



## Regolamento Maratona Alzheimer® 2019

### INSIEME PER CANCELLARE IL SILENZIO - DOMENICA 15 SETTEMBRE

#### *Maratona / 30 km / Mezza Maratona*

Maratona Alzheimer® traccia i suoi percorsi tra i paesaggi della Romagna collinare e marittima. È un momento centrale per la sensibilizzazione della comunità e per generare risorse per il “Fondo Alzheimer 360°”, dedicato all’assistenza, alla prevenzione e alla ricerca Alzheimer. È pensata per promuovere l’attività fisica come risposta efficace contro la malattia e come veicolo d’integrazione

Promossa dall’Associazione Amici di Casa Insieme OdV, con la gestione tecnica dell’Asd Maratona Alzheimer, l’approvazione della FIDAL nazionale, del comitato regionale FIDAL Emilia Romagna e UISP territoriale, la manifestazione giunge alla sua VIII<sup>a</sup> edizione e propone 3 gare competitive: la Maratona, con partenza da Mercato Saraceno, la 30 km, con partenza da Borello, la Mezza Maratona-Memorial Azeglio Vicini, con partenza da Cesena. A queste distanze si aggiungono le camminate ludico-motorie: la Marcia Alzheimer di 16 km da Cesena e la Walking in Cesenatico di 8 km.

I percorsi si realizzeranno **domenica 15 settembre 2019**, con arrivo comune a Cesenatico, presso il Parco di Levante.

La maratona e la mezza maratona sono inserite nel calendario nazionale FIDAL, mentre la 30 km fa parte del calendario UISP.

### 1. PERCORSI GARE

**-Km 42,195** competitiva FIDAL denominata “Gran Premio Città di Cesenatico”, con partenza alle **ore 9:00** da Mercato Saraceno presso Pieve di San Damiano, Viale Roma 44. Ritrovo al Centro Sportivo Saraceno, in via Pertini 5 – Mercato Saraceno, dalle ore 7:00.

**-Km 30** competitiva UISP con partenza alle **ore 9:30** da Piazza Indipendenza, a Borello di Cesena. Ritrovo presso la sede del Quartiere Borello, in Piazza San Pietro in Solferino 465 – Borello, dalle ore 7:30.

**-Km 21,0975** competitiva FIDAL denominata “2° Memorial Azeglio Vicini” con partenza alle ore **10:00** dallo Stadio Dino Manuzzi di Cesena. Ritrovo presso Orogel Stadium Dino Manuzzi, Via del Mare - Cesena, dalle ore 8:15.



Associazione Amici di Casa Insieme  
[amicidicasainsieme@gmail.com](mailto:amicidicasainsieme@gmail.com)  
[www.amicidicasainsieme.it](http://www.amicidicasainsieme.it)

A.S.D. Maratona Alzheimer  
[info@maratonaalzheimer.it](mailto:info@maratonaalzheimer.it)  
[www.maratonaalzheimer.it](http://www.maratonaalzheimer.it)





## 2. CAMMINATE LUDICO-MOTORIE (nel rispetto del codice della strada)

Sono inoltre previste le seguenti camminate/corse ludico-motorie non competitive aperte a tutti i cittadini, incentivando il movimento come metodo preventivo per tutte le malattie:

**-Marcia Alzheimer | 16 km** partenza alle ore 8:00 dallo Stadio Dino Manuzzi di Cesena. Ritrovo presso Orogel Stadium Dino Manuzzi, Via Dello Stadio - Cesena, dalle ore 7:00.

**-Walking in Cesenatico | 8 km** partenza alle ore 9.00 dal Parco di Levante di Cesenatico (Village Maratona Alzheimer) e rientro sempre al parco. Ritrovo presso il Parco di Levante dalle ore 8:00.

## 3. REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

### 3a. ATLETI RESIDENTI IN ITALIA

-Sono ammessi alla partecipazione alla Maratona e Mezza Maratona gli atleti italiani e stranieri residenti in Italia, tesserati Fidal o in possesso di Runcard o Runcard EPS, che nel 2019 abbiano un'età di almeno 20 anni, anche se non compiuti. Occorre presentare il certificato medico agonistico "per atletica leggera" valido in data 15 settembre 2019. Per quanto non contemplato vige il Regolamento FIDAL.

-Sono ammessi alla gara competitiva di 30 km Uisp gli atleti italiani e stranieri residenti in Italia, tesserati Uisp o ad altri enti di promozione sportiva e/o alla Fidal o in possesso di Runcard, che nel 2019 abbiano un'età di almeno 20 anni, anche se non compiuti. Occorre presentare il certificato medico agonistico "per atletica leggera" valido in data 15 settembre 2019. Per quanto non contemplato vige il Regolamento Uisp.

