



CDS CROSS ASSOLUTI - 1[^] PROVA

C.d.S. RAGAZZI/E – CADETTI/E – 1[^] PROVA

GARE DI CONTORNO RISERVATE CAT. ESORDIENTI A-B-C

26 GENNAIO 2020 – Campo Scuola I. Conti

La FIDAL MARCHE indice e la società SEF STAMURA A.S.D. organizza la 1° prova del CdS di Cross 2020 riservato alle categorie Assolute e la 1° prova del CdS Giovanile di Cross Ragazzi/e e Cadetti/e nonché gare di contorno riservate alle categorie, Esordienti A-B-C.

PROGRAMMA TECNICO ASSOLUTO

Gare Maschili

Km. 10 SM/PM

Km 8 JM

Km.5 AM

Gare Femminili

Km. 8 SF/PF

Km 5 JF

Km. 4 AF

PROGRAMMA TECNICO GIOVANILE

Gare Maschili

Km 1,5 RM

Km 3 CM

Gare Femminili

Km 1,5 RF

Km 2 CF

PROGRAMMA TECNICO ESORDIENTI

Km 0,400 Eso C m/f - Km 0,800 Eso A-B m/f

NORME DI PARTECIPAZIONE E DI CLASSIFICA Vale quanto stabilito dai regolamenti dell'attività invernale 2020, con particolare riferimento ai Campionati Regionali di Società di Corsa Campestre assoluti e giovanili.

PROGRAMMA ORARIO

Ore 08.00 Ritrovo giurie e concorrenti e ritiro buste

Ore 09.30 Partenza JM + PF/SF Km 8

Ore 10.20 Partenza AF Km 4

Ore 10.45 Partenza AM Km 5 + Junior F Km 5

Ore 11.10 Partenza RF Km 1,5

Ore 11.20 Partenza RM Km 1,5

Ore 11,30 Partenza CF Km 2

Ore 11,40 Partenza CM Km 3

Ore 12.00 Partenza Eso C m/f Km 0,400

Ore 12.10 Partenza Eso A – B m/f Km 0,800

Ore 12.20 Partenza PM/SM Km 10

ISCRIZIONI : Preiscrizioni obbligatorie entro le ore 22.00 di Venerdì 24 Gennaio 2020 tramite l'area riservata on-line di ciascuna società: <http://tessonline.fidal.it/login.php>

TASSA DI ISCRIZIONE : €5,00 CdS ASSOLUTI - €2,00 RAG/CAD - €1,00 ESO

PREMI ai primi SEI classificati del CdS Giovanile Ragazzi/e, Cadetti/e,

PREMIO A TUTTI GLI ESORDIENTI

NON VERRANNO STILATE CLASSIFICHE PER GLI ESORDIENTI

Per Info: Luca Martelli 3913768800