

## **CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI SU PISTA MASTER** **28 e 29 agosto 2021 – BARI CAMPO SCUOLA BELLAVISTA**

Il C.R. FIDAL Puglia indice e il C.P. FIDAL Bari organizza in data 28 e 29 agosto 2021 presso il Campo Scuola Bellavista di Bari i Campionati Regionali Individuali su Pista Master.

Nel rispetto delle Normative Anticovid19 **atleti, dirigenti, tecnici, giudici, accompagnatori avranno accesso all'impianto solo se consegneranno al TIC posizionato all'ingresso il modulo di autocertificazione già compilato. Non saranno disponibili moduli in bianco.** Il ritrovo è fissato per le ore 15.00. Il cronometraggio sarà elettrico. Le due giornate oltre ad assegnare i titoli sono valide anche come due distinte tappe del circuito Stadion 192.

### 1. Programma tecnico:

#### 1ª giornata:

**CORSE:** 100m – 400m – 1500m – Marcia 5Km - staffetta 4 x 100m - 110m. HS (SM35/49)– 100m. HS (SM50/69 + SF35/39) - 80m. HS (SM70 ed oltre + SF40 ed oltre) - 3000 siepi (SM35/59) – 2000 siepi (SM60 ed oltre + SF35 ed oltre)

**SALTI:** ALTO - TRIPLO

**LANCI:** MARTELLO - DISCO – GIAVELLOTTO

**GARE DI CONTORNO CAT. ASSOLUTE:** 100m – 4x100 mista – 3000mt

#### 2ª giornata:

**CORSE:** 200m – 800m – 5000m – staffetta 4 x 400m - 400HS (SM35/59 + SF35/49) - 300HS (SM60/79 + SF50/69) – 200HS (SM80 ed oltre + SF70 ed oltre)

**SALTI:** LUNGO – ASTA

**LANCI:** PESO - MARTELLO con MANIGLIA CORTA

**GARE DI CONTORNO CAT. ASSOLUTE:** 800m – 300Hs solo AI - LUNGO – PESO (7,260Kg masch e 4Kg femm)

Progressione salto in alto SF + SM80: 1.00 – 1.05 – 1.10 – 1.13 – 1.16 – 1.18 – 1.20 di 2cm in 2cm

Progressione salto in alto SM 40-50-55-60: 1.25 – 1.30 – 1.35 – 1.38 – 1.41 – 1.44 – 1.46 di 2cm in 2cm

Progressione salto con l'asta SM 45-60: 1.60 – 1.75 – 1.85 – 1.95 – 2.05 – 2.15 – 2.25 – 2.35 – 2.45 – 2.50 – 2.55 di 5 cm in 5 cm

### 2. Partecipazione: E' obbligatorio comunicare le sole cancellazioni degli atleti al ritrovo giurie e concorrenti.

- I. Possono partecipare tutti gli atleti italiani ed "italiani equiparati" dai 35 anni in poi, tesserati per la FIDAL per l'anno 2021 in regola con il tesseramento e le regole di tutela sanitaria;
- II. Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti e di staffette;
- III. Ogni atleta, nel complesso della manifestazione e nell'arco della stessa giornata, può essere iscritto a prender parte ad un massimo di tre gare, ad eccezione degli atleti di cui al punto IV. Ciò significa che potrà prender parte ad un totale di tre gare nel corso dell'intero weekend da distribuire come preferisce (tre gare individuali o tre concorsi nella stessa giornata o in giornate differenti o due staffette e una gara individuale o due gare individuali e una staffetta) purché sia rispettato il punto IV.

- IV. Gli atleti che partecipano ad una gara di corsa o marcia superiore od uguale ai m 1000 possono prendere parte nella stessa giornata anche ad un'altra gara, con esclusione delle gare superiori ai m 400;
- V. Le gare di corsa si effettuano a serie.
- VI. Nei lanci e nei salti in estensione sono previste tre prove per ogni atleta e tre prove di finale alla quale accedono i primi 6 atleti delle eliminatorie, per ciascuna fascia d'età.

**3. Iscrizioni: ALL'ATTO DELL'ISCRIZIONE BISOGNERA' INDICARE NEL CAMPO NOTE IL NUMERO DI PETTORALE DI CIASCUN ATLETA.** Le iscrizioni si effettueranno esclusivamente attraverso la procedura on-line su Fidal.it attraverso il link <http://tessonline.fidal.it/login.php> entro il 25/08. Non sarà possibile fare iscrizioni sul campo. Le quote delle iscrizioni saranno addebitate sui conti online delle Società. La quota d'iscrizione alle gare individuali è fissata in: € 2,00 per atleta/gara; € 5,00 per ogni staffetta.

**4. Accesso al campo:** gli atleti dovranno presentarsi in call room 20' prima della propria gara o concorso. Sarà consentito l'accesso al campo solo agli atleti chiamati in call room. Gli atleti dovranno riscaldarsi fuori dalla pista. Gli atleti dovranno lasciare la pista subito dopo aver terminato la propria gara.

