



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale LAZIO

DISPOSITIVO TECNICO – ORGANIZZATIVO

CAMPIONATO DI SOCIETA' CADETTI/E + gara extra Allievi/e **Fase regionale**

Centro Sportivo P.Giannattasio - OSTIA, Sabato 28 e Domenica 29 Aprile 2018

ORGANIZZAZIONE: COMITATO REGIONALE FIDAL LAZIO – Via Flaminia Nuova, 830 - 00191 – Roma
Tel: 06.33221775 – Email: tecnico.lazio@fidal.it

IMPIANTO LUOGO GARA: Centro sportivo “Pasquale Giannattasio” – Via Mar Arabico snc, OSTIA

GARA ONLINE: CDS CADETTI/E – Fase Regionale - Riferimento per le iscrizioni online **ID616988** – primo campo a sinistra che ordina l’elenco delle gare disponibili.

ISCRIZIONI: Le iscrizioni potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente.

Le iscrizioni termineranno giovedì 26 Aprile 2018 alle ore 24:00.

PUBBLICAZIONE l’elenco degli iscritti sarà pubblicato venerdì 27 Aprile 2018 sul sito Regionale, dopo le
ISCRIZIONI: ore 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l’esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online.

CONFERMA ISCRIZIONI: 60’ prima dell’inizio della gara.

PROGRAMMA TECNICO: **Giornata 1**

Cadetti = 80m, 300m, 1000m, 100hs, 1200 St**

Asta, Triplo, Disco, Giavellotto, Marcia 5km

Cadette = 80m, 300m, 1000m, 80hs, 1200 St**

Alto, Lungo, Peso, Martello, Marcia 3km

** La gara dei 1200m St. sarà svolta con le seguenti modalità, come da regolamento nazionale: 10 barriere 0,76 , prima barriera dopo circa 180m e 9 barriere in corrispondenza degli standard markings, senza riviera

Giornata 2

Cadetti = 150m, 600m, 2000m, 300hs, Staff.4x100mt

Alto, Lungo, Peso, Martello

Cadette =150m, 600m, 2000m, 300hs, Staff.4x100mt

Asta, Triplo, Disco, Giavellotto

Allievi/e= 110 Hs e 100 Hs

REFERENTI: *Ref. Organizzativo:* Giorgia Mannelli tel. 339.4053463

Ref. Iscrizioni: Luigi Botticelli, tel. 335/7624042, mail: botticelli@fidallazio.it

PROGRAMMA ORARIO

CAMPIONATO DI SOCIETA' CADETTI/E

Fase regionale

Centro Sportivo P.Giannattasio - OSTIA, Sabato 28 e Domenica 29 Aprile 2018

1^ GIORNATA – SABATO 28 APRILE - RITROVO ORE 13:45		
ORA	CADETTI	CADETTE
15:00	Asta - Triplo	Martello
15:30		80 mt
16:00	80 mt	Alto
16:30	Disco	80 hs
16:45	100 Hs	Lungo
16:55		100 Hs Allieve gara extra
17:00	110 Hs Allievi gara extra	
17:10		300 mt
17:35	300 mt	Peso
18:10	Marcia 5000mt	Marcia 3000mt
18:15	Giavellotto	
18:50	1200 st	
19:05		1200 st
19:20	1000 mt	
19:40		1000 mt

2^ GIORNATA – DOMENICA 29 APRILE - RITROVO ORE 13:30		
ORA	CADETTI	CADETTE
14:30	Martello	Asta - Triplo
15:30	150mt	
16:00	Alto	150mt
16:15		Disco
16:45	300 hs	
17:10	Lungo	300 Hs
17:40	600 mt	Giavellotto
18:00	Peso	600 mt
18:30	2000mt	
18:50		2000mt
19:15	Staffetta 4x100mt	
19:35		Staffetta 4x100mt

NOTA BENE: *Gli orari potranno subire variazioni in base al numero degli iscritti*