

DISPOSITIVO TECNICO – ORGANIZZATIVO
CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI INDOOR

Cadetti/Allievi/Juniores/Promesse/Senior M+F
Formia, Sabato e Domenica 18 e 19 Gennaio 2020

ORGANIZZAZIONE: LT270 – ASD ATL.POLIGOLFO

IMPIANTO LUOGO GARA: CPO Formia - Via Appia Nuova (Lato Napoli)

GARA ONLINE: Campionati Regionali Individuali Cad/All/Jun/Pro/Sen.
Riferimento per le iscrizioni online **ID622442** – primo campo a sinistra che ordina l'elenco delle gare disponibili.

ISCRIZIONI: Le pre-iscrizioni potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente.
Le iscrizioni termineranno Giovedì 16 Gennaio 2020 alle ore 24:00.

PUBBLICAZIONE l'elenco degli iscritti sarà pubblicato Venerdì 17 Gennaio 2020 sul sito Regionale, dopo le
ISCRIZIONI: ore 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l'esattezza delle operazioni d'iscrizione svolte online.

CONFERMA ISCRIZIONI: 60' prima dell'inizio della gara.

REFERENTI: **Ref. Tecnico e Organizzativo:** Vincenzo Scipione cell. 392.2234021 mail: scipionevincenzo@tiscali.it
Ref. Iscrizioni: Luigi Botticelli – cell. 335.7624042 – Email: botticelli@fidallazio.it

PROGRAMMA TECNICO: 60mt, 60Hs, Alto, Asta, Lungo, Triplo, Peso

NORME TECNICHE Ogni atleta potrà prendere parte a due gare nel corso della giornata e a tre nell'ambito
CADETTI: della intera manifestazione.

NORME TECNICHE Ogni atleta, nell'ambito della manifestazione, può prendere parte a due gare
ASSOLUTI:

PREMIAZIONI: Verranno premiati i primi 3 atleti/e classificati di ogni gara e per ogni categoria maschile e femminile. Al primo classificato di ogni gara verrà consegnata la maglia di Campione Regionale indoor 2020

PROGRAMMA SABATO 18 GENNAIO 2020 - RITROVO ORE 13:30		
ORARIO	GARA	CATEGORIA
14:45	Salto in Lungo	Cadetti
15:00	Salto con l'Asta	Allieve + Junior F + Promesse/Senior F
15:15	Salto in Alto	Allieve + Junior F + Promesse/Senior F
16:00	Salto in Lungo	Allievi + Junior M + Promesse/Senior M
17:00	Salto con l'Asta	Cadetti + Allievi + Junior M + Promesse/Senior M
17:00	Salto in Alto	Cadetti + Allievi + Junior M + Promesse/Senior M
17:30	Salto in Lungo	Allieve + Junior F + Promesse/Senior F

NOTA BENE: Gli orari potranno subire variazioni in base al numero degli iscritti.

PROGRAMMA DOENICA 19 GENNAIO 2020 – RITROVO ORE 8:45		
ORARIO	GARA	CATEGORIA
10:00	Salto con l'Asta	Cadette
10:00	Salto Triplo	Cadetti
11:00	Salto in Alto	Cadette
11:30	Salto in Lungo	Cadette
11:30	Peso	Cadetti
12:30	Peso	Cadette

NOTA BENE: Gli orari potranno subire variazioni in base al numero degli iscritti.

PROGRAMMA DOMENICA 19 GENNAIO 2020 - RITROVO ORE 12:45

ORARIO	GARA		CATEGORIA
14:00	Salto Triplo		Allievi + Junior M + Promesse/Senior M
14:15	60 m Hs (h 0.76) – BATTERIE		Cadette
14:30	60 m Hs (h 0.76) – BATTERIE		Allieve
14:30	Peso		Allievi + Junior M + Promesse/Senior M
14:40	60 m Hs (h 0.84) – BATTERIE		Junior F + Promesse/Senior F
15:55	60 m Hs (h 0.84) – BATTERIE		Cadetti
15:10	60 m Hs (h 0.91) – BATTERIE		Allievi
15:20	60 m Hs (h 1.00) – BATTERIE		Junior M
15:30	60 m Hs (h 1.06) – BATTERIE		Promesse/Senior M
15:45	Salto Triplo		Cadette
15:45	Peso		Allieve + Junior F + Promesse/Senior F
15:45		60 m Hs (h 0.76) – FINALE	Cadette
15:50		60 m Hs (h 0.76) – FINALE	Allieve
16:00		60 m Hs (h 0.84) – FINALE	Junior F + Promesse/Senior F
16:10		60 m Hs (h 0.84) – FINALE	Cadetti
16:20		60 m Hs (h 0.91) – FINALE	Allievi
16:30		60 m Hs (h 1.00) – FINALE	Junior M
16:40		60 m Hs (h 1.06) – FINALE	Promesse/Senior M
17:15	Salto Triplo		Allieve + Junior F + Promesse/Senior F
17:00	60 m – BATTERIE		Cadette
17:15	60 m – BATTERIE		Allieve
17:30	60 m – BATTERIE		Junior F + Promesse/Senior F
17:50	60 m – BATTERIE		Cadetti
18:10	60 m – BATTERIE		Allievi
18:20	60 m – BATTERIE		Junior M + Promesse/Senior M
18:45		60 m – FINALE	Cadette
18:50		60 m – FINALE	Allieve
18:55		60 m – FINALE	Junior F + Promesse/Senior F
19:00		60 m – FINALE	Cadetti
19:05		60 m – FINALE	Allievi
19:10		60 m – FINALE	Junior M + Promesse/Senior M

NOTA BENE: Gli orari potranno subire variazioni in base al numero degli iscritti.