

36° edizione

OLTRE 60 CITTÀ
IN ITALIA E NEL MONDO
Si corre anche in 22
istituti penitenziari e minorili



della tua iscrizione per fornire
materiale sportivo e regalare un
sorriso ai bambini che fuggono
dalla guerra in Siria.

MINISTERO DEGLI AFFARI ESTERI E DELLA COOPERAZIONE INTERNAZIONALE
MINISTERO DELLA GIUSTIZIA
MINISTERO DELL'AMBIENTE E DELLA TUTELA DEL TERRITORIO E DEL MARE



Con il patrocinio del Comune di Ancona



MANIFESTAZIONE
PODISTICA
INTERNAZIONALE
IN CONTEMPORANEA
SU PERCORSI COMPENSATI
DISTANZE: 10 KM
PASSEGGIATA LUDICO MOTORIA: 4,5 KM

DOMENICA
31 MARZO 2019
ANCONA

RITROVO ORE 8:30 STADIO DORICO
START ORE 9:30

#VVICITTÀ WWW.UISP.IT
L'UGUAGLIANZA È IN GIOCO

In collaborazione:



Uisp partner e Inpetto Zero®
Le ambasciate di Uisp, prodotte
per la produzione e stampa sono
completamente realizzate grazie al
contributo generoso da interventi di
creazione e tutela di foresta in crescita



Partner



PARTNER ISTITUZIONALE





REGOLAMENTO VIVICITTÀ' 2019 – ANCONA 31 MARZO

L'UISP e la SDA Atletica Leggera organizzano, in collaborazione con la FIDAL, una manifestazione podistica a carattere agonistico sulla distanza di km 10 e una Passeggiata ludico motoria e manifestazione di NordicWalking sulla distanza di Km 4,5.

La manifestazione avrà luogo domenica 31 marzo 2019 con partenza alle ore 9:30.

Per la manifestazione agonistica le iscrizioni si ricevono, compilando l'apposita scheda disponibile dal sito www.uispancona.it/vivicità, tassativamente entro le ore 19:00 del 29 marzo accompagnate dalla tassa individuale di € 11,00, per e-mail all'indirizzo: ancona@uisp.it, versando la quota mediante bonifico bancario c/o BANCA PROSSIMA - c/c n° 15614 - cod. IBAN IT 80T 033590 16001 000000 15614.

IN CASO DI PAGAMENTO CON BONIFICO BANCARIO INVIARE COPIA DI AVVENUTO VERSAMENTO.

Sarà possibile iscriversi sul posto prima della partenza per la manifestazione ludico motoria e Nordic Walking (quota di iscrizione € 5,00) mentre per la prova competitiva in virtù del sistema di elaborazione classifiche e cronometraggio utilizzato, verranno accolte un numero limitato di iscrizioni, versando la tassa individuale di € 15,00.

A ciascun partecipante alla manifestazione verrà consegnato un pettorale, materiale promozionale ed UN PACCO GARA. Gli iscritti avranno diritto a presidio del percorso, assistenza medica, ristori, assicurazione.

Alla manifestazione agonistica possono prendere parte i tesserati, uomini e donne, a UISP, FIDAL, RUNCARD ed Enti di promozione sportiva in regola con le norme di tutela sanitaria agonistica.

Per gli iscritti alla passeggiata ludico-motoria si deve far riferimento alla delibera del Consiglio Nazionale UISP del 16 dicembre 2017 in merito alle " Norme di Tutela Sanitarie" punto 2b) " partecipanti non tesserati, rispetto ai quali non è necessario acquisire il relativo certificato medico. L'attività promozionale non soggetta all'obbligo di certificazione è quella non agonistica (senza classifica) occasionale a carattere ludico motorio... e al "Decreto Ministeriale del 24 aprile 2013 art. 2 punto 5 lettera b)" non è tenuto all'obbligo di certificazione chi svolge, anche in contesti autorizzati e organizzati, attività motoria occasionale, effettuata a scopo prevalentemente ricreativo, in modo saltuario e non ripetitivo.

A conclusione delle gare italiane ed estere verrà compilata una classifica unica a tempi integrati, distinta maschile e femminile. Allo scopo di permettere una corretta integrazione dei tempi, a ciascun percorso verrà assegnato un coefficiente di compensazione (positivo o negativo) in relazione al profilo altimetrico, in base ai rilievi effettuati sul terreno di gara, a cura del comitato organizzatore in sede, secondo la normativa emanata dal Comitato organizzatore e con la presenza del Commissario di gara.

Il tempo massimo è fissato in 90 minuti per la prova competitiva di 10 km e 90 minuti per la camminata di 4,5km. Trascorsi tempi indicati l'Organizzazione non garantisce il servizio di presidio del percorso che, per la parte residua, i partecipanti dovranno affrontare nel pieno rispetto del Codice della strada.

L'età minima di partecipazione alla gara agonistica di Km 10 è di 16 anni compiuti.

Eventuali reclami devono essere inoltrati per iscritto entro 30 minuti dalla esposizione delle classifiche locali, accompagnati dalla tassa di € 30,00, restituibile in caso di accoglimento.

Per la manifestazione non agonistica non sono previsti premi di merito; a tutti gli iscritti verrà donata la maglietta di partecipazione ed il PACCO GARA.

Il Comitato organizzatore, sia Nazionale che locale, declina ogni responsabilità per danni subiti a cose, persone, animali, prima, durante e dopo la manifestazione. Per quanto non previsto vige il regolamento UISP.



LE CATEGORIE					
MASCHILE			FEMMINILE		
A	2003 – 1999	16 – 20 anni	H	2002 – 1990	16 – 29 anni
B	1998 – 1990	21 – 29 anni	I	1989 – 1979	30 – 40 anni
C	1989 – 1979	30 – 40 anni	L	1978 – 1967	41 – 52 anni
D	1978 – 1969	41 – 50 anni	M	1966 e prec.	53 e oltre
E	1968 – 1959	51 – 60 anni			
F	1958 – 1949	61 – 70 anni			
G	1948 e prec.	71 e oltre			





PREMIAZIONI

A TUTTI GLI ISCRITTI PACCO GARA

PREMI DI MERITO

1° ASSOLUTO MASCHILE MEDAGLIA + PREMIO VALORE € 200,00
1^ ASSOLUTA FEMMINILE MEDAGLIA + PREMIO VALORE € 200,00

PREMI PER CATEGORIA (7 categorie maschili, 4 categorie femminili)

1° ^ MEDAGLIA ORO + PREMIO VALORE € 100,00
2° ^ MEDAGLIA ARGENTO + PREMIO VALORE € 75,00
3° ^ MEDAGLIA BRONZO + PREMIO VALORE € 50,00

I PRIMI 10 GRUPPI PIU' NUMEROSI (con almeno 15 iscritti sia alla gara competitiva che alla non competitiva) TROFEO E/O COPPA + PREMI IN NATURA

ALLA SCUOLA CON IL PIU' ALTO NUMERO DI ISCRITTI (almeno 20)
TROFEO E/O COPPA + BUONO IN MATERIALE DIDATTICO € 200,00

PER TUTTI I PARTECIPANTI ALLA GARA NON COMPETITIVA PREMI AD ESTRAZIONE

i premi non sono cumulabili

