



ATLETICA SELARGIUS



COMUNE DI SELARGIUS



FIDAL  
Comitato  
Regionale  
Sardegna



POL LIBERTAS CAMPIDANO

## **RASSEGNA GIOVANILE 2020**

**SELARGIUS 25 OTTOBRE 2020 – Stadio Comunale Gen.le Virgilio Porcu**

**RITROVO ORE 9.00 – SFILATA DELLE SOCIETA' ORE 9.45**

La Fidal, Comitato Regionale Sardo, l'Atletica Selargius e la Pol. Libertas Campidano con il patrocinio dell'Assessorato allo Sport del Comune di Selargius, organizzano la Rassegna Giovanile 2020 abbinata alla 28ª COPPA ATLETICA SELARGIUS e alla COPPA LIBERTAS CAMPIDANO.

La manifestazione si svolgerà a Selargius presso lo Stadio Gen. Virgilio Porcu, DOMENICA 25 OTTOBRE con ritrovo alle ore 9,00.

Alle ore 9,45 si svolgerà la sfilata delle Società, che sarà limitata a due componenti di ogni società UNA FEMMINA e UN MASCHIO.

**Si ricorda che domenica 25 ci sarà il cambio dell'ora e si dovranno spostare le lancette dell'orologio un'ora indietro.**

Le iscrizioni si effettueranno on-line attraverso il sito [www.fidal.it](http://www.fidal.it) – servizio online entro le ore 24,00 di martedì 20 ottobre 2020.

**TUTTI GLI ATLETI POTRANNO PARTECIPARE ALLA GARA INDIVIDUALE PIÙ LA STAFFETTA.**

**SUL POSTO GARA NON SI POTRANNO EFFETTUARE NUOVE ISCRIZIONI.**

Nella gara del Salto con l'Asta potranno partecipare atleti delle categorie Allievi, Junior, Promesse e Senior Uomini solo ad invito.

La manifestazione è da intendersi a **PORTE CHIUSE** e si svolgerà con le modalità previste dal protocollo per la ripresa competizioni dal 5.04.2020 e successive modificazioni ed integrazioni e dalle disposizioni Ministeriali. L'accesso sarà consentito esclusivamente agli atleti, tecnici, dirigenti e giudici di gara regolarmente tesserati per l'anno in corso. Le società dovranno comunicare obbligatoriamente la presenza dei propri tecnici e dirigenti tramite mail alla segreteria regionale [federalcai@fidalsardegna.it](mailto:federalcai@fidalsardegna.it) entro le ore 24 del 20 Ottobre 2020.

**N.B.: giudici, dirigenti, tecnici e atleti, al controllo temperatura, dovranno presentare obbligatoriamente l'autocertificazione (modulo in allegato, da consegnare già compilato e firmato in ogni sua parte).**

L'accesso all'impianto sarà controllato da addetti alla vigilanza sulla base delle iscrizioni e dell'elenco dei giudici, tecnici e dirigenti e previo il controllo della temperatura corporea con apposito termometro senza contatto diretto. In caso di temperatura uguale o superiore a 37,5 non sarà consentito l'ingresso alla Manifestazione e la persona sarà invitata a far rientro nella propria abitazione e a contattare il medico di famiglia.

Ogni persona dovrà necessariamente essere munita di mascherina.

Per evidenti ragioni sanitarie sarà interdetto l'utilizzo degli spogliatoi, mentre sarà garantito l'accesso dei servizi igienici con la costante presenza di un addetto alle pulizie per tutta la durata della manifestazione. Non sarà possibile consumare pasti all'interno dello stadio.

I pettorali gara verranno forniti dal Comitato, devono essere applicati nella loro dimensione originale, senza essere ridotti o piegati. Gli atleti dovranno essere forniti di spille.

In gara gli atleti dovranno indossare la divisa della società di appartenenza.

Premiazioni, a cura delle Società organizzatrici:

- medaglia ai primi 3 classificati;
- Coppa Atletica Selargius al miglior risultato tecnico categoria promozionale giovanile **Femminile**;
- Coppa Libertas Campidano al miglior risultato tecnico categoria promozionale giovanile **Maschile**.

**Gli Atleti, dovranno presentarsi al podio, per le premiazioni, indossando la mascherina.**

## **PROGRAMMA ORARIO**

<b>UOMINI</b>	<b>ORA</b>	<b>DONNE</b>
<b>Ritrovo Giurie e Concorrenti</b>	<b>9.00</b>	<b>Ritrovo Giurie e Concorrenti</b>
<b>Chiusura Conferme Iscrizioni</b>	<b>10,00</b>	<b>Chiusura Conferme Iscrizioni</b>
<b>ore 9.45</b>		
<b>SFILATA delle SOCIETA'</b>		
Asta Cadetti Asta Uomini (A/J/P/S) ad invito Peso Kg 2.000 Ragazzi	<b>10.30</b>	Asta Cadette Alto Cadette Lungo Ragazze
Marcia metri 2000 Ragazzi	<b>10.30</b>	Marcia metri 3000 Cadette Marcia metri 2000 Ragazze
	<b>10.50</b>	Metri 1200 siepi Cadette
Metri 1200 siepi Cadetti	<b>10.55</b>	
	<b>11.05</b>	Metri 2000 Cadette
Metri 2000 Cadetti	<b>10.10</b>	
	<b>11.20</b>	Metri 1000 Ragazze
Metri 1000 Ragazzi	<b>11.25</b>	
Alto Cadetti Lungo Ragazzi	<b>11.35</b>	Peso Kg. 2,000 Ragazze Metri 80 Cadette
Metri 80 Cadetti	<b>11.45</b>	
	<b>11.55</b>	Metri 300 Cadette
Metri 300 Cadetti	<b>12.00</b>	
Giavellotto Gr. 600 Cadetti	<b>12.10</b>	Metri 60 Ragazze Giavellotto Gr. 400 Cadette
Metri 60 Ragazzi	<b>12.20</b>	
	<b>12.30</b>	Staffetta 4 x 100 Cadette
Staffetta 4 x 100 Cadetti	<b>12.40</b>	
	<b>12.50</b>	Staffetta 4 x 100 Ragazze
Staffetta 4 x 100 Ragazzi	<b>13.00</b>	

L'orario definitivo, se necessario, verrà pubblicato nel sito [sardegna.fidal.it](http://sardegna.fidal.it), alla chiusura delle iscrizioni.

Cagliari, 12 Ottobre 2020

**A.S.D. ATLETICA SELARGIUS**  
Il Presidente (Renato Serra)

**A.S.D. POL. LIBERTAS CAMPIDANO**  
Il Presidente (Simone Sirigu)

F.I.D.A.L. Comitato Regionale Sardo