ASD Maratona Alzheimer è disponibile ad iscrivere gli atleti residenti in Italia alla Fidal, costo della tessera 25 € (durata anno solare da gennaio a dicembre), a dotare gli atleti di Runcard, al costo di 15 € (durata di un anno dal momento in cui si sottoscrive la tessera) e della tessera Uisp, al costo di 10 € (durata anno sportivo da settembre ad agosto). Per richiedere le tessere utilizzare la scheda di iscrizione cartacea (Iscrizione gare competitive Maratona Alzheimer 2019) ed inviarla a [info@maratonaalzheimer.it](mailto:info@maratonaalzheimer.it).

A tutte le gare è permessa la partecipazione di gruppi di spingitori e stroller runner, ma è necessario indicarlo al momento dell'iscrizione. Gli spingitori partiranno 5 minuti prima della partenza ufficiale di ogni gara, mentre gli stroller runner partiranno in coda al gruppo.



Associazione Amici di Casa Insieme  
[amicidicasainsieme@gmail.com](mailto:amicidicasainsieme@gmail.com)  
[www.amicidicasainsieme.it](http://www.amicidicasainsieme.it)

A.S.D. Maratona Alzheimer  
[info@maratonaalzheimer.it](mailto:info@maratonaalzheimer.it)  
[www.maratonaalzheimer.it](http://www.maratonaalzheimer.it)





### 3b. ATLETI ITALIANI E STRANIERI NON RESIDENTI IN ITALIA

Gli atleti italiani e stranieri residenti all'estero per l'iscrizione dovranno presentare la tessera IAAF con autocertificazione senza documentazione medica, altrimenti per i non tesserati IAAF, occorre essere in possesso di Runcard (tessera annuale della Federazione italiana) e di specifico **certificato medico di idoneità alla pratica dell'atletica leggera agonistica**, in conformità con la normativa italiana. Il modulo da compilare e da far firmare al medico a questo scopo, è scaricabile [cliccando qui](#).

ASD Maratona Alzheimer è disponibile a dotare della tessera Runcard gli atleti italiani e stranieri residenti all'estero al costo di 10 €, questa consentirà la partecipazione a tutte le gare italiane per la durata di un anno dal momento in cui si sottoscrive la tessera. Per richiedere la tessera utilizzare la scheda di iscrizione cartacea ([Iscrizione gare competitive Maratona Alzheimer 2019](#)) ed inviarla a [info@maratonaalzheimer.it](mailto:info@maratonaalzheimer.it).

### 4. QUOTE DI ISCRIZIONE COMPRENSIVE DI PACCO GARA

**La quota di partecipazione per il percorso Maratona (Mercato Saraceno-Cesenatico) è fissata in:**

€ 25,00 dal 20/12/2018 al 30/04/2019

€ 35,00 dal 01/05/2019 al 31/07/2019

€ 40,00 dal 01/08/2019 al 31/08/2019

€ 50,00 dal 01/09/2019 al 12/09/2019

**La quota di partecipazione per il percorso 30 km (Borello - Cesenatico) è fissata in:**

€ 25,00 dal 20/12/2018 al 30/04/2019

€ 30,00 dal 01/05/2019 al 31/07/2019

€ 35,00 dal 01/08/2019 al 12/09/2019

**La quota di partecipazione per il percorso Mezza Maratona (Cesena - Cesenatico) è fissata in:**

€ 15,00 dal 20/12/2018 al 30/04/2019

€ 20,00 dal 01/05/2019 al 31/07/2019

€ 25,00 dal 01/08/2019 al 12/09/2019



Associazione Amici di Casa Insieme  
[amicidicasainsieme@gmail.com](mailto:amicidicasainsieme@gmail.com)  
[www.amicidicasainsieme.it](http://www.amicidicasainsieme.it)

A.S.D. Maratona Alzheimer  
[info@maratonaalzheimer.it](mailto:info@maratonaalzheimer.it)  
[www.maratonaalzheimer.it](http://www.maratonaalzheimer.it)





**L'iscrizione alle camminate ludico/motorie inizierà ad agosto presso i punti di iscrizione convenzionati oppure online.**

**N.B.** Ai fini della determinazione della quota d'iscrizione ad una corsa competitiva farà fede la data di avvenuto pagamento, non quella d'invio della scheda d'iscrizione.

