



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI INDOOR MASTER

Ancona, 18-19-20-21 marzo 2021

Programma orario al 3 marzo

Giovedì 18 marzo

ORARIO ACCESSO PALAINDOOR	ORARIO GARA	Uomini	Donne
8.00	9.30	1500m M75 e oltre	
8.00	9.30	Lungo M75 e oltre	
8.15	9.45	1500m M70	
8.25	9.55	1500m M65	
8.45	10.15	1500m M60	
8.40	10.30	Asta M70 e oltre	
8.40	10.30		Asta F60 e oltre
9.05	10.35		1500m F60 e oltre
9.25	10.55	60 hs M80 e oltre (0.68x7)	
9.30	11.00		60 hs F60 e oltre (0.68x7)
9.35	11.05	60 hs M70-75 (0.76x7)	
9.40	11.10	60 hs M60-65 (0.84x8)	
9.55	11.25	Marcia M75 e oltre	
9.55	11.25		Lungo F60 e oltre
10.25	11.55	Marcia M70	
10.55	12.25	Marcia M65	
10.55	12.25	Lungo M70	
11.20	12.50	Marcia M60	
14.00	15.30	Lungo M60	
14.00	15.30		Marcia F60 e oltre
14.10	16.00	Asta M60-65	
14.30	16.00	60m M80 e oltre	
14.40	16.10	60m M75	
14.45	16.15	60m M70	
14.55	16.25	60m M65	
15.05	16.35	60m M60	
15.15	16.45		60m F70 e oltre
15.20	16.50		60m F65
15.25	16.55		60m F60
15.35	17.05	400m M80 e oltre	
15.40	17.10	400m M75	
15.40	17.10	Lungo M65	
15.45	17.15	400m M70	
15.55	17.25	400m M65	
16.05	17.35	400m M60	
16.15	17.45		400m F65 e oltre
16.20	17.50		400m F60

L'ORARIO POTREBBE SUBIRE MODIFICHE PER ESIGENZE ORGANIZZATIVE





FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI INDOOR MASTER

Ancona, 18-19-20-21 marzo 2021

Venerdì 19 marzo

ORARIO ACCESSO PALAINDOOR	ORARIO GARA	Uomini	Donne
7.30	9.00	800m M85 e oltre	
7.30	9.00		Peso F60-65
7.30	9.00	Alto M60	
7.40	9.10	800m M75-80	
7.50	9.20	800m M70	
7.55	9.25	800m M65	
8.05	9.35	800m M60	
8.15	9.45	Triplo M70 e oltre	
8.15	9.45		800 F65 e oltre
8.20	9.50		800 F60
8.30	10.00	3000m M75 e oltre	
8.40	10.10		Triplo F60 e oltre
8.45	10.15		Peso F70 e oltre
8.55	10.25	3000m M70	
9.10	10.40	Alto M65	
9.20	10.50	3000m M65	
9.40	11.10	Triplo M60-65	
9.55	11.25	3000m M60	
10.00	11.30	Peso M75 e oltre	
10.30	12.00		3000 F60 e oltre
13.30	15.00	Peso M65	
13.30	15.00	Lungo M55	
13.30	15.00	Alto M70 e oltre	
13.30	15.00	200m M80 e oltre	
13.35	15.05	200m M75	
13.45	15.15	200m M70	
13.55	15.25	200m M65	
14.10	15.40	200m M60	
14.25	15.55		200m F70 e oltre
14.30	16.00		200m F65
14.35	16.05		200m F60
14.45	16.15	3000m M55	
15.00	16.30		Lungo F50-55
15.10	16.40	Peso M60	
15.20	16.50	3000m M50	
15.30	17.00		Alto F60 e oltre
15.50	17.20	3000m M45	
16.15	17.45	3000m M40	
16.30	18.00	Lungo M50	
16.40	18.10	3000m M35	
16.40	18.10	Peso M70	
17.00	18.30		3000m F55
17.20	18.50		3000m F50
17.40	19.10		3000m F45
18.00	19.30		3000m F40
18.15	19.45		3000m F35

L'ORARIO POTREBBE SUBIRE MODIFICHE PER ESIGENZE ORGANIZZATIVE





FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI INDOOR MASTER

Ancona, 18-19-20-21 marzo 2021

Sabato 20 marzo

ORARIO ACCESSO PALAINDOOR	ORARIO GARA	Uomini	Donne
7.30	9.00	Marcia M55 e M45	
7.50	9.20	Marcia M50	
7.50	9.20		Lungo F45
8.10	9.40	Marcia M35-40	
7.50	9.40	Asta M55	
8.30	10.00		Marcia F55-50
8.50	10.20		Marcia F35-40-45
9.10	10.40	Lungo M35	
9.20	10.50	1500m M55	
9.35	11.05	1500m M50	
9.55	11.25	1500m M45	
10.10	11.40	1500m M40	
10.10	11.40	Alto M35-40	
9.50	11.40	Asta M50	
9.50	11.40		Asta F35-55
10.20	11.50	Lungo M40	
10.25	11.55	1500m M35	
10.35	12.05		1500m F55
10.45	12.15		1500m F50
10.55	12.25		1500m F45
11.10	12.40		1500m F40
11.20	12.50		1500m F35
13.30	15.00		Lungo F35-40
13.30	15.00		60 hs F50-55 (0.76x7)
13.35	15.05		60 hs F40-45 (0.76x8)
13.45	15.15		60 hs F35 (0.84x8.50)
13.50	15.20	60 hs M55 (0.91x8,50)	
13.55	15.25	60 hs M50 (0.91x8,50)	
14.00	15.30	60 hs M45 (1.00x9.14)	
14.05	15.35	60 hs M35-40 (1.00x9.14)	
14.15	15.45	60m M55	
14.30	16.00	60m M50	
14.10	16.00	Asta M35-40-45	
14.40	16.10	Lungo M45	
14.50	16.20	60m M45	
15.10	16.40	60m M40	
15.25	16.55	60m M35	
15.40	17.10		60m F55
15.45	17.15		60m F50
15.55	17.25		60m F45
16.00	17.30		Tripla F50-55
16.05	17.35		60m F40
16.15	17.45		60m F35
16.15	17.45		Peso F55
16.25	17.55	400m M55	
16.35	18.05	400m M50	





FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

ORARIO ACCESSO PALAINDOOR	ORARIO GARA	Uomini	Donne
16.50	18.20		Alto F35-40-45
16.50	18.20	400m M45	
17.00	18.30	400m M40	
17.10	18.40	400m M35	
17.10	18.40	Triplo M55	
17.15	18.45		Peso F45
17.20	18.50		400m F55
17.30	19.00		400m F50
17.40	19.10		400m F45
17.50	19.20		400m F40
18.00	19.30		400m F35

L'ORARIO POTREBBE SUBIRE MODIFICHE PER ESIGENZE ORGANIZZATIVE





FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI INDOOR MASTER
Ancona, 18-19-20-21 marzo 2021

Domenica 21 marzo

ORARIO ACCESSO PALAINDOOR	ORARIO GARA	Uomini	Donne
7.30	9.00		Peso F35-40
7.30	9.00	Alto M55 Pedana A	
7.30	9.00	Alto M45 Pedana B	
8.00	9.30	Triplo M35-40	
8.00	9.30	800m M55	
8.10	9.40	800m M50	
8.25	9.55	800m M45	
8.40	10.10	800m M40	
8.45	10.15		Peso F50
8.45	10.15	800m M35	
9.00	10.30		800 F55
9.05	10.35		800 F50
9.10	10.40		800 F45
9.15	10.45	Triplo M50	
9.20	10.50		800 F40
9.30	11.00		800 F35
9.55	11.25	Peso M55	
13.00	14.30	Alto M50 Pedana A	
13.00	14.30		Alto F50-55 Pedana B
13.00	14.30	Peso M50	
13.00	14.30	200m M55	
13.10	14.40		Triplo F35-40-45
13.20	14.50	200m M50	
13.40	15.10	200m M45	
14.00	15.30	200m M40	
14.15	15.45	200m M35	
14.20	15.50	Triplo M45	
14.25	15.55		200 F55
14.30	16.00	Peso M35-40-45	
14.35	16.05		200 F50
14.45	16.15		200 F45
14.55	16.25		200 F40
15.05	16.35		200 F35

L'ORARIO POTREBBE SUBIRE MODIFICHE PER ESIGENZE ORGANIZZATIVE