

**C.d.S. ASSOLUTO SU PISTA MASCHILE E FEMMINILE
FASE REGIONALE MARCHE –UMBRIA – ABRUZZO 2^Prova**

**Campo Scuola di Atletica leggera
Via Sgattoni – Zona Ragnola
San Benedetto del Tronto 26/27 Maggio 2018**

Organizzazione : **AP 034 COLLECTION ATLETICA SAMBENEDETTO**

Programma tecnico: 1ª Giornata 26 MAGGIO 2018

Maschile 100-400-1500-110hs-3000 st-4x100-Asta-Triplo-Disco-Giavellotto-Marcia Km.10

Femminile 100-400-1500-100 hs-3000 st-4x100-Alto-Triplo-Peso-Martello-Marcia Km.5

PROGRAMMA ORARIO

MASCHILE		FEMMINILE
Ritrovo Giurie e Concorrenti Martello	13.30	Ritrovo Giurie e Concorrenti Martello
Termine ultimo Variazioni Martello	13.45	Termine ultimo Variazioni Martello
	14.00	Martello
Ritrovo Giurie e Concorrenti	14.00	Ritrovo Giurie e Concorrenti
Termine ultimo Variazioni	14.30	Termine ultimo Variazioni
	15.00	100 Hs
	15.15	
110 Hs	15.45	
Giavellotto	15.50	100
	16.00	
Asta	16.20	Triplo
	16.20	Alto
	17.00	400
	17.15	Peso
	17.15	
Disco - Triplo	17.45	1500
	18.10	
	18.25	
	18.40	3000 st
	18.55	Marcia Km. 5
Marcia Km. 10	19.55	4x100
	20.10	
	20.10	
4x100		

**C.d.S. ASSOLUTO SU PISTA MASCHILE E FEMMINILE
FASE REGIONALE MARCHE –UMBRIA – ABRUZZO 2^Prova**

**Campo Scuola di Atletica leggera
Via Sgattoni – Zona Ragnola
San Benedetto del Tronto 26/27 Maggio 2018**

Organizzazione : **AP 034 COLLECTION ATLETICA SAMBENEDETTO**

Programma tecnico: **2ª Giornata Domenica 27 MAGGIO 2018**

Maschile 200-800-5000-400 hs-4x400-Alto-Lungo-Peso-Martello
Femminile 200-800-5000-400 hs-4x400-Asta-Lungo-Disco-Giavelotto

PROGRAMMA ORARIO

MASCHILE		🕒	FEMMINILE	
Ritrovo Giurie e Concorrenti Martello		13.30	Ritrovo Giurie e Concorrenti Martello	
Termine ultimo Variazioni Martello		13.45	Termine ultimo Variazioni Martello	
Martello		14.00		
Ritrovo Giurie e Concorrenti		14.30	Ritrovo Giurie e Concorrenti	
Termine ultimo per le variazioni		14.45	Termine ultimo per le variazioni	
Lungo		15.20	400 Hs	Asta
	400 Hs	15.40		
Alto		16.00	800	Disco
	800	16.20		
		17.00	200	Lungo
	200	17.25		
Peso		17.30		
		18.00	5000	Giavelotto
	5000	18.25		
		19.25	4x400	
	4x400	19.40		

Regolamenti Vedi su [Vademecum 2018 FIDAL Nazionale](#) e Regolamento Regionale Fidal Marche Attività Estiva 2018; in particolare, per ciò che riguarda le norme di accesso al campo, oltre a ricordare che l'accesso da parte degli atleti è previsto esclusivamente dalla call room (opportunamente indicata), si segnala che il GGG ha stabilito che, relativamente alle prime gare in programma orario, alla call room ci si deve presentare minimo 15 minuti, per le altre gare; corse 20 ' – concorsi 30'

1. Possono partecipare tutti gli atleti appartenenti alle regioni Abruzzo-Umbria-Marche (vedi regolamento vademecum attività 2018)
2. Tutte le gare di corsa sono a serie e verranno composte sulla base delle prestazioni conseguite nell'anno 2017-2018
3. Nei concorsi accederanno alla finale i primi 8 classificati delle singole Regioni (vedi regolamento vademecum attività 2018)

- **ISCRIZIONI**

Le iscrizioni dovranno essere effettuate entro le ore **12 di venerdì 25 Maggio 2018** , nella sezione on-line riservata a ciascuna società.

- **TASSA GARA**

- €3,00 atleta gara e €4,00 per staffetta

- Per quanto riguarda il regolamento, si fa riferimento alla sezione regolamenti sul sito fidal.

N.B

In base agli iscritti i concorsi potranno essere disputati in più gruppi distinti per regione
L'orario definitivo verrà pubblicato entro le ore 20 di venerdì 25 maggio 2018