**4a. TARIFFE SPECIALI:** sono previste delle scontistiche per le seguenti categorie:

- **SQUADRE NUMEROSE** (almeno 10 pax), utilizzando il modulo di iscrizione per gruppi ogni atleta avrà 5 € di sconto in base allo step di iscrizione.
- **SPINGITORI**, utilizzando il modulo di iscrizione per gruppi tariffa fissa sulle diverse distanze (Maratona 20,00 €, 30 km 15,00 €, Mezza Maratona 10,00 €).
- **ATLETI TESSERATI CIP (Comitato Italiano Paralimpico) E LORO GUIDE**, iscrizione gratuita. Questi atleti devono comunicare la loro condizione fisica al momento dell'iscrizione e al momento della partenza devono farsi riconoscere dai giudici per poter partire 1 minuto prima della partenza ufficiale di ogni gara.
- **ISCRITTI AL CLUB SUPER MARATHON**, tariffa base fissa sulla distanza della Maratona di 25,00 €;

**4b. ISCRIZIONI LAST MINUTE:** sabato 14 settembre dalle 10 alle 18, presso il Village Maratona Alzheimer al Parco di Levante di Cesenatico, e domenica 15 settembre fino a 30 minuti prima della partenza, presso ogni punto di partenza delle gare, sarà possibile effettuare ISCRIZIONI LAST MINUTE fino ad esaurimento pettorali ad un costo di 10 € aggiuntivi rispetto all'ultima quota di iscrizione (Maratona 60,00 €, 30 km 45,00 €, Mezza Maratona 35,00 €).



Associazione Amici di Casa Insieme  
[amicidicasainsieme@gmail.com](mailto:amicidicasainsieme@gmail.com)  
[www.amicidicasainsieme.it](http://www.amicidicasainsieme.it)

A.S.D. Maratona Alzheimer  
[info@maratonaalzheimer.it](mailto:info@maratonaalzheimer.it)  
[www.maratonaalzheimer.it](http://www.maratonaalzheimer.it)





#### 4c. La quota d'iscrizione alle 3 gare competitive comprende:

- donazione di 10 € all'Associazione Amici di Casa Insieme,
- pettorale,
- chip,
- pacco gara con prodotti donati dai partner,
- servizio spogliatoi alla partenza di ogni gara,
- servizio pacemaker per la Maratona, la 30 km e la Mezza Maratona per migliorare la tua performance,
- servizio timing con rilevamenti intermedi,
- ristori lungo il percorso,
- assistenza medica e ambulanze alla partenza, lungo il percorso, e all'arrivo,
- dotazione di una spugna individuale,
- rifornimento per spugnaggio lungo il percorso,
- servizio trasporto e controllo borse,
- servizi igienici lungo il percorso,
- ristoro di fine gara,
- servizio fisioterapia all'arrivo,
- Non Solo Pasta Party con pasta, secondo, contorno e gelato,
- servizio spogliatoi e doccia calda all'arrivo,
- medaglia,
- premiazioni (dettagli al paragrafo 20),
- diploma di partecipazione,
- servizio fotografico.

**N.B. Nella quota di iscrizione è escluso il servizio trasporto pre o post gara che deve essere richiesto al momento dell'iscrizione al costo di 2 €.**



Associazione Amici di Casa Insieme  
[amicidicasainsieme@gmail.com](mailto:amicidicasainsieme@gmail.com)  
[www.amicidicasainsieme.it](http://www.amicidicasainsieme.it)

A.S.D. Maratona Alzheimer  
[info@maratonaalzheimer.it](mailto:info@maratonaalzheimer.it)  
[www.maratonaalzheimer.it](http://www.maratonaalzheimer.it)





## 5. MODALITÀ D'ISCRIZIONE

### -Iscrizioni online

Direttamente sul portale [Endu](#), oppure dalla sezione “**ISCRIVITI**” di questo sito, con pagamento a mezzo carta di credito (circuito Visa /Mastercard) o bonifico differito e commissioni a carico dell'ordinante.

