

LANA – 23. /24. 04. 2022

**Regionalmeisterschaft Mehrkampf Südtirol/Trentino/Veneto
U18/Jun/U23/Sen „OPEN“ + MMS Mehrkampf U18**

**Campionato Regionale Prove Multiple A.A./TN/VE U18/J/P/S “OPEN”+ CdS
Prove Multiple Allievi/e Fase Regionale**

Gare di contorno A/J/P/S “OPEN”– Rag/Cad (solo Prov. Bolzano)

1.giornata	DECATHLON	DECATHLON	EPTATHLON	EPTATHLON	GARE DI CONTORNO	GARE DI CONTORNO
	U18 -ALLIEVI	J/P/S	U18 - ALLIEVE	J/P/S	A/J/P/S MASCILI	A/J/P/S FEMMINILI
10:00	CONFERMA ISCRIZIONI DECATHLON					
11:00	100		CONFERMA ISCRIZIONI EPTATHLON			
11:30		100				
11:45	LUNGO					
12:00			100H			
12:15		LUNGO				
12:30				100H		
12:45			ALTO		CONFERMA ISCRIZIONI	
13:15				ALTO		
13:30	PESO					100HS 0,76+0,84
13:45						100
14:00					100	
14:15		PESO				400
14:30					400	
14:45	ALTO		PESO			800
15:00					800	
15:15				PESO		200
15:30					200	
15:45		ALTO				
16:00			200			
16:30				200		
16:45	400					
17:45		400				

IN BASE AGLI ISCRITTI IL PROGRAMMA POTREBBE SUBIRE DELLE VARIAZIONI

2.giornata	DECATHLON	DECATHLON	EPTATHLON	EPTATHLON	GARE DI CONTORNO	GARE DI CONTORNO
	U18 -ALLIEVI	J/P/S	U18 - ALLIEVE	J/P/S	Ragazzi-Cadetti	Ragazze-Cadette
08:30	Ritrovo					
09:30	110H				CONFERMA ISCRIZIONE	
10:00			LUNGO			
10:15	DISCO					
10:30					RM Peso ped. A	CF Peso ped.B
10:35		110H				
11:00				LUNGO		RF 60m
11:15		DISCO				
11:20					RM 60m	
11:30	ASTA					
11:45					CM peso ped. A	RF peso ped.B
11:45						CF 80m
12:00			GIAVELLOTTO			
12:15					RM lungo ped. A	CF lungo ped.B
12:15					CM 80m	
12:30		ASTA				
13:00				GIAVELLOTTO		
13:15					CM lungo ped. A	RF lungo ped.B
13:30		ASTA				
14:15			800			
14:30	GIAVELLOTTO	GIAVELLOTTO		800		
15:30	1500					
16:30		1500				
LE GARE DI CONTORNO DEL 24/04/2022 sono riservate agli atleti della Provincia di Bolzano (ragazzi+cadetti M+F)						

Programma tecnico GARE DI CONTORNO

Categoria ragazzi/e: 60m – lungo-peso

Categoria cadetti/e: 80m – lungo-peso

Categoria A/J/P/S: 100-200-400-800-100HS(F)

INFO:

Organizzazione: SV LANA RAIKA

Info: E-Mail karl.schoepf@fidal-bz.it - Karl Schöpf (cell.:333-2749446)

Iscrizione Online: entro **martedì 19 aprile 2022** - ore 24.00

Quota iscrizione: A/J/P/S 15€ per atleta Prove Multiple – gare di contorno Ragazzi/e-Cadetti/e 5€ per atleta – gare di contorno A/J/P/S 6€ per gara

Premiazione: per il titolo regionale competono solo atleti dell’Trentino/Alto Adige.

Attrezzi Prove Multiple: la categoria AM/JM e AF gareggiano con i loro attrezzi

Partecipazione: Le gare di contorno della categoria Ragazzi/e e Cadetti/e sono riservate agli atleti della Provincia Alto Adige.

Le gare della categoria A/J/P/S invece sono “OPEN” anche per altri Regioni.

INFO:

Organisation: SV LANA RAIKA

Info: E-Mail: karl.schoepf@fidal-bz.it –Karl Schöpf (Handy 333-2749446)

Eischreibungen: innerhalb **Dienstag 19.April 2022** - 24.00 Uhr

Einschreibegebühr: Jugend/Jun/Pro/Sen 15€ pro Athlet – Rahmenwettbewerbe U14-U16 5€ pro Athlet – Rahmenwettbewerbe A/J/P/S 6€ pro Bewerb.

Prämierung: Um den Regionalmeistertitel kämpfen nur die Athleten der Provinz Trentino und Südtirol.

Geräte/Gewichte Mehrkampf: Die Kategorie U18/U20 M und U18 F bestreitet den Wettkampf mit der jeweiligen vorgesehenen Geräten/Gewichten.

Teilnahme:

Die Rahmenwettbewerbe der Kategorie U14 und U16 sind nur für Athleten der Provinz Südtirol reserviert.

Die Wettkämpfe der Kategorie A/J/P/S sind hingegen „OFFEN“ für andere Regionen.