

# 4° CROSS MONTANARI & GRUZZA

**Domenica 02 Dicembre 2018**

“CROSSODROMO” - Campus Universitario - Parma

**PROGRAMMA ORARIO E GARE**

Ore 08,30	Ritrovo giurie e concorrenti	
Ore 10,00	Inizio gare	
	Gara dimostrativa anno 2013	
a seguire	Esordienti C Femminili	300m
a seguire	Esordienti C Maschili	300m
a seguire	Esordienti B Femminili	500m
a seguire	Esordienti B Maschili	500m
a seguire	Esordienti A Femminili	750m
a seguire	Esordienti A Maschili	750m
a seguire	Ragazze	1000m
a seguire	Ragazzi	1000m
a seguire	Cadette	1800m
a seguire	Cadetti	1800m
a seguire	<i>PREMIAZIONI CATEGORIE GIOVANILI</i>	
a seguire	Allieve	2500m
a seguire	J/P/S/V Femminile + AM	4000m
a seguire	J/P/S/V Maschile	6000m
a seguire	<i>PREMIAZIONI CATEGORIE SENIOR</i>	

**Iscrizioni:** sul posto. Quota: gratuita per categorie giovanili fino ad Allievi/e, €3 da Juniores in avanti.

**PREMIAZIONI**

Medaglia di partecipazione per tutti gli atleti/e categ. Esord A – Esord B – Esord C

1°-2°-3°-4°-5°-6° cat. Ragazzi e Cadetti (masc. e femm.)

1°-2°-3° cat. Allieve e Allievi

1°-2°-3° cat. Juniores Maschili

1°-2°-3° cat. Juniores Femminili

1<sup>a</sup>-2<sup>a</sup>-3<sup>a</sup> Assolute gara Femminile

1<sup>a</sup>-2<sup>a</sup>-3<sup>a</sup>-4<sup>a</sup> cat. PF + SF + MF35 + MF40 (ad esclusione delle prime 3 assolute)

1<sup>a</sup>-2<sup>a</sup> MF45 + MF50 (ad esclusione delle prime 3 assolute)

1<sup>a</sup>-2<sup>a</sup> MF55 + Over (ad esclusione delle prime 3 assolute)

1°-2°-3° Assoluti gara Maschile

1°-2°-3° cat. PM + SM (ad esclusione dei primi 3 assoluti)

1°-2°-3°-4° cat. MM35 + MM40 (ad esclusione dei primi 3 assoluti)

1°-2°-3°-4° cat. MM45 + MM 50 (ad esclusione dei primi 3 assoluti)

1°-2°-3° cat. MM55 + MM 60 (ad esclusione dei primi 3 assoluti)

1°-2° cat. MM65 e Over (ad esclusione dei primi 3 assoluti)

Info: [atletica@cusparma.it](mailto:atletica@cusparma.it) - [www.cusparma.it](http://www.cusparma.it)