### -Iscrizioni cartacee

L'iscrizione può essere effettuata stampando e compilando l'apposita **SCHEDA (Iscrizione gare competitive Maratona Alzheimer 2019)** e saldando la propria quota d'iscrizione intestata a **A.S.D. MARATONA ALZHEIMER**, causale "Iscrizione Maratona Alzheimer, nome e cognome dell'atleta iscritto + distanza gara"

- con bonifico bancario: **IBAN IT 83 I 02008 67850 000104187998** (spese bancarie a carico dell'ordinante)
- su c/c postale: **IBAN IT 75 A 07601 13200 001036035044**
- con bollettino postale: **C/C n° 1036035044**

Occorrerà quindi inviare l'eventuale **scheda cartacea**, l'**attestazione di pagamento** e la **tessera societaria** con il **certificato medico agonistico per atletica leggera (solo per i non tesserati fidal)** in corso di validità via email all'indirizzo [iscrizioni@maratonaalzheimer.it](mailto:iscrizioni@maratonaalzheimer.it) oppure via fax al numero 0546399928.

In mancanza della documentazione necessaria (vedi **REQUISITI DI PARTECIPAZIONE**), le iscrizioni non verranno ritenute valide.

### 5a. VERIFICA E CONFERMA DI ISCRIZIONE

È possibile verificare l'avvenuta iscrizione [cliccando qui](#).

### 5b. CHIUSURA DELLE ISCRIZIONI

Le iscrizioni alle gare competitive chiudono mercoledì 11/09/2019 alle ore 24:00.

Per gli atleti stranieri residenti all'estero, la chiusura delle iscrizioni è anticipata a sabato 08/09/2019 alle ore 24:00.

Per iscrizioni last minute vedere paragrafo 4a.



Associazione Amici di Casa Insieme  
[amicidicasainsieme@gmail.com](mailto:amicidicasainsieme@gmail.com)  
[www.amicidicasainsieme.it](http://www.amicidicasainsieme.it)

A.S.D. Maratona Alzheimer  
[info@maratonaalzheimer.it](mailto:info@maratonaalzheimer.it)  
[www.maratonaalzheimer.it](http://www.maratonaalzheimer.it)





## 5c. TRASFERIMENTO QUOTA DI PARTECIPAZIONE

La quota di partecipazione non è rimborsabile. È possibile cambiare gara, trasferire l'iscrizione ad altro atleta oppure posticipare la propria iscrizione all'edizione successiva pagando una quota di € 5 per diritti di segreteria entro lunedì 9/09/2019 alle ore 24:00.

## 6. ASSEGNAZIONE E CONSEGNA PETTORALE

Il numero di pettorale sarà assegnato cronologicamente in maniera automatica al momento dell'iscrizione e sarà indicato nella mail di conferma di avvenuta registrazione. Il pettorale di gara è personale e non può essere ceduto né scambiato, né utilizzato per gare diverse da quella alla quale si è iscritti. Deve essere attaccato sul petto con quattro spille in modo tale da essere interamente visibile: non può essere piegato e deve rimanere integro fino al termine della competizione.

**Attenzione!** Attenzione! Al momento del ritiro del pettorale gli atleti in regola con le modalità previste dovranno presentare la lettera di conferma (inviata via email a chiusura iscrizioni e comunque disponibile QUI) e un documento d'identità valido, chi avrà l'iscrizione sospesa dovrà consegnare la tessera e, i non tesserati Fidal (solo per la 30 km), anche il certificato medico agonistico comprovante l'idoneità alla pratica dell'atletica leggera. Non è prevista la consegna a gruppi e/o società sportive se non con delega.

**- I partecipanti alla Maratona Alzheimer** (Mercato Saraceno - Cesenatico) dovranno ritirare personalmente il pettorale a Cesenatico presso il Parco di Levante sabato 14 settembre, dalle ore 10:00 alle 18:00, o domenica 15 settembre, dalle ore 7:00 alle 8:30, presso il Centro Sportivo di via Pertini 5, a Mercato Saraceno.

**- I partecipanti alla 30 km** (Borello - Cesenatico) potranno ritirare il pettorale sabato 14 settembre, dalle ore 10:00 alle 18:00, a Cesenatico presso il Parco di Levante o domenica 15 settembre, dalle ore 7:30 alle 8:45, al Quartiere Borello, in Piazza San Pietro in Solferino 465.

**- I partecipanti alla Mezza Maratona** (Cesena - Cesenatico) potranno ritirare il pettorale sabato 14 settembre, dalle ore 10:00 alle 18:00 a Cesenatico presso il Parco di Levante e domenica 15 settembre, dalle ore 8:15 alle 9:00, presso lo Stadio Dino Manuzzi di Cesena.



