

MANIFESTAZIONE REGIONALE DI INTERESSE NAZIONALE

“valida per l’acquisizione dei punteggi ai C.D.S. di categoria”

Gare di contorno cadetti/e – Disco Master

Cagliari – Stadio Comunale di Atletica Leggera

22/23 MAGGIO 2021

La Fidal, Comitato Regionale Sardo indice e organizza la manifestazione regionale su pista di interesse nazionale, inserita nel calendario ufficiale. Tutti i risultati ottenuti saranno validi per l’acquisizione dei punteggi ai CDS su pista Allievi, Assoluti e Master, secondo quanto approvato dal Comitato Nazionale il 13 aprile 2021.

Gli atleti delle categorie Allievi/Junior/Promesse/Absolute potranno gareggiare in tutte le gare con le misure e i pesi della propria categoria, mentre i Master solo nella gara del Disco maschile e femminile.

Le iscrizioni degli atleti e degli accompagnatori tesserati FIDAL si effettueranno on-line attraverso il sito www.fidal.it – servizio on-line entro le ore 24:00 di **martedì 18 maggio 2021.**

Sul posto gara non potranno essere effettuate nuove iscrizioni.

Le iscrizioni degli atleti stranieri e degli atleti tesserati per società al di fuori della Regione Sardegna sono subordinate al rispetto delle Norme Attività 2021.

Al fine della sicurezza dei presenti alla manifestazione, l’organizzazione si riserva il diritto di limitare il numero dei partecipanti alle gare; in tal caso il FTR, individuerà gli atleti in base alla migliore prestazione personale del 2020/2021.

L’Accesso, da intendersi a porte chiuse, sarà consentito esclusivamente ad atleti e tecnici regolarmente tesserati nell’anno in corso o agli autorizzati dal Comitato Regionale.

Tutti coloro che accedono all’impianto saranno sottoposti, al momento dell’ingresso, alla misurazione della temperatura corporea, devono indossare la mascherina e mantenerla indossata per tutta la permanenza nell’impianto. L’uso della mascherina unitamente al distanziamento è obbligatorio anche per gli atleti tranne durante le gare e gli esercizi di riscaldamento. La mascherina va nuovamente indossata entro 5 minuti dalla fine della gara o della fase di riscaldamento e comunque sempre durante gli spostamenti.

Gli atleti devono presentarsi all’impianto già in tenuta da allenamento. L’uso degli spogliatoi e delle docce non è consentito.

I tecnici delle società sono responsabili del comportamento dei propri tesserati durante tutta la permanenza all’interno dell’impianto.

CAMERA D'APPELLO

Gli atleti dovranno presentarsi alla Camera d'Appello con le seguenti tempistiche:

- gare di corsa: entro 20 minuti prima dell’orario previsto
- lanci e salti: entro 30 minuti prima dell’orario previsto

SABATO 22 MAGGIO 2021

UOMINI		ORE	DONNE	
<i>RITROVO GIURIE e CONCORRENTI</i>		15.30	<i>RITROVO GIURIE e CONCORRENTI</i>	
Lungo Cadetti		16.15		Martello CF/AF 3 kg Martello J/P/S 4 kg
		16.30	100hs AF h.0,76	
		16.35	100hs Assoluti h.0,84	
	110hs AM h.0,91	16.40		
	110hs JM h.1,00	16.45		
	110hs PM/SM h.1,06	16.50		
		17.00	Metri 100	Lungo Cadette Asta
Disco CM/AM 1,500 kg Disco JM 1,750 kg Disco P/S 2 kg Disco Master	Metri 100	17.15		
		17.30	Metri 400	
	Metri 400	17.40		
		17.50	Metri 1500	
Asta	Metri 1500	18.00		
Giavellotto CM 600 gr Giavellotto AM 700 gr Giavellotto J/P/S 800 gr		18.15		
		18.30	Staffetta 4x100 Cadette	
	Staffetta 4x100 Cadetti	18.35		
		18.40	Staffetta 4x100	
	Staffetta 4x100	18.45		

DOMENICA 23 MAGGIO 2021

UOMINI		ORE	DONNE	
<i>RITROVO GIURIE e CONCORRENTI</i>		15.30	<i>RITROVO GIURIE e CONCORRENTI</i>	
Martello CM 4 kg Martello AM 5 kg Martello JM 6 kg Martello P/S 7,260 kg		16.15		Alto CF/A/J/P/S
		17.00	Mt 400hs m 0,76	
	Mt 400hs AM m 0,84	17.05		
	Mt 400hs Assoluti m 0,91	17.10		
Alto CM/A/J/P/S		17.15		Lungo Disco CF/A/J/P/S 1 kg Disco Master
		17.20	Mt 300hs cadette	
	Mt 300hs cadetti	17.25		
		17.40	Metri 1200sp cadette	
	Metri 1200sp cadetti	17.50		
		18.00	Mt 200 Assoluti	
Lungo	Mt 200 Assoluti	18.15		Giavelotto CF 400 gr Giavelotto AF 500 gr Giavelotto J/P/S 600 gr
		18.30	Mt 800 Assoluti	
	Mt 800 Assoluti	18.35		
		18.45	Staffetta 4X400	
	Staffetta 4X400	18.55		

Il presente orario è indicativo e potrà subire variazioni per il buon andamento della manifestazione.

L'orario definitivo, se necessario, verrà pubblicato nel sito sardegna.fidal.it, alla chiusura delle iscrizioni.

Cagliari, 17 maggio 2021