

## Comitato Unitario di Modena Attività Indoor 2019

### Domenica 1 Dicembre 2019

3ª Rassegna Regionale indoor 2019 - Palestra indoor Via A. Piazza 70 - Modena

**Ritrovo ore 9:00 - conferma iscrizioni 50' prima dell'inizio della gara**

MASCHI	CAT:	PROGRAMMA ORARIO	CAT:	FEMMINE
Lungo	Eso 6	10:00	Eso 6	Lungo
50	Eso 6		Eso 10	Alto
		10:20	Eso 6	50
50	Eso 8	10:40		
Lungo	Eso 8	11:00	Eso 8	50
Alto	Eso 10	11:15		
50	Eso 10	11:20		
		11:45	Eso 8	Lungo
		11:50	Eso 10	50
Lungo	R	13:45	R	Alto
60				
		14:00	R	60
60	C	14:20		
		14:35	C	60
Lungo	C	14:45	C	Alto
		14:55	A	60
60	A	15:10		
		15:30	J/P/S	60
60	J/P/S	15:45		
Lungo	A/J/P/S	16:00	A/J/P/S	Alto
<b>FINALI 60 piani (primi 6 migliori tempi)</b>				
	R	16:15	R	
	C	16:25	C	
	A	16:35	A	
	J/P/S	16:45	J/P/S	

**Orario indicativo le gare saranno a seguire**

**ISCRIZIONI: entro il giovedì precedente la gara**

- per tesserati FIDAL : <http://tessonline.fidal.it/login.php> (Link Veloci) - Servizi ON-LINE (procedura standard)
- per tesserati EPS (AICS/CSI /UISP): inviare via mail a [sigma.emiliaromagna@fidal.it](mailto:sigma.emiliaromagna@fidal.it) il modulo reperibile al seguente link <http://www.fidal.it/content/Calendario-Provinciale-Modena/69103>

**Ogni atleta può iscriversi ad 1 sola gara**

**COSTO ISCRIZIONI: € 1,00 Eso - € 2,00 R/C - € 3,00 A/J/P/S**

**Eventuali iscrizioni sul campo con ammenda € 3,00 R/C - € 5,00 A/J/P/S**

**PREMIAZIONI: primi 6** classificati Eso/R/C - **primi 3** classificati A/J/P/S