Associazione Amici di Casa Insieme  
[amicidicasainsieme@gmail.com](mailto:amicidicasainsieme@gmail.com)  
[www.amicidicasainsieme.it](http://www.amicidicasainsieme.it)

A.S.D. Maratona Alzheimer  
[info@maratonaalzheimer.it](mailto:info@maratonaalzheimer.it)  
[www.maratonaalzheimer.it](http://www.maratonaalzheimer.it)





## 7. PACCO GARA

Il pacco gara si potrà ritirare mostrando il pettorale a Cesenatico presso il Parco di Levante sabato 14 settembre, dalle ore 10:00 alle 18:00, o domenica 15 settembre, dalle ore 11:00 alle 15:30.

Il pacco gara di tutte le corse competitive conterrà una **t-shirt tecnica** ricordo della manifestazione e prodotti offerti dai partner, insieme al buono per il PRANZO che include pasta, secondo, contorno e gelato.

Per la T-shirt tecnica sarà possibile prenotare la propria taglia solo per i pre-iscritti entro il 30 aprile 2019, per tutti gli altri T-shirt assortite (XS-S-M-L-XL-XXL uomo / XS-S-M-L-XL donna) fino ad esaurimento.

## 8. MEDAGLIA

È prevista la consegna della medaglia, differente per ogni gara, a tutti i partecipanti che giungeranno al traguardo delle 3 distanze competitive.

## 9. TRASPORTI

L'organizzazione metterà a disposizione degli atleti iscritti alle gare, solo previa richiesta al momento dell'iscrizione e al **costo di 2 €**, il servizio pullman da Cesenatico verso Cesena, verso Borello e verso Mercato Saraceno, con partenze prima della gara indicativamente:

Maratona: 7:00 – 7:10 – 7:20

30 km: 7:30 - 7:40 – 7:45 – 7:50

Mezza Maratona: 8:00 – 8:10 – 8:20

e dopo la gara:

Maratona: 14:30 -16:00

30 km: 14:00 - 15:30

Mezza Maratona: 12:30 – 14:00

Gli orari esatti della partenza delle navette saranno ufficializzati nella sezione news del sito [www.maratonaalzheimer.it](http://www.maratonaalzheimer.it) nella giornata di venerdì 13/09/2019 in base alle richieste effettive.



Associazione Amici di Casa Insieme  
[amicidicasainsieme@gmail.com](mailto:amicidicasainsieme@gmail.com)  
[www.amicidicasainsieme.it](http://www.amicidicasainsieme.it)

A.S.D. Maratona Alzheimer  
[info@maratonaalzheimer.it](mailto:info@maratonaalzheimer.it)  
[www.maratonaalzheimer.it](http://www.maratonaalzheimer.it)





## 9a. TRASFERIMENTO RICHIESTA NAVETTA

Sarà possibile effettuare un cambiamento nella richiesta della navetta solamente entro la chiusura delle iscrizioni mercoledì 11/09/2019. Eventuali ulteriori modifiche potranno essere fatte in base alla disponibilità dei posti rimasti esclusivamente sabato 14/09/2019 presso lo stand del ritiro pettorali al Parco di Levante di Cesenatico.

## 9b. PARTENZA PULLMAN COMPETITIVI

Parcheggio Piscina Comunale di Cesenatico, via Saffi 181.

Gli atleti prima di accedere al pullman dovranno mostrare ai volontari il ticket nominale che si riceverà venerdì 13/09/2018 via mail.

## 10. DEPOSITO BORSE

Ogni partecipante riceverà, insieme al pettorale, un adesivo con il proprio numero di pettorale da applicare alla propria sacca oggetti personali. Prima della partenza dei pullman gli atleti potranno collocare le proprie borse con l'adesivo personalizzato sui pullman predisposti al trasporto borse, fino a 15 minuti prima dell'orario di partenza. Queste saranno riconsegnate al Parco di Levante, nell'area adibita al deposito borse, presentando ai volontari il proprio pettorale.

## 11. RISTORI E SPUGNAGGI

Sono previste postazioni di ristoro lungo tutto il percorso ogni 5 km e all'arrivo: in tutti i punti di ristoro saranno presenti acqua, thè, integratori, cibi solidi (biscotti, frutta, ecc.). prodotti anche per persone celiache e vegane.

In totale 8 ristori per la distanza Maratona (km 5/10/15/20/25/30/35/40)

In totale 6 ristori per la distanza 30 km (km 2,2/7,2/12,2/17,2/22,2/27,2)

In totale 4 ristori per la distanza Mezza Maratona (km 3/8/13/18)

Per quanto possibile, si prega di gettare bottiglie e bicchieri negli appositi contenitori.

