



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

**Comitato Regionale LAZIO**

**DISPOSITIVO TECNICO – ORGANIZZATIVO**

**CACCIA AL MINIMO 2<sup>a</sup> e 3<sup>a</sup> GIORNATA - MANIFESTAZIONE REGIONALE  
A/J/P/S/SMASER + GARE R/C (inserimento Peso cadetti/e)**

**VARIAZIONE PROGRAMMA ORARIO E NORME FUORI REGIONE**

*Roma, Stadio Paolo Rosi – Sabato e Domenica 5 e 6 Settembre 2020*

**ORGANIZZAZIONE:** COMITATO REGIONALE FIDAL LAZIO – Via Flaminia Nuova, 830 - 00191 – Roma  
Tel: 06.33221775 – Email: [tecnico.lazio@fidal.it](mailto:tecnico.lazio@fidal.it)

**IMPIANTO LUOGO GARA:** Stadio “Paolo Rosi”, Via dei Campi sportivi, ROMA

**GARA ONLINE:** “CACCIA AL MINIMO 2° E 3° GIORNATA” – Riferimento per le iscrizioni online **ID624227** – primo campo a sinistra che ordina l’elenco delle gare disponibili.

**ISCRIZIONI:** Le iscrizioni potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente. **Saranno consentite iscrizioni sul posto fino a 1h e 30’ prima della gara al costo di 5 €.** **Gli atleti FUORI REGIONE saranno ammessi a gareggiare (5€), SENZA LIMITAZIONI inviando mail a iscrizioni@fidallazio.it**  
**Le iscrizioni termineranno Giovedì 3 Settembre 2020 alle ore 24:00.**

**PUBBLICAZIONE ISCRIZIONI:** l’elenco degli iscritti sarà pubblicato Venerdì 4 Settembre 2020 sul sito Regionale, dopo le ore 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l’esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online.

**PROGRAMMA TECNICO:**

**UOMINI** 1<sup>a</sup> giornata = 200mt, 800mt, 3000mt, 400Hs (**anche allievi**)  
Alto, Lungo, Peso, Martello, Marcia 5km  
2<sup>a</sup> giornata = 100mt, 400mt, 1500mt, **2000st 0,84 (All.)**, 3000st, 110Hs (**anche allievi e juniores**), 4x100mt, Asta, Triplo, Disco, Giavellotto

**DONNE** 1<sup>a</sup> giornata = 200mt, 800mt, 3000mt, 400Hs  
Asta, Lungo, Disco, Giavellotto, Marcia 5km  
2<sup>a</sup> giornata = 100mt, 400mt, 1500mt, 100Hs (**anche allieve**), 4x100mt  
Alto, Triplo, Peso, Martello, 2000st, 3000st

**CADETTI/E** 1<sup>a</sup> giornata: 300hs, 300mt, Alto M, **Peso M e F**

**CADETTI/E** 2<sup>a</sup> giornata: 80hs, 100hs, 1000mt, Alto F, Giavellotto, Disco

**RAGAZZI/E** 1<sup>a</sup> giornata: Lungo, 200mt

**RAGAZZI/E** 2<sup>a</sup> giornata: Vortex, 60mt

**REFERENTI:** **Ref. Organizzativo:** Valerio Viola – cell. 339.1120556  
**Ref. Tecnico:** Emilio De Bonis – cell. 333.3901682

## CACCIA AL MINIMO - MANIFESTAZIONE REGIONALE A/J/P/S/SMASER + GARE R/C

Roma, Stadio Paolo Rosi – Sabato e Domenica 5 e 6 Settembre 2020

PROGRAMMA ORARIO – 1 <sup>a</sup> giornata - RITROVO ORE 14:00						
ORARIO	ASS. UOMINI	ASS. DONNE	Cadetti	Cadette	Ragazzi	Ragazze
15:45	Martello	Salto con l'Asta	Salto in Alto			Lungo
16:20				300hs		
16:25			300hs		Lungo	
16:35		400 hs				
16:45	400 hs Allievi					
16:55	400 hs					
17:05	Salto in Lungo	Disco				200 mt
17:15					200 mt	
17:25	Salto in Alto			300 mt		
17:35			300 mt			
17:55		200mt Giavelotto				
18:05	200 mt	Salto in Lungo				
18:35		Marcia 5km				
19:10	Marcia 5km					
19:05	Peso		Peso	Peso		
19:45		800 mt				
20:00	800 mt					
20:20		3000 mt				
20:50	3000 mt					

