

**C.d.S. ASSOLUTO SU PISTA MASCHILE E FEMMINILE
FASE REGIONALE MARCHE – UMBRIA – ABRUZZO 2^ Prova**

**Campo Scuola di Atletica leggera
Via Sgattoni – Zona Ragnola
San Benedetto del Tronto 26/27 Maggio 2018**

Organizzazione : **AP 034 COLLECTION ATLETICA SAMBENEDETTO**

Programma tecnico: 1ª Giornata 26 MAGGIO 2018

Maschile 100-400-1500-110hs-3000 st-4x100-Asta-Triplo-Disco-Giavellotto-Marcia Km.10

Femminile 100-400-1500-100 hs-3000 st-4x100-Alto-Triplo-Peso-Martello-Marcia Km.5

PROGRAMMA ORARIO

MASCHILE		🕒	FEMMINILE	
		14.00	Ritrovo Giurie e Concorrenti Martello	
		14.15	Termine ultimo per le variazioni	
		14.30		Martello
Ritrovo Giurie e Concorrenti		14.45	Ritrovo Giurie e Concorrenti	
Termine ultimo per le variazioni		15.00	Termine ultimo per le variazioni	
		15.30	100 Hs	
Giavellotto	110 Hs	15.45		Triplo
Asta		16.00	100	
	100	16.15		
		16.30	400	
	400	16.45		Alto
Disco		17.00	1500	Peso
Triplo	1500	17.15		
	3000 st	17.30		
		17.45	3000 st	
	Marcia Km. 10	18.00	Marcia Km. 5	
		19.00	4x100	
	4x100	19.15		

**C.d.S. ASSOLUTO SU PISTA MASCHILE E FEMMINILE
FASE REGIONALE MARCHE – UMBRIA – ABRUZZO 2^ Prova**

**Campo Scuola di Atletica leggera
Via Sgattoni – Zona Ragnola
San Benedetto del Tronto 26/27 Maggio 2018**

Organizzazione : **AP 034 COLLECTION ATLETICA SAMBENEDETTO**

Programma tecnico: **2ª Giornata Domenica 27 MAGGIO 2018**

Maschile 200-800-5000-400 hs-4x400-Alto-Lungo-Peso-Martello

Femminile 200-800-5000-400 hs-4x400-Asta-Lungo-Disco-Giavelotto

PROGRAMMA ORARIO

MASCHILE		🕒	FEMMINILE	
Ritrovo Giurie e Concorrenti Martello		14.00		
Termine ultimo per le variazioni		14.15		
Martello		14.30		
Ritrovo Giurie e Concorrenti		15.00	Ritrovo Giurie e Concorrenti	
Termine ultimo per le variazioni		15.15	Termine ultimo per le variazioni	
Lungo		16.00	400 Hs	Asta- Disco
	400 Hs	16.15		
Alto		16.30	800	
Peso	800	16.45		
		17.00	200	
	200	17.15		Lungo
		17.45		Giavelotto
		17.50	5000	
	5000	18.10		
		18.30	4x400	
	4x400	18.45		

Regolamenti Vedi su www.marche.fidal.it sezione **Regolamenti** - Regolamento Regionale Fidal Marche Attività Estiva 2018; in particolare, per ciò che riguarda le norme di accesso al campo, oltre a ricordare che l'accesso da parte degli atleti è previsto esclusivamente dalla call room (opportunamente indicata), si segnala che il GGG ha stabilito che, relativamente alle prime gare in programma orario, alla call room ci si deve presentare minimo 15 min. prima dell'inizio della gara, mentre per le gare successive, a seguire la fine della gara in corso o a seguito dell'annuncio da parte dello speaker

1. Possono partecipare tutti gli atleti appartenenti alle regioni Abruzzo-Umbria-Marche
2. Tutte le gare di corsa sono a serie e verranno composte nella base delle prestazioni conseguite nell'anno 2017-2018
3. Nei concorsi accederanno alla finale i primi 8 classificati delle singole Regioni (vedi regolamento nazionale 2018)
4. L'orario delle gare verrà definito dopo la chiusura delle iscrizioni in base agli atleti iscritti.

- **ISCRIZIONI**

Le iscrizioni dovranno essere effettuate entro le ore **12 di venerdì 25 Maggio 2018** , nella sezione on-line riservata di ciascuna società.

- **TASSA GARA**

➤ Tassa iscrizione €3,00 atleta gara e €4,00 per staffetta

- Per quanto riguarda il regolamento, si fa riferimento alla sezione regolamenti sul sito fidal.

N.B l'orario potrà subire variazioni in base agli iscritti

Non verranno accettate iscrizioni sul campo per le società non iscritte al C.d.S