Sono previsti inoltre dei punti di spugnaggio (km 7,5/12,5/17,5/22,5/27,5/32,5/37,5 della Maratona, utilizzabili per tutte le competitive). Per ridurre l'impatto ambientale occorre utilizzare SOLO le spugne individuali che verranno consegnate al ritiro del pettorale; non sono previste spugne lungo il percorso.



Associazione Amici di Casa Insieme  
[amicidicasainsieme@gmail.com](mailto:amicidicasainsieme@gmail.com)  
[www.amicidicasainsieme.it](http://www.amicidicasainsieme.it)

A.S.D. Maratona Alzheimer  
[info@maratonaalzheimer.it](mailto:info@maratonaalzheimer.it)  
[www.maratonaalzheimer.it](http://www.maratonaalzheimer.it)





## 12. PACE MAKER

L'organizzazione metterà a disposizione dei partecipanti dei gruppi di assistenti di gara, incaricati di correre la maratona ad un ritmo costante, per arrivare al traguardo nei seguenti tempi:

**Maratona** 3:15 – 3:30 – 3:45 – 4:00 – 4:15 – 4:30 – 5:00 – 6:00

**30 km** 2:30 – 2:45 – 3:00 – 3:15 – 3:30 – 3:45 – 4:00

**Mezza Maratona** 1:30 – 1:45 – 2:00 – 2:15

## 13. SERVIZI DI TIMING TRAMITE CHIP

- servizio di timing a cura di MySDAM Official Timer - Dapiware

-rilevamento del tempo alle 3 partenze:

- 42,195 km
- 30 km
- Mezza Maratona

- rilevamento per la Mezza Maratona del traguardo intermedio al km 18,500  
“Memorial Azeglio Vicini”

-rilevamento degli arrivi per le tre gare sullo stesso punto, per il calcolo del tempo di gara di ciascun atleta

-produzione e stampa classifiche: generale maschile e femminile, classifiche di categoria

-pubblicazione dei risultati della manifestazione sul sito web [ENDU](#)

-convalida dei risultati da parte del Delegato Tecnico o del Giudice d'Appello

- saranno eliminati gli atleti che non risultano al passaggio nei rilevamenti.



Associazione Amici di Casa Insieme  
[amicidicasainsieme@gmail.com](mailto:amicidicasainsieme@gmail.com)  
[www.amicidicasainsieme.it](http://www.amicidicasainsieme.it)

A.S.D. Maratona Alzheimer  
[info@maratonaalzheimer.it](mailto:info@maratonaalzheimer.it)  
[www.maratonaalzheimer.it](http://www.maratonaalzheimer.it)





## 14. SERVIZI AGGIUNTIVI

- pubblicazione in “tempo reale” su pagina dedicata all’interno del sito web ENDU di tutti i rilevamenti cronometrici sopraindicati, con trasmissione dati tramite apparati GPRS/UMTS a carico di MySDAM;
- pubblicazione in “tempo reale” su pagina dedicata all’interno del sito web ENDU di tutte le foto;
- possibilità per gli atleti di scaricare il proprio diploma di partecipazione direttamente dalla sezione risultati del sito ENDU.

## 15. ASSISTENZA MEDICA

L’assistenza medica sarà garantita su tutto il percorso, alla partenza e all’arrivo delle gare.

Chiunque si trovasse in difficoltà potrà contattare il personale di servizio presente agli incroci, o rivolgersi al personale dei ristori (uno ogni 5 km).

All’arrivo al Parco di Levante di Cesenatico è previsto un PMA (Punto Medico Avanzato) di primo soccorso e un servizio di massaggi con fisioterapisti specializzati.

## 16. TEMPO MASSIMO

Il tempo massimo per concludere la Maratona è fissato in 6:00 ore, per la 30 km in 5:30 ore e per la Mezza Maratona in 2:30 ore.

## 17. ATLETI RITIRATI

Gli atleti che si ritireranno dovranno fermarsi in prossimità dei punti di ristoro che fungeranno da punti di ritrovo dove potranno raggiungere la zona di arrivo con un servizio di scopa.

## 18. SERVIZIO DOCCIA

Gli atleti potranno accedere, fino alle ore 15:30, ai locali della Piscina Comunale di Cesenatico, dove troveranno spogliatoi e docce per rimettersi in sesto prima del pranzo.



Associazione Amici di Casa Insieme  
[amicidicasainsieme@gmail.com](mailto:amicidicasainsieme@gmail.com)  
[www.amicidicasainsieme.it](http://www.amicidicasainsieme.it)

A.S.D. Maratona Alzheimer  
[info@maratonaalzheimer.it](mailto:info@maratonaalzheimer.it)  
[www.maratonaalzheimer.it](http://www.maratonaalzheimer.it)





## 19. DOPO LA MARATONA

Gli atleti della Maratona, della 30 km e della Mezza Maratona giunti regolarmente al traguardo riceveranno la medaglia ufficiale differente per ogni gara svolta.

