

**“7° TROFEO CITTA' DI ORVIETO”
 3° PROVA (NOTTURNA)
 Orvieto Stadio Comunale “L. Muzi” 22 Luglio 2016
 Organizzazione Ass. Atletica Libertas Orvieto**

Programma tecnico: **Venerdì 22 Luglio 2016**

Maschile 100-200-400-1500-Alto-Lungo- 400 hs-Asta

Femminile 100-200-400-1500-Alto-Lungo- 400 hs-Asta

Cadetti/e 80-300-Lungo-1000

PROGRAMMA ORARIO - Venerdì 22 Luglio 2016

L'orario definitivo verrà stilato e pubblicato il giorno 16 al termine delle iscrizioni

Ore 18.45 Ritrovo Giurie e concorrenti gare in notturna

Maschile	ORA	Femminile
Asta	19.30	Asta - Lungo
	19.45	400 hs
400 hs	19.55	Alto
	20.10	100 mt
100 mt	20.25	
	20.40	80 mt
80 mt Alto	20.50	
Lungo	21.00	1500 mt
1500 mt	21.10	
1000	21.20	1000
	21.30	400 mt
400 mt	21.45	
	22.00	300 mt
300 mt	22.10	
	22.20	200 mt
200 mt	22.30	

CATEGORIE A/J/P/S/ MASTER M-F

Attrezzi e ostacoli categoria Assoluta

CONFERMA ISCRIZIONI La conferma iscrizioni deve essere fatta individualmente dall'atleta almeno 60 minuti prima dell'orario gara

Iscrizione preventive obbligatorie utilizzando la procedura **Iscrizione Online-Sezione Servizi OnLine** del sito federale www.fidal.it entro il **20.07.2015 ore 22.00**

Non verranno accettate iscrizioni sul campo.

La tassa-gara è fissata, in € 5,00 per atleta gara e € 3,00 per categoria cadetti/e