

S.S.D. AR.L. DYNAMYK FITNESS CLUB  
PALO DEL COLLE DOMENICA 19 Gennaio 2020

2<sup>A</sup> CROSS DELLA MASSERIA VERO

Memorial Vito Prezioso & Nino Danisi

LA S.S.D. AR.L. DYNAMYK FITNESS CLUB di PALO DEL COLLE ORGANIZZA DOMENICA 19 Gennaio 2020 il 2<sup>A</sup> CROSS DELLA MASSERIA VERO memorial Vito Prezioso e Nino Danisi. Valido come campionato regionale master individuale e di società.

La manifestazione si svolgerà domenica 19 Gennaio 2020 alle ore 9.00 presso AGRITURISMO MASSERIA VERO a Palo Del Colle contrada Monte Paolo.

La gara e' riservata a tutti gli atleti Master M/F ed Sm/promesse/junior tesserati Fidai in regola con il tesseramento 2020.

Iscrizioni:

Le iscrizioni dovranno essere effettuate entro le ore 24.00 di giovedì 16 gennaio sul portale Icron, non saranno accettate iscrizioni il giorno della manifestazione.

Quote iscrizioni

- Euro 5 + 1 per il chip usa e getta per tutti gli atleti, da versare in un'unica soluzione al momento del ritiro pettorale.

Programma:

Ore 7.30 ritrovo giurie e concorrenti e consegna pettorali.

Ore 9.00 metri 3000 categoria Sf60/65/70/75/80/85/90

Ore 9.30 metri 4000 tutte le restanti categorie femminili+categorie sm60/sm65/sm70/sn75/sm80/sm85/sm90

Ore 10.15 metri 6000 categoria sm 50 sm 55.

Ore 11.00 metri 6000 categoria sm 45. Sm40

Ore 11.45 metri 6000 categorie sm 35/ sm/ promesse /junior

Ore 12.15 premiazioni

**N.B. la composizione delle serie e l'orario sono indicativi e potranno subire variazioni in base al numero degli iscritti.**

Tutti gli atleti 15' della propria partenza devono entrare nella call room dove potranno ultimare le fasi del riscaldamento.

## PREMIAZIONI

Saranno premiati i primi 3 atleti di ogni categoria master ed i primi 3 della categoria sm/promesse/junior in un'unica categoria e le prime 3 società M/F con classifica redatta in analogia con quanto previsto per i Campionati Italiani di corsa campestre Master (vedi pagg. 121 e 122 delle Norme Attività 2020 della Fidal).

Responsabile Tecnico  
Trentadue Vincenzo  
3494563863

Il Presidente  
Antonio Santamaria

### **FIDAL – C.R. PUGLIESE SETTORE AMATORI-MASTERS VISTO SI APPROVA – BARI 29/12/2019**

N.B. Il presente regolamento viene approvato dal C.R. Fidal Pugliese **per le parti che competono** in osservanza alle “Norme per l’Organizzazione delle Manifestazioni” 2020 approvate dal Consiglio Federale della Federazione Italiana di Atletica Leggera. In particolare è ammessa la partecipazione di:

- atleti italiani e stranieri tesserati per Società affiliate alla Fidal;
- atleti italiani e stranieri in possesso della Runcard e tesserati per gli EPS (Sez. Atletica) in possesso della Runcard EPS (Sez. Atletica) in possesso della Runcard EPS, nel rispetto della normativa sulla tutela sanitaria.



Pranzo

Dopo le gare previa prenotazione chiamando alla masseria Vero (360472643) è possibile pranzare con un menu turistico a 15 euro specificando che si tratta di società partecipanti al campionato regionale.