Saranno stampate e affisse le classifiche validate dal Gruppo Giudici Gare dalle quali gli atleti potranno assumere informazioni relative alle premiazioni, che avverranno nel corso della manifestazione.

## 20. PREMIAZIONI

I premi saranno consegnati ai soli atleti presenti alla cerimonia o a terzi presentando il pettorale dell'atleta che deve ricevere il premio stesso. Nessun premio sarà inviato a domicilio o consegnato in altri luoghi. I premi non ritirati nella giornata della manifestazione saranno utilizzati per le attività dell'Associazione Amici di Casa Insieme.

### 20a. CATEGORIE E PREMI INDIVIDUALI

**MARATONA** (premiazioni previste alle ore 13.00 - presentarsi alle ore 12.45 presso il palco per il ritiro premi)

**Assoluti maschili e femminili "Gran Premio Città di Cesenatico"**

1 classificato/a premio in natura del valore economico di 600 €

2 classificato/a premio in natura del valore economico di 300 €

3 classificato/a premio in natura del valore economico di 150 €

Dal 4° al 10° classificato/a premi in natura a scalare.

Saranno premiati inoltre il 100esimo, 200esimo e 300esimo classificati.

**-Categorie maschili e femminili Maratona FIDAL:** under 35, F/M35, F/M40, F/M45, F/M50, F/M55, F/M60, F/M 65, Over 70.

Saranno premiati/e i/le primi/e 3 di ogni categoria con premi in natura.



Associazione Amici di Casa Insieme  
[amicidicasainsieme@gmail.com](mailto:amicidicasainsieme@gmail.com)  
[www.amicidicasainsieme.it](http://www.amicidicasainsieme.it)

A.S.D. Maratona Alzheimer  
[info@maratonaalzheimer.it](mailto:info@maratonaalzheimer.it)  
[www.maratonaalzheimer.it](http://www.maratonaalzheimer.it)





**30 KM** (premiazioni previste alle ore 12.30 - presentarsi alle ore 12.15 presso il palco per il ritiro premi)

**Assoluti maschili e femminili**

Dal 1° al 10° classificato/a premi in natura a scalare.

Saranno premiati inoltre il 100esimo, 200esimo e 300esimo classificati.

**-Categorie maschili e femminili 30 km UISP:** under 35, F/M35, F/M40, F/M45, F/M50, F/M55, F/M60, F/M 65, Over 70.

Saranno premiati/e i/le primi/e 3 di ogni categoria con premi in natura.

**MEZZA MARATONA** (premiazioni previste alle ore 12.00 - presentarsi alle ore 11.50 presso il palco per il ritiro premi)

**Assoluti maschili e femminili "|| Memorial Azeglio Vicini"**

Dal 1° al 10° classificato/a premi in natura a scalare.

Saranno premiati inoltre il 100esimo, 200esimo e 300esimo classificati.

**-Categorie maschili e femminili Mezza Maratona FIDAL:** under 35, F/M35, F/M40, F/M45, F/M50, F/M55, F/M60, F/M 65, Over 70.

Saranno premiati/e i/le primi/e 3 di ogni categoria con premi in natura.

Saranno premiati inoltre con MEMORIAL AZEGLIO VICINI il primo uomo e la prima donna assoluti, il primo uomo e la prima donna residente a Cesena e il primo uomo e la prima donna residente a Cesenatico che arriveranno al traguardo intermedio "Memorial Azeglio Vicini".

**N.B.** I primi dieci assoluti sono esclusi dai premi di categoria.

**20b. PREMI SOCIETA' SPORTIVE** (premiazioni previste alle ore 15.30 - presentarsi alle ore 15.15 presso il palco per il ritiro premi)

Saranno premiate le prime 3 società sportive che avranno il maggior numero di finisher totali nelle tre gare competitive (Maratona, 30km, Mezza Maratona).

Saranno premiate le prime 3 società sportive che avranno, in ognuna delle 3 gare competitive (Maratona, 30km, Mezza Maratona) almeno un finisher. Verrà considerato per il criterio di premiazione il primo atleta con il miglior piazzamento in ogni distanza.



Associazione Amici di Casa Insieme  
[amicidicasainsieme@gmail.com](mailto:amicidicasainsieme@gmail.com)  
[www.amicidicasainsieme.it](http://www.amicidicasainsieme.it)

A.S.D. Maratona Alzheimer  
[info@maratonaalzheimer.it](mailto:info@maratonaalzheimer.it)  
[www.maratonaalzheimer.it](http://www.maratonaalzheimer.it)





## 20c. CLASSIFICA SPECIALE

Maratona Alzheimer è inserita nel X^ Edizione Campionato Italiano di Maratona Sindaci e Amministratori Pubblici che prevede una classifica parallela per gli atleti iscritti.

## 20d. PREMIAZIONI SPECIALI (premiazioni previste alle ore 13.15 - presentarsi alle ore 13.00 presso il palco per il ritiro premi)

Sono previsti premiazioni speciali:

PREMIO VONA - ad un gruppo spingitori in memoria di Paolo Turroni

PREMIO STROLLER RUNNER - ad un atleta che spinge il figlio nel passeggino

PREMIO NON HO PAURA DEL BUIO - ad un atleta ipovedente

PREMIO CAIMA - ai 2 atleti più anziani (m/f) partecipanti alla Maratona

PREMIO CCR - ai 2 più giovani atleti (m/f) residenti a Cesena partecipanti ad una delle 3 gare.

**N.B.** Gli orari delle premiazioni possono subire delle variazioni in base ad esigenze organizzative durante l'evento.

## 21. RECLAMI

Eventuali reclami dovranno essere presentati nel rispetto delle norme della FIDAL e del R.T.I.

## 22. DIRITTO D'IMMAGINE

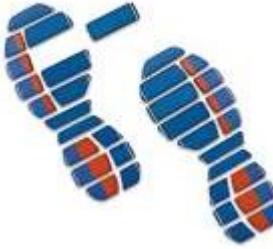
Con l'iscrizione alla VIII^ Maratona Alzheimer, l'atleta autorizza espressamente l'organizzazione, unitamente a sponsor e media partner, ad utilizzare immagini fisse o in movimento sulle quali egli stesso potrà apparire, in tutto il mondo e in tutti i supporti, compresi i materiali promozionali e/o pubblicitari, per il tempo massimo previsto dalle leggi, dai regolamenti e dai trattati in vigore, compresa eventuale proroga che potrà essere apportata al periodo previsto.



Associazione Amici di Casa Insieme  
[amicidicasainsieme@gmail.com](mailto:amicidicasainsieme@gmail.com)  
[www.amicidicasainsieme.it](http://www.amicidicasainsieme.it)

A.S.D. Maratona Alzheimer  
[info@maratonaalzheimer.it](mailto:info@maratonaalzheimer.it)  
[www.maratonaalzheimer.it](http://www.maratonaalzheimer.it)





## 23. SERVIZI FOTOGRAFICI

Verranno messe a disposizione dei partecipanti le foto della manifestazione. Le modalità di acquisto delle foto verranno comunicate successivamente.

## 24. RESPONSABILITÀ E PRIVACY

Con l'iscrizione alle gare di Maratona Alzheimer l'atleta dichiara di conoscere nell'interesse, di accettare il presente regolamento e di esonerare gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati nel contesto dell'evento. Gli atleti partecipanti dovranno rispettare le norme del Codice della Strada.

## 25. NORMA DI RINVIO

Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecnico statutarie della FIDAL e del G.G.G.

## 26. AVVERTENZE FINALI

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara, dopo averne dato comunicazione e ottenuto approvazione dalla FIDAL. Eventuali modifiche a servizi, luoghi ed orari saranno opportunamente riportate sul sito ufficiale [www.maratonaalzheimer.it](http://www.maratonaalzheimer.it).

## 27. RINGRAZIAMENTI

ASD MARATONA ALZHEIMER e AMICI DI CASA INSIEME ringraziano volontari, partecipanti, istituzioni, partner e sponsor, collaboratori e tutti coloro che desidereranno sostenere in qualche modo la manifestazione, e si impegna con tutti i mezzi a disposizione, alla migliore riuscita di questo importante evento sportivo-solidale.



Associazione Amici di Casa Insieme  
[amicidicasainsieme@gmail.com](mailto:amicidicasainsieme@gmail.com)  
[www.amicidicasainsieme.it](http://www.amicidicasainsieme.it)

A.S.D. Maratona Alzheimer  
[info@maratonaalzheimer.it](mailto:info@maratonaalzheimer.it)  
[www.maratonaalzheimer.it](http://www.maratonaalzheimer.it)

