



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale LAZIO

DISPOSITIVO TECNICO – ORGANIZZATIVO

CAMPIONATO ITALIANO DI SOCIETA' SU PISTA MASTER

Gare extra (100mt U, 400mt U)

FASE REGIONALE

Sabato e Domenica 8/9 Giugno 2019, Stadio "Olindo Galli", TIVOLI

ORGANIZZAZIONE: COMITATO REGIONALE FIDAL LAZIO – Via Flaminia Nuova, 830 – 00191 – Roma
Tel: 06.33221775 – Email: tecnico.lazio@fidal.it

LUOGO GARA DOMENICA: Stadio comunale "Olindo Galli", strada empolitana km.3, TIVOLI

GARA ONLINE: Riferimento per le iscrizioni online **ID620670** – primo campo a sinistra che ordina l'elenco delle gare disponibili.

ISCRIZIONI: Le iscrizioni online potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente.

Le iscrizioni termineranno Giovedì 6 Giugno 2019 alle ore 24:00.

PUBBLICAZIONE ISCRIZIONI: l'elenco degli iscritti sarà pubblicato Venerdì 7 Giugno 2019 sul sito Regionale, dopo le ore 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l'esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online.

CONFERMA ISCRIZIONI: 60' prima dell'inizio della gara.

PROGRAMMA TECNICO: **UOMINI** **1^giornata** = 100mt (**anche Assoluti**) – 400mt (**anche Assoluti**) – 1500mt
alto – triplo – disco – giavellotto – Staff. 4x100
2^giornata = 200mt – 800mt – 5000mt - 200 hs (cm 76,2 – 10 ostacoli)
lungo – peso – martello - Staff. 4x400

DONNE **1^giornata** = 100mt – 400mt – 1500mt
lungo - peso - martello - Staff. 4x100
2^giornata = 200mt – 800mt – 3000mt - 200 hs (cm 76,2–10 ostacoli)
alto - triplo - disco - giavellotto - Staff. 4x400

REFERENTI: **Ref. Organizzativo e Tecnico:** Riccardo Pisani
Ref. Iscrizioni: Luigi Botticelli – cell. 335.7624042 – email: botticelli@fidallazio.it

NORME TECNICHE: Ogni atleta nel complesso delle giornate previste può essere iscritto e partecipare, e quindi portare il relativo punteggio, ad un massimo di due gare individuali più una staffetta, oppure ad una gara individuale più la 4x100 e la 4x400.
Ogni atleta nella stessa giornata può partecipare ad un massimo di due gare, staffetta compresa.
Gli atleti che partecipano ad una gara di corsa superiore ai m 1000 possono prendere parte nella stessa giornata anche ad un'altra gara (compresa la staffetta), con esclusione delle gare superiori ai m 400

PROGRAMMA ORARIO – 1^giornata		
RITROVO ORE 13:50		
ORARIO	UOMINI	DONNE
14:50		Martello
16:15	Triplo - Alto	100mt
16:30	Disco	
16:35	100mt	
17:00	100mt extra Assoluti	
17:10		400mt
17:15		Lungo
17:30	400mt	
17:45	Giavellotto	Peso
18:00	400mt extra Assoluti	
18:10		1500mt
18:25	1500mt	
18:50		4x100mt
19:05	4x100mt	

PROGRAMMA ORARIO – 2^giornata		
RITROVO ORE 13:30		
ORARIO	UOMINI	DONNE
14:30	Martello	
16:00		Triplo - 200Hs
16:10	200Hs	
16:20		200m
16:30	Peso	Disco
16:40	200mt	Alto
16:50	Lungo	
17:10		800mt
17:25	800mt	
17:30		Giavellotto
17:50		3000mt
18:10	5000mt	
19:00		4x400mt
19:10	4x400mt	

NOTA BENE: Gli orari potranno subire variazioni in base al numero degli iscritti, eventuali modifiche verranno comunicate nelle 24 ore successive al termine delle iscrizioni riportato sul dispositivo.