunicazioni in merito ad accertata positività o obbligo di quarantena andranno inviate alla mail [fidalvenetoservizi@gmail.com](mailto:fidalvenetoservizi@gmail.com).

### **NORME TECNICHE GENERALI**

Si rimanda a quanto specificato nei Regolamenti Regionali Attività Indoor 2022.

Si ricorda l'obbligo di **chiodi da 6mm** siano essi a spillo o conici. In qualsiasi momento i Giudici potranno predisporre il controllo.

**Il modulo 66 "Dichiarazione Scarpe" andrà compilato solamente da parte degli atleti partecipanti a gare di mezzofondo o comunque scarpe senza chiodi (vedi allegato).**

### **INFORMAZIONI**

FIDAL C.R. Veneto 049 8658350/Int.3 – [sigma.veneto@fidal.it](mailto:sigma.veneto@fidal.it) – [fidalvenetoservizi@gmail.com](mailto:fidalvenetoservizi@gmail.com)

Delegato Tecnico sabato: Rosy Bettiol – [rosibettiol@virgilio.it](mailto:rosibettiol@virgilio.it)

Delegato Tecnico domenica: Marco Salvo [orion19771980@gmail.com](mailto:orion19771980@gmail.com)

Delegato del CRV: Rosa Marchi – Marco Zardini - Daniela Malusa - Edoardo Calderaro

Referente dei tecnici: Daniele Aloe

### **PROGRAMMA TECNICO e ORARIO PROVVISORIO**

#### **Gare Uomini:**

**1^ giornata:** 60hs – 60 – 400 – 1500 – asta – lungo – **pentathlon** (60hs–lungo –peso– alto–1000)

**2^ giornata:** 200 – 800 – 3000 – alto – triplo – peso - marcia Km 3 – staffetta 4x1 giro.

#### **Gare Donne:**

**1^ giornata:** 60hs – 60 – 400 – 1500 – alto – lungo – peso – **pentathlon** (60hs–alto– peso–lungo–800)

**2^ giornata:** 200 – 800 – 3000 – asta – triplo – marcia Km 3 – staffetta 4x1 giro

Agli atleti sarà consentito **accedere alla struttura** secondo questi orari, tassativi e verificati da personale preposto:

- 30' prima del proprio blocco di serie/batterie per le corse;
- 60' prima per tutti i concorsi (o del proprio gruppo nel caso di più gruppi)



**Campagna del CR FIDAL Veneto contro il fumo nei luoghi dello sport**

"Fumare è una cattiva abitudine che contagia anche chi non vorrebbe essere contagiato."

<b>Sabato 5 marzo 2022</b>			
<b>Maschile</b>	<b>Ingresso impianto</b>	<b>Orario gara</b>	<b>Femminile</b>
<b>Ritrovo giurie e concorrenti</b>	<b>13:00</b>		<b>Ritrovo giurie e concorrenti</b>
60 hs	13:30	14:00	
60 hs Pentathlon	13:45	14:15	
Asta	13:15	14:15	
	13:15	14:15	Alto
	13:55	14:25	60 hs
	14:05	14:35	60 hs Pentathlon
60	14:20	14:50	
	14:30	15:00	60
Lungo Pentathlon		15:15	Alto Pentathlon
400	14:50	15:20	
	14:30	15:30	Lungo
	15:10	15:40	400
Peso Pentathlon		15:50	
Lungo	14:50	15:50	
	14:50	15:50	Peso
	14:40	15:40	
	15:00	16:00	Peso Pentathlon
1500	15:50	16:20	
	16:30	17:00	1500
Alto Pentathlon		17:00	Lungo Pentathlon
1000 Pentathlon		18:00	
		18:15	800 Pentathlon



**Campagna del CR FIDAL Veneto contro il fumo nei luoghi dello sport**  
 "Fumare è una cattiva abitudine che contagia anche chi non vorrebbe essere contagiato."

<b>Domenica 6 marzo 2022</b>			
<b>Maschile</b>	<b>Ingresso impianto</b>	<b>Orario gara</b>	<b>Femminile</b>
<b>Ritrovo giurie e concorrenti</b>	<b>08:30</b>		<b>Ritrovo giurie e concorrenti</b>
	9:00	9:30	Marcia Km 3
Marcia Km 3	9:30	10:00	
Triplo	9:30	10:30	Triplo
	10:15	10:45	200
Peso	9:50	10:50	
200	10:30	11:00	
	11:20	11:50	800
800	11:50	12:10	
	11:30	12:30	Asta
Alto	11:30	12:30	
	12:45	13:15	4x1 giro
4x1 giro	13:00	13:30	
	13:30	14:00	3000
3000	13:50	14:20	

Il Delegato tecnico può variare l'orario indicato per esigenze tecnico/Organizzative



**Campagna del CR FIDAL Veneto contro il fumo nei luoghi dello sport**

"Fumare è una cattiva abitudine che contagia anche chi non vorrebbe essere contagiato."