

**CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE MARCHE – ABRUZZO-UMBRIA  
PROVE MULTIPLE SEN/PRO/JUN/ALL**

(Valido come Campionato di Società Allievi e 1<sup>a</sup> Prova Cadetti/e)

SAN BENEDETTO DEL TRONTO 27-28 APRILE 2019

Campo Scuola di Atletica Leggera

Via Sgattoni – Zona Ragnola

Organizzazione: **AP034 COLLECTION ATLETICA SAMBENEDETTESE**

Programma Tecnico: 1<sup>a</sup> Giornata 27 Aprile 2019

Jun/Pro/Sen Maschile	Decathlon	100-lungo-peso-alto-400
Jun/Pro/Sen Femminile	Eptathlon	100hs-alto-peso-200
Allievi	Decathlon	100-lungo-peso-alto-400
Allieve	Eptathlon	100hs-alto-peso-200
Cadetti	Esathlon	100hs-lungo-giavellotto
Cadette	Pentathlon	80hs-alto-giavellotto

**ORARIO GARE**

M A S C H I L E				F E M M I N I L E		
Ritrovo giuria e concorrenti			14.45	Ritrovo giuria e concorrenti		
Variazioni iscrizioni			15.15	Variazioni iscrizioni		
<b>Decathlon</b>	<b>Decathlon AI</b>	<b>Esathlon</b>		<b>Pentathlon</b>	<b>Eptathlon</b>	<b>Eptathlon AI</b>
100	100	Lungo	15.30	Alto		100hs
			15.45			
lungo	lungo		15.55		100hs	
		100hs	16.05			
			16.15	80hs		
			16.40		Alto	Alto
Peso	peso		17.10	Giavellotto		
			17.40		Peso	Peso
		Giavellotto	17.50			
Alto	Alto		18.00			
			18.30		200	200
400	400		19.00			

**Regolamenti Vedi su [www.fidalmarche.com](http://www.fidalmarche.com)** sezione Regolamento Regionale Fidal Marche Attività 2019

- Le iscrizioni dovranno essere effettuate entro le 20,00 di venerdì 26 aprile 2019, nella sezione on-line riservata a ciascuna società

Tassa gara:

Pentathlon- Esathlon Cadetti/e €2,00 - Decathlon- Eptathlon S/P/J/A €5,00

**N:B l' orario potrà subire variazioni in base agli iscritti**

**CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE MARCHE – ABRUZZO**  
**PROVE MULTIPLE SEN/PRO/JUN/ALL**

(Valido come Campionato di Società Allievi e 1<sup>a</sup> Prova Cadetti/e)

SAN BENEDETTO DEL TRONTO 27-28 APRILE 2019

Campo Scuola di Atletica Leggera

Via Sgattoni – Zona Ragnola

Organizzazione: **AP034 COLLECTION ATLETICA SAMBENEDETTESE**

Programma Tecnico: 2<sup>a</sup> Giornata 28 Aprile 2019

Jun/Pro/Sen Maschile	Decathlon	110hs-disco-asta-giavellotto-1500
Jun/Pro/Sen Femminile	Eptathlon	lungo-giavellotto-800
Allievi	Decathlon	110hs- disco-asta--giavellotto-1500
Allieve	Eptathlon	lungo-giavellotto-800
Cadetti	Esathlon	alto-1000-disco
Cadette	Pentathlon	lungo-600

**ORARIO GARE**

M A S C H I L E			🕒	F E M M I N I L E		
Ritrovo giuria e concorrenti Asta			11.30			
Variazioni iscrizioni			11.45			
<b>Decathlon</b>	<b>Decathlon Al</b>	<b>Esathlon</b>				
Asta	Asta		12.00			
Ritrovo giuria e concorrenti			14.30	Ritrovo giuria e concorrenti		
Variazioni iscrizioni			15.15	Variazioni iscrizioni		
<b>Decathlon</b>	<b>Decathlon Al</b>	<b>Esathlon</b>		<b>Pentathlon</b>	<b>Eptathlon</b>	<b>Eptathlon Ae</b>
110hs		Alto	15.30	Lungo		
	110hs		15.40			
Disco			15.50		Lungo	lungo
	Disco		16.20			
			16.50		giavellotto	giavellotto
		Disco	17.00			
			17.25	600		
giavellotto			17.30			
		1000	17.45			
	giavellotto		18.00		800	800
1500	1500		18.30			

**Regolamenti Vedi su [www.fidalmarche.com](http://www.fidalmarche.com)** sezione Regolamento Regionale Fidal Marche Attività 2018

**Iscrizioni:** Le iscrizioni dovranno essere effettuate entro le 20,00 di venerdì 26 Aprile 2019, nella sezione on-line riservata a ciascuna società

Tassa gara:

Pentathlon – Esathlon Cadetti/e €2,00 - Decathlon- Eptathlon S/P/J/A €5,00

**N:B I' orario potrà subire variazioni in base agli iscritti**