

Atletica Spezia Duferco, FIDAL Provinciale, GGG, F.I.C, F.M.S.I.,
con il patrocinio del Comune della Spezia



1. Meeting Citta' della Spezia



Meeting Regionale Open di Atletica leggera, per le categorie assolute con gare di contorno del settore Giovanile.

Localita' : La Spezia, Giovedì 25 aprile 2019, Centro Sportivo "A.Montagna", Viale Fieschi

Programma gare settore assoluto:

300H, 200, 800, 1500 M/F

Lungo F, Triplo M, Asta F, Alto M

Disco F, Martello M, Giavellotto M/F

Steffetta 4 x 100 M/F

Gare giovanili di contorno

Cadetti/e 300

Ragazzi/e 60

Saranno premiati i primi 3 atleti di ogni gara con medaglie e premi in natura per la categoria assoluta e i primi 6 delle categorie giovanili con medaglie.

Inoltre saranno premiati i migliori risultati tecnici del settore assoluto, sia maschile che femminile, con premio del valore di Euro 150.00.

Iscrizioni on line entro 22 aprile con tassa di Euro 3 per le categorie assolute e 1 Euro per categorie giovanili

Programma orario:

Ore	14.30	Ritrovo e Inizio Conferma Iscrizioni	
	15.30	60 R/M	Asta F/Martello M
	15.45	60 R/F	
	16.00	800 M	
	16.15	800 F	
	16.30	300 C/M	Lungo F/Disco F/Alto M
	16.45	300 C/F	
	17.00	300H M	
	17.15	300H F	
	18.00	200 M	Triplo M/Giavellotto M/F
	18.15	200 F	
	18.30	1500 M	
	18.45	1500 F	
	19.00	4 x 100 M	
	19.10	4 x 100 F	

Allievi e Junior competono con misure ed attrezzi della categoria senior.

Cronometraggio Elettrico con anemometro a cura del GGG Regionale.

Conferma iscrizioni fino ad 1 ora prima della propria gara

Eventuali variazioni dell'orario sulla base delle iscrizioni ricevute saranno comunicate in tempo utile.

Informazioni tecniche e logistiche: Federico Leporati 3319697577

federicoleporati16@gmail.com

SPORT LIFE

f CASTELNUOVOMAGRA

R E D A •
M I L A N O

LA BIRETA
dal 2015



**Gibus
atelier**

PANIFICIO FOCACCERIA

**RIZZOLI
MARCELLO**
Via Fiume, 108 - La Spezia
Tel. 0187 743168
Cell. 348 0672312
P. No. 00966920114
panificio.rizzoli@libero.it