**5. Premiazioni:** Andranno in premiazione esclusivamente gli atleti tesserati per società pugliesi. Verranno premiati con medaglie i primi 3 atleti di ogni categoria. Al primo classificato di ogni categoria/specialità verrà assegnata la maglia di Campione Regionale 2021. Ogni atleta non potrà ricevere più di una maglia nell'arco delle due giornate.

**6. Reclami:** eventuali reclami, andranno presentati in prima istanza verbalmente all'arbitro della giuria di riferimento ed in seconda istanza al Giudice d'Appello della gara entro 30 minuti dalla lettura dei risultati ufficiali accompagnati dalla tassa di Euro 50.00.

**7. Norma di Salvaguardia e Procedura AntiCovid19:** l'ingresso e l'uscita degli atleti verrà differenziata e segnalata. Non può essere lasciato nessun effetto personale (maglie, scarpe o altro) in giro per la struttura ma dovrà essere **OBBLIGATORIAMENTE** tutto riposto nella propria borsa personale. Non è consentito l'accesso agli spogliatoi, ma solo alla toilette. Per le gare di lancio è consigliabile portare l'attrezzo personale (che resterà ad uso esclusivo dell'atleta), ma sarà comunque garantito l'uso degli attrezzi dell'organizzazione solo ed esclusivamente dopo aver igienizzato correttamente le mani. Saranno predisposti numerosi punti di igienizzazione, bisogna farne abbondante uso. Le gare di salto in elevazione possono prevedere l'utilizzo di un proprio telo in pvc da stendere sul materasso ad ogni salto, ma l'uso dello stesso non è obbligatorio ma consentito dal protocollo. In ogni momento è obbligatorio rispettare le norme di distanziamento sociale e al di fuori della pista dotarsi di mascherina.

Per quanto non espressamente menzionato nel presente dispositivo valgono le norme in vigore della FIDAL, del R.T.I. del GGG e il protocollo di ripresa delle competizioni pubblicato sul sito [www.fidal.it](http://www.fidal.it). Il Comitato Provinciale FIDAL Bari declina ogni responsabilità per incidenti, danni o altro che possono accadere ad atleti, cose, persone e terzi prima, durante e dopo la manifestazione. L'assistenza medica verrà garantita come da vigente normativa federale.



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

**Comitato Provinciale Bari**



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

**Comitato Regionale PUGLIA**

## Orario definitivo (aggiornamento del 26/08)

<b>Sabato 28 agosto</b>		
15.00	Ritrovo giurie e concorrenti e conferma iscrizioni	
	<b>FEMMINILE</b>	<b>MASCHILE</b>
15.40		Martello
16.00		110HS
16.15	80 Hs	
16.25	100 m master	
16.30	Disco	Disco
16.35	100 m assoluti	
16.40		100 m master
16.55		100 m assoluti
17.10	1500mt	
17.20		Triplo
17.25		1500mt
17.50	400mt	
18.00	Giavellotto	400mt - Giavellotto
18.10	Alto	Alto SM 80
18.20	3000	
18.35		3000
18.40		Alto (SM 40-50-55-60)
18.55		3000 st
19.20	4x100 mista	
19.25		4x100
19.30	Marcia 5km	Marcia 5 km

<b>Domenica 29 agosto</b>		
15.00	Ritrovo giurie e concorrenti e conferma iscrizioni	
	<b>FEMMINILE</b>	<b>MASCHILE</b>
15.40	Martello MC	Martello MC
16.10		400HS (0.84m - 0.91m)
16.30	Lungo (master - assoluti)	300 Hs allievi
16.45	200mt	
16.50		200mt
17.00		Asta
17.10		Peso
17.15	800mt master	
17.25	800mt assoluti	
17.35		800mt master
17.50		Lungo (master - assoluti)
17.55		800mt assoluti
18.15	5000mt	
18.40	Peso	5000mt
19.10		4x400

Il Fiduciario Tecnico Provinciale  
Prof. Nicola Savino



**Comitato Provinciale FIDAL Bari**

Via Madonna della Rena, 3 - 70123 **BARI**

web: [www.fidalbari.it](http://www.fidalbari.it) e-mail [info@fidalbari.it](mailto:info@fidalbari.it)

**Modulo per Atleta maggiorenne/Tecnico/Dirigente/Giudice/Cronometrista**  
**DICHIARAZIONE AI SENSI DEGLI ARTT. 46 E 47 D.P.R.N. 445/2000**

Il/Lasottoscritto/a \_\_\_\_\_, nato/a \_\_\_\_\_  
il \_\_\_\_\_, residente in \_\_\_\_\_  
(\_\_\_\_\_), e domiciliato/a \_\_\_\_\_  
via \_\_\_\_\_, tel/cell. \_\_\_\_\_, tesserato per  
la società \_\_\_\_\_, in qualità di \_\_\_\_\_ e in  
regola con il certificato medico, consapevole delle conseguenze penali previste in caso di  
dichiarazioni mendaci a pubblico ufficiale (art. 495 c. p.)

***PARTECIPANTE***

alla manifestazione di Atletica Leggera che si svolgerà a ..... (.....) il ...../...../2021  
presso l'impianto denominato .....

***ATTESTA SOTTO LA PROPRIA RESPONSABILITÀ***

- di non aver avuto diagnosi accertata di infezione da Covid-19;
- di non aver avuto, nelle ultime settimane, sintomi riferibili all'infezione da Covid-19 tra i quali, temperatura corporea > 37,5 °C, tosse, astenia, dispnea, mialgie, diarrea, anosmia, ageusi ed eventualmente di ritornare agli allenamenti/gare, dopo più di 14 giorni dal sussistere di tali sintomi;
- di non aver avuto, nelle ultime settimane, contatti a rischio con persone affette da coronavirus;
- nel caso di positività pregressa al COVID 19, di risultare attualmente "guarito" (Il paziente guarito è colui il quale risolve i sintomi dell'infezione da Covid-19 e che risulta negativo in due test consecutivi, effettuati a distanza di 24 ore uno dall'altro, per la ricerca di SARS-CoV-2).

**SOLLEVO**

la F.I.D.A.L. da ogni qualsiasi responsabilità, civile e penale, diretta e indiretta, in caso di dichiarazioni non veritiere, omissioni o incomplete o qualora io non osservi gli impegni e gli obblighi da me assunti.

\_\_\_\_\_

Data

\_\_\_\_\_

Firma

***Note***

Le informazioni di cui sopra saranno trattate in conformità al Regolamento UE n.2016/679 (Regolamento generale sulla protezione dei dati personali) per le finalità di prevenzione da Covid-19 di cui all'informativa resa ai sensi dell'art.13 del predetto Regolamento.

**Modulo per atleta minorenni**  
**DICHIARAZIONE AI SENSI DEGLI ARTT. 46 E 47 D.P.R.N. 445/2000**

Il/Lasottoscritto/a \_\_\_\_\_, nato/a \_\_\_\_\_  
il \_\_\_\_\_, residente in \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_),  
e \_\_\_\_\_ domiciliato/a \_\_\_\_\_  
via \_\_\_\_\_, tel/cell. \_\_\_\_\_, tesserato per  
la società \_\_\_\_\_, in qualità di \_\_\_\_\_ e in  
regola con il certificato medico, consapevole delle conseguenze penali previste in caso di  
dichiarazioni mendaci a pubblico ufficiale (art. 495 c. p.)

**AUTORIZZA**

Il/la \_\_\_\_\_ proprio/a \_\_\_\_\_ figlio/a \_\_\_\_\_, nato/a \_\_\_\_\_  
il \_\_\_\_\_, residente in \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_), e \_\_\_\_\_ domiciliato/a \_\_\_\_\_  
via \_\_\_\_\_, tesserato per la società \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_, e in regola con il certificato medico

**A PARTECIPARE**

alla manifestazione di Atletica Leggera che si svolgerà a ..... (.....) il ...../...../2021  
presso l'impianto denominato .....

***DICHIARA SOTTO LA PROPRIA RESPONSABILITÀ CHE IL FIGLIO MINORE***

- non ha avuto diagnosi accertata di infezione da Covid-19;
- non ha avuto, nelle ultime settimane, sintomi riferibili all'infezione da Covid-19 tra i quali, temperatura corporea > 37,5 °C, tosse, astenia, dispnea, mialgie, diarrea, anosmia, ageusi ed eventualmente di ritornare agli allenamenti/gare, dopo più di 14 giorni dal sussistere di tali
- sintomi;
- non ha avuto, nelle ultime settimane, contatti a rischio con persone affette da coronavirus;
- nel caso di positività pregressa al COVID 19, di risultare attualmente "guarito" (il paziente guarito è colui il quale risolve i sintomi dell'infezione da Covid-19 e che risulta negativo in due test consecutivi, effettuati a distanza di 24 ore uno dall'altro, per la ricerca di SARS-CoV-2).

**SOLLEVO**

la F.I.D.A.L. da ogni qualsiasi responsabilità, civile e penale, diretta e indiretta, in caso di dichiarazioni non veritiere, omissioni o incomplete o qualora io non osservi gli impegni e gli obblighi da me assunti.

\_\_\_\_\_ Data

\_\_\_\_\_ Firma

**Note**

Le informazioni di cui sopra saranno trattate in conformità al Regolamento UE n.2016/679 (Regolamento generale sulla protezione dei dati personali) per le finalità di prevenzione da Covid-19 di cui all'informativa resa ai sensi dell'art.13 del predetto Regolamento.