



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Regionale Sardo

IV° MANIFESTAZIONE REGIONALE INDOOR
PALESTRA "CERAMICA" - IGLESIAS - 11 febbraio 2018

CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE ASSOLUTI

La Fidal, Comitato Regionale Sardo, organizza il 11 febbraio 2018, con la collaborazione tecnica della Polisportiva Jolao Iglesias, la manifestazione di Atletica Leggera Indoor riservata alle Categorie Ragazzi, Cadetti, Allievi, Juniores, Promesse, Senior e over 35 Uomini e Donne.

La manifestazione si svolgerà a Iglesias, Palestra in località "Ceramica", con ritrovo alle ore 9:00 e alle ore 13:00 (gara salto in alto, salto triplo maschile e salto con l'asta* (M/F - aperto anche alla categoria Ragazzi/e "Progetto Asta").

Le iscrizioni dovranno essere effettuate online attraverso il sito "Fidal.it - servizio online per Affiliazioni, Tesseramento, Iscrizioni" entro le ore 24:00 del giorno 8/02/2