



MANIFESTAZIONE DI APERTURA AREA PROMOZIONALE

Gara Regionale Open

Lanciano – Pista “S. Orecchioni” – sabato 30 marzo 2019

CRONOMETRAGGIO MANUALE

Soc. org.: Nuova Atletica Lanciano

PROGRAMMA ORARIO

Sabato 30 marzo

ORE		
15,00	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI e ritiro buste	
15,30	CONFERMA ISCRIZIONI/SOSTITUZIONI	
15,45	MARTELLO	CF+CM
15,45	ALTO	CF
a seguire	ALTO	CM
16,00	60 Piani	RF+RM
16,30	80 Piani	CF
a seguire	80 Piani	CM
16,30	DISCO	CF+CM
17,00	1.000	RF
a seguire	1.000	RM
17,15	2.000	CF
a seguire	2.000	CM
17,00	LUNGO	CF+CM
17,30	GIAVELLOTTO	CF+CM

- ❑ Iscrizioni: sul sito www.fidal.it, servizi online, **entro le ore 24 di giovedì 28 marzo**. Oltre tale termine saranno accettate solo iscrizioni in campo, entro l'orario previsto per la conferma, previo pagamento della tassa di euro 5,00 per atleta/gara.
- ❑ Al momento del ritiro della busta, ogni atleta dovrà versare, per ogni atleta/gara iscritto, la quota di **(2 euro)**.
- ❑ Gli atleti devono **munirsi di spille**.
- ❑ Le gare di corsa si disputeranno in “SERIE” e per ogni gara prevista dal programma l'orario d'inizio si riferisce alla categoria femminile con a seguire quella maschile.
- ❑ È possibile l'iscrizione a massimo due gare.