



# NORME GENERALI – PARMA INDOOR 2021

## NORME DI PARTECIPAZIONE

- Alle manifestazioni possono partecipare tutti gli atleti in regola con il tesseramento 2021. In ogni Meeting un atleta può prendere parte ad un massimo di due gare individuali.
- Gli atleti accreditati di un minimo di 6500 punti nel decathlon e le atlete accreditate di un minimo di 4500 punti nelle gare dell'Eptathlon negli anni 2019/2020, possono partecipare a tre gare nel corso della manifestazione (da segnalare in fase di iscrizioni on-line nello spazio apposito delle NOTE).
- Le iscrizioni dovranno essere effettuate con la procedura ON-LINE, collegandosi alla sezione "servizi on-line" del sito fidal.it. Le stesse dovranno essere effettuate entro i termini indicati successivamente. La conferma delle gare si considera effettuata all'atto del versamento delle quote di iscrizione.

## TEMPISTICHE E PROCEDURA PER ISCRIZIONI

- Entro **MARTEDI' ore 24.00 ISCRIZIONI ONLINE**
- **TASSA ISCRIZIONE:** Unica di € 5,00 a gara.
- Entro **MERCOLEDI' ore 14.00 PUBBLICAZIONE ISCRITTI ACCETTATI** (in base a tempi/misure di accredito 2020/2021 (sia aperto, sia indoor); la società in sinergia con il CRER si riserva di decidere su singoli casi, secondo la seguente tabella:

<b>gara</b>	<b>Maschi</b>	<b>Femmine</b>
<b>50</b>	90	72
<b>50 HS</b>	12 A – 12 J – 18 P/S	12 A – 12 J – 18 P/S
<b>200</b>	48 (12 serie)	40 (10 serie)
<b>400</b>	40 (10 serie)	32 (8 serie)
<b>800</b>	30 (6 serie)	25 (5 serie)
<b>1500</b>	32 (4 serie)	24 (3 serie)
<b>3000</b>	24 (3 serie)	16 (2 serie)
<b>3 km Marcia</b>	20 (2 serie)	20 (2 serie)
<b>Concorsi</b>	15 per ogni gruppo (max 3 gruppi)	15 per ogni gruppo (max 3 gruppi)

**Si specifica che non verranno avvisati singolarmente i nominativi accettati o meno, ma verrà solo pubblicato l'elenco sul sito web del Comitato Regionale EMILIA ROMAGNA**

- Entro **GIOVEDI' ore 14.00 PAGAMENTO ISCRIZIONI TRAMITE BONIFICO BANCARIO – IBAN IT70G0313812700000013246335 – IN UN'UNICA SOLUZIONE PER SOCIETA' E RELATIVO INVIO RICEVUTA ALL'INDIRIZZO MAIL [atletica@cusparma.it](mailto:atletica@cusparma.it)** (il mancato invio della ricevuta entro i termini comporta la cancellazione delle iscrizioni, non più modificabile)
- Entro **VENERDI' ore 15.00 PUBBLICAZIONE ORARI E SERIE DELLE SINGOLE GARE** (che non potranno più essere modificati)
- Le tempistiche di accesso all'impianto indoor saranno le seguenti:

Gara Corsa	Zona Riscaldamento <b><u>INTERNA IMPIANTO</u></b>
50 / 50 HS	20' prima orario propria gara
200	30' prima orario propria gara
400	30' prima orario propria gara
800	30' prima orario propria gara
1500	30' prima orario propria gara
3000	30' prima orario propria gara
3 km Marcia	30' prima orario propria gara
Concorsi	Zona Riscaldamento <b><u>INTERNA IMPIANTO</u></b>
Asta	Per serie 40' prima orario propria gara
Alto	Per serie 30' prima orario propria gara
Lungo / Triplo	Per serie 30' prima orario propria gara

- **1° turno gare di corsa:** a serie in base ai tempi di accredito (migliori tempi nella prima serie)
- **2° turno gare di corsa:** in base ai tempi ottenuti nel 1° turno (2 finali 50; 1 finale per le 3 categorie A-J-P/S 50 HS)
- **Concorsi:** finale salti in estensione primi 8 dei gruppi di qualificazione, la progressione dei salti in elevazione sarà stabilita in base agli accrediti.

**PER TUTTO QUANTO NON CONTEMPLATO NEI PRESENTI PUNTI SI FA RIFERIMENTO A QUANTO PREDISPOSTO DAI DISCIPLINARI FIDAL IN VIGORE ALLA DATA DI SVOLGIMENTO DEI MEETING. RESTA SOTTINTESO CHE QUANTO RIPORTATO E' SUBORDINATO ALLE DISPOSIZIONI GOVERNATIVE CIVILI E DELLA FIDAL CHE POTREBBERO ESSERE EMANATE SUCCESSIVAMENTE.**

**ASD CUS PARMA**

c/o PALA LOTTICI

Piazza Lago Santo, 5 (laterale via Po) – Parma  
mail [atletica@cusparma.it](mailto:atletica@cusparma.it) – cell 335 7820993