

**DISPOSITIVO TECNICO – ORGANIZZATIVO**  
**CAMPIONATO ITALIANO DI SOCIETA' SU PISTA ALLIEVI/E**

**2<sup>a</sup> PROVA REGIONALE - OPEN J/P/S/MASTER**

**+ TROFEO LAZIO DI PROVE MULTIPLE CADETTI/E – 3<sup>a</sup> prova**

**valida come camp. Reg. Individuale di PM**

*Ostia, Stadio P. Giannattasio – Sabato e Domenica 16/17 Settembre 2017*

**ORGANIZZAZIONE:** COMITATO REGIONALE FIDAL LAZIO – Via Flaminia Nuova, 830 – 00191 – Roma  
Tel: 06.33221775 – Email: [tecnico.lazio@fidal.it](mailto:tecnico.lazio@fidal.it)

**IMPIANTO LUOGO GARA:** Centro sportivo “Pasquale Giannattasio” – Via Mar Arabico snc, OSTIA

**GARA ONLINE:** CDS SU PISTA ALLIEVI/E – 2<sup>a</sup> Prova Regionale. Riferimento per le iscrizioni online **ID614338** – primo campo a sinistra che ordina l’elenco delle gare disponibili.

**GARA ONLINE:** TROFEO LAZIO DI PM CADETTI/E – 3<sup>a</sup> Prova Regionale. Riferimento per le iscrizioni online **ID614339** – primo campo a sinistra che ordina l’elenco delle gare disponibili.

**ISCRIZIONI:** Le iscrizioni potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente. **Le iscrizioni termineranno Giovedì 14 Settembre 2017 alle ore 24:00.**

**PUBBLICAZIONE ISCRIZIONI:** l’elenco degli iscritti sarà pubblicato Venerdì 15 Settembre 2017 sul sito Regionale, dopo le ore 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l’esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online.

**CONFERMA ISCRIZIONI:** 60’ prima dell’inizio della gara da effettuare con il tesserino FIDAL.

**PROGRAMMA TECNICO:** **ALLIEVI – J/P/S/M U** **1<sup>a</sup> giornata** = 100mt, 400mt, 1500mt, 2000st, 110Hs, 4x100mt  
Asta, Triplo, Disco, Giavellotto, Marcia 5km  
**2<sup>a</sup> giornata** = 200mt, 800mt, 3000mt, 400Hs, 4x400mt  
Alto, Lungo, Peso, Martello

**ALLIEVE – J/P/S/M F** **1<sup>a</sup> giornata** = 100mt, 400mt, 1500mt, 2000st, 110Hs, 4x100mt  
Alto, Triplo, Peso, Martello, Marcia 5km  
**2<sup>a</sup> giornata** = 200mt, 800mt, 3000mt, 400Hs, 4x400mt  
Asta, Lungo, Disco, Giavellotto

**CADETTI ESATHLON:**

**1<sup>a</sup> giornata:** 100Hs, Alto, Giavellotto

**2<sup>a</sup> giornata:** Lungo, Disco, 1000mt

**CADETTE PENTATHLON:**

**1<sup>a</sup> giornata:** 80Hs, Alto

**2<sup>a</sup> giornata:** Lungo, Giavellotto, 600mt

**REFERENTI:** *Ref. Organizzativo:* Valerio Viola – cell. 339.1120556

*Ref. Tecnico:* Emilio De Bonis – cell. 333.3901682

*Ref. Iscrizioni:* Luigi Botticelli – cell. 335.7624042 – Email: [botticelli@fidallazio.it](mailto:botticelli@fidallazio.it)

**PREMIAZIONI CADETTI/E:** In occasione di ogni singola prova verranno premiati i primi 8 classificati; nella prova di Settembre verrà assegnato il titolo di Campione Regionale Individuale e consegnata la maglia di Campione Regionale 2017 Cadetti/e; verranno inoltre premiate le prime 3 Società classificate maschile e femminile.

### PROGRAMMA ORARIO

<b>1 Giornata - ORE 14:00 – RITROVO</b>				
<b>ORA</b>	<b>ALLIEVI – J/P/S/M U</b>	<b>ALLIEVE – J/P/S/M F</b>	<b>CADETTI M</b>	<b>CADETTE F</b>
<b>15:00</b>		Martello		
<b>15:30</b>	Salto con l'Asta			
<b>15:40</b>	<b>110Hs (h 1,06)</b>			
<b>15:50</b>	<b>110Hs (h 0,91)</b>			
<b>16:00</b>		Salto Triplo	<b>100Hs (h 0,84)</b>	
<b>16:05</b>		<b>100Hs (h 0,84)</b>		
<b>16:15</b>	Disco	<b>100Hs (h 0,76)</b>		
<b>16:30</b>			Salto in Alto ped.B	<b>80Hs (h 0,76)</b>
<b>16:45</b>	<b>100mt</b>			Salto in Alto ped.A
<b>17:10</b>		<b>100mt</b>		
<b>17:30</b>	<b>400mt</b>	Getto del Peso		
<b>17:30</b>	Giavellotto			
<b>18:00</b>	Salto Triplo	<b>400mt</b>		
<b>18:20</b>	<b>2000st</b>	Salto in Alto Ped.B		
<b>18:30</b>		<b>2000st</b>	Giavellotto	
<b>18:45</b>	<b>1500mt</b>			
<b>19:00</b>		<b>1500mt</b>		
<b>19:15</b>	<b>4x100mt</b>			
<b>19:30</b>		<b>4x100mt</b>		
<b>19:40</b>	<b>Marcia – 5 Km</b>	<b>Marcia – 5 Km</b>		

<b>2 Giornata - ORE 13:00 – RITROVO</b>				
<b>ORA</b>	<b>ALLIEVI – J/P/S/M U</b>	<b>ALLIEVE – J/P/S/M F</b>	<b>CADETTI</b>	<b>CADETTE</b>
<b>14:00</b>	Martello			
<b>15:00</b>		Disco		
<b>15:15</b>		Salto con l'Asta	Salto in Lungo	
<b>15:50</b>	<b>400Hs (h 0,84)</b>			
<b>16:00</b>	<b>400Hs (h 0,91)</b>			
<b>16:15</b>	Salto in Alto	<b>400Hs</b>	Disco	
<b>16:30</b>		Salto in Lungo		
<b>16:45</b>	<b>200mt</b>			
<b>17:15</b>	Peso	<b>200mt</b>		Giavellotto
<b>17:45</b>	Salto in Lungo		<b>1000mt</b>	
<b>17:55</b>	<b>800mt</b>			
<b>18:20</b>		<b>800mt - Giavellotto</b>		Salto in Lungo
<b>18:45</b>	<b>3000mt</b>			
<b>19:00</b>		<b>3000mt</b>		
<b>19:15</b>	<b>4x400mt</b>			
<b>19:30</b>		<b>4x400mt</b>		
<b>19:40</b>				<b>600mt</b>

**NOTA BENE:** *Gli orari potranno subire variazioni in base al numero degli iscritti, eventuali modifiche verranno comunicate nelle 24 ore successive al termine delle iscrizioni riportato sul dispositivo.*

**Tutte le gare Open J/P/S/Master saranno svolte con gli attrezzi della categoria Seniores.**