

## MEETING NAZIONALE INDOOR

### 10° Manifestazione

#### Palaindoor Ancona

Domenica 23 Gennaio 2022

**ATTENZIONE:** iscrizioni da effettuarsi sulla sezione dedicata on-line di ciascuna società entro le 12 di giovedì Gennaio 2022

Le gare di 1500 è valevole come Campionato Regionale Individuale master

Categorie	U	60	1500	Lungo	Alto	Categorie	D	60	1500	Triplo
Seniores	O	X	X	X	X	Seniores	O	X	X	X
Promesse	M	X	X	X	X	Promesse	N	X	X	X
Juniores	I	X	X	X	X	Juniores	N	X	X	X
Allievi	N	X	X	X	X	Allieve	E	X	X	X

**PAGAMENTO:** Per le società marchigiane → importo scalato da online. Controllare che il saldo sia congruo. Per le società extra -marchigiane → bonifico iban IBAN IT79M0331768870000110107048 inviare distinta alla mail [sigma@fidalmarche.com](mailto:sigma@fidalmarche.com) entro le ore 20 di giovedì 20 Gennaio indicando nella causale codice società e data del meeting per il quale si effettua il pagamento.

**RACCOMANDIAMO DI LEGGERE CON ATTENZIONE IL PROTOCOLLO COVID AL LINK e il REGOLAMENTO INDOOR al LINK**

#### ORARIO AGGIORNATO DOPO CHIUSURA ISCRIZIONI

UOMINI			DONNE	
INIZIO PROCEDURE DI INGRESSO E CONSEGNA BUSTE		13.00	INIZIO PROCEDURE DI INGRESSO E CONSEGNA BUSTE	
Alto		14.45		
Lungo (2 pedane 1°+2° Gruppo SM)		15.15	1500	
	1500	16.00		
Lungo (2 pedane AM+ 3° Gruppo SM)		16.30		
		16.45	60 1° Prova	
	60 1° Prova	17.45		
		18.00		Triplo 2 Pedane (9+11 metri)
		19.00	60 2° Prova	Triplo AF (Pedana unica)
	60 2° Prova	19.15		



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

**Comitato Regionale MARCHE**

ATLETICA LEGGERA ANCONA

**Stagione Indoor 2022**



- **Salto in triplo donne:** Due gruppi. Uno fino alla misura di **Ventura Francesca (12.08)** con stacco da 9m ed 11m in contemporanea (finale da 11); l'altro gruppo con i restanti atleti con stacco da 9m  
<http://www.fidal.it/risultati/2022/REG26911/Risultati/Gara129.html>
- **Salto Triplo allieve:** gara unica con stacco da 7m ed 9m (finale tassativamente da 9m);
- **Salto in alto uomini: 1** pedana con la seguente progressione:  
150 - 160 - 170 - 175 - 180 - 185 - 190 - 193 - 196 - 199 - 202 poi di 2 in 2

**Salto in lungo uomini:** 3 gruppi così suddivisi:

3° Gruppo 16.30

2° Gruppo: 15.15

1° Gruppo: 15.15

<http://www.fidal.it/risultati/2022/REG26911/Risultati/Gara028.html>

- **Salto in lungo allievi:** Gara unica con 14 atleti. 16.30