



**“9°TROFEO CITTA' DI ORVIETO”  
3 ° PROVA ( NOTTURNA )  
Orvieto Stadio Comunale “L. Muzi” 20 Luglio 2018  
Organizzazione Ass. Atletica Libertas Orvieto**

Programma tecnico: **Venerdi 20 Luglio 2018**

Cadetti/e 80 m - 3 Km Marcia Cadette - 5 Km Marcia Cadetti  
Maschile 100-200-400-1500- 5000-Alto-Lungo- 400 hs-Asta – Giavellotto – Disco- 5 Km Marcia  
Femminile 100-200-400-1500- 5000- Alto-Lungo- 400 hs-Asta – Giavellotto – Disco- 5Km Marcia  
Gare Valide per Campionato Regionale 5000 mt- 400 hs -Giavellotto – Disco – 5Km Marcia

**PROGRAMMA ORARIO - Venerdi 20 Luglio 2018**

Ore 18.00 Ritrovo Giurie e concorrenti gare in notturna

<b>Maschile</b>	<b>ORA</b>	<b>Femminile</b>
5 Km Marcia Ass. e Cadetti	<b>19.00</b>	5 Km Marcia Ass.e Cadette
Asta – Disco	<b>19.30</b>	Asta – Lungo - Disco
	<b>19.45</b>	400 hs
400 hs	<b>19.55</b>	Alto
	<b>20.10</b>	100 mt
100 mt	<b>20.25</b>	
Giavellotto	<b>20.40</b>	Giavellotto
Alto	<b>20.50</b>	
80 cadetti - Lungo	<b>21.00</b>	80 cadette
	<b>21.15</b>	1500 mt
1500 mt	<b>21.25</b>	
800 mt	<b>21.35</b>	
	<b>21.40</b>	800 mt
	<b>21.50</b>	400 mt
400 mt	<b>22.00</b>	
	<b>22.15</b>	200 mt
200 mt	<b>22.25</b>	
5000 mt	<b>22.45</b>	5000 mt

**CATEGORIE A/J/P/S/ MASTER M-F**

**Attrezzi e ostacoli categoria Assoluta**

**CONFERMA ISCRIZIONI** La conferma iscrizioni deve essere fatta individualmente dall'atleta almeno 60 minuti prima dell'orario gara

**Iscrizione preventive obbligatorie utilizzando la procedura Iscrizione Online- Sezione Servizi OnLine del sito federale [www.fidal.it](http://www.fidal.it) entro il 18.07.2018 ore 22.00**

**L'orario potrà subire delle variazioni, comunicate entro il giorno precedente la gara, a seconda del numero degli iscritti.**

***Non verranno accettate iscrizioni sul campo.***

La tassa-gara è fissata, in € 5,00 per atleta gara e € 3,00 per categoria cadetti/e