PROGRAMMA ORARIO – 2 <sup>a</sup> giornata - RITROVO ORE 13:45						
ORARIO	ASS. UOMINI	ASS. DONNE	Cadetti	Cadette	Ragazzi	Ragazze
15:30	Salto con l'Asta	Martello		80hs, Salto in Alto		
15:45		100 Hs Allieve				
16:00		100 Hs				
16:05			100 Hs			
16:15	110 Hs Allievi					
16:20	110 Hs					Vortex
16:30		100 mt				
16:30	Salto Triplo					
16:40	100 mt				Vortex	
17:00						60mt
17:05					60mt	
17:10	Giavelotto		Giavelotto	Giavelotto		
17:15		400mt				
17:40	400 mt					
17:45		Salto Triplo				
17:50		Salto in Alto				
18:00						
18:15		4x100 mt				
18:20	4x100 mt					
18:25	Disco		Disco	Disco		
18:30	3000 st					
18:45		3000 st				

<b>19:05</b>		<b>2000 st - Peso</b>				
<b>19:20</b>	<b>2000 st</b>					
<b>19:35</b>				<b>1000mt</b>		
<b>19:45</b>			<b>1000mt</b>			
<b>20:10</b>		<b>1500 mt</b>				
<b>20:25</b>	<b>1500 mt</b>					

**NOTA BENE: Gli orari potranno subire variazioni in base al numero degli iscritti.**

## DISPOSITIVO TECNICO

**ACCESSO ALL'IMPIANTO:** L'accesso all'impianto sarà consentito da 2 h a 1h e 30' prima dell'inizio della gara: all'impianto potranno accedere unicamente atleti, tecnici e dirigenti (muniti di tesserino da esibire all'ingresso) previa consegna del modulo di **autodichiarazione ai sensi degli Artt. 46 e 47 D.P.R. n. 445/2000 con copia del documento (non vi sarà possibilità di stampare tale modulo presso l'impianto);** ciò vale anche per atleti dirigenti e tecnici che abbiano già consegnato tale modulo all'impianto Paolo Rosi.

**CONFERMA ISCRIZIONI:** L'iscrizione dovrà essere confermata entro 1h e 30' prima della gara tramite la consegna, all'ingresso dell'impianto, del modulo di **autodichiarazione ai sensi degli Artt. 46 e 47 D.P.R. n. 445/2000 con copia del documento (per gli atleti minorenni il modulo andrà compilato da un genitore);** nel modulo di cui sopra andrà specificata la gara alla quale si partecipa. Tale modulo andrà **stampato preventivamente;** in nessun caso sarà consentito l'accesso all'impianto né, tanto meno, la partecipazione alla gara, senza la consegna di tale modulo.

**ATTREZZI PERSONALI:** Nei lanci sarà consentito gareggiare **ESCLUSIVAMENTE** con il proprio attrezzo personale. **In nessun caso sarà consentito di gareggiare con attrezzi di altri atleti.**

**ZONA DI RISCALDAMENTO:** Per il riscaldamento saranno allestite due zone per le corse e per i salti e una zona per i lanci, che saranno indicate all'ingresso dell'impianto.

**PRESENTAZIONE ALLA CAMERA D'APPELLO:** Gli atleti, muniti della tessera federale o di altro documento di identità, dovranno presentarsi in Camera d'Appello situata alla partenza dei 110Hs, 30' prima dell'orario previsto per la propria serie o del concorso. Gli atleti accederanno al campo di gara esclusivamente attraverso la Camera d'Appello. Al termine della gara lasceranno il campo uscendo dal cancello situato alla partenza dei 200mt. Dirigenti e Tecnici non saranno ammessi in nessun caso nel campo di gara.

**USCITA DALL'IMPIANTO:** Al termine della propria gara gli atleti dovranno lasciare l'impianto entro 30' successivi al termine della stessa.

**NORME TECNICHE** Nei lanci ogni atleta utilizzerà l'attrezzo relativo alla propria categoria