FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale VALLE D'AOSTA

TERZA GIORNATA GRANDPRIX RAGAZZI-CADETTI-ALLIEVI M/F
SABATO 19 MAGGIO 2018

sede della manifestazione: Aosta (campo scuola)
organizzazione: da definire
orario: ritrovo ore 14.30 - conferma iscrizioni ore 15.00 - inizio gare ore 15.30
iscrizioni: direttamente online nell'area riservata delle società, entro giovedì 17 maggio

programma gare:
ragazzi/ragazze = triathlon = 600-quadruplo*-vortex
cadetti/cadette = 80/100hs-1000-asta-alto-disco
allievi/allieve = 100/110hs-800-asta-alto-disco

***** = salto quadruplo. Rincorsa massima 5m; pedana di stacco 8m dalla zona di caduta; si effettuano 3 balzi alternati con l'arrivo in buca.

norme di partecipazione
Gli atleti della categoria ragazzi e ragazze prendono parte al triathlon. Gli atleti della categoria cadetti, cadette, allievi e allieve possono prendere parte ad un massimo di due diverse specialità.
Non è ammessa la partecipazione di atleti di altre categorie oltre a quelle indicate.

premi
Sono previsti premi per i primi 6 classificati maschili e femminili del triathlon e dei primi 6 classificati maschili e femminili della classifica del Grand Prix Cadetti e Allievi (somma dei punti ottenuti in due diverse specialità).

quote di iscrizione
La quota di iscrizione è fissata in 3 euro ad atleta per i tesserati delle società della Valle d'Aosta. Per gli atleti delle altre regioni la quota è di 5 euro ad atleta.

orario di massima
ore 15.15 - consegna attestati ai leader della classifica provvisoria del GP

ore 15.30	80hs CF	quadruplo RF	vortex RM	asta C-A M/F
ore 15.40	100hs AF			
ore 15.50	100hs CM			
pre 16.00	110HS AM	quadruplo RM	vortex RF	alto C-A M/F
ore 16.10	800 A M/F			
ore 16.20	1000 C M/F			
ore 16.30	600 RM		disco C-A M/F	
ore 16.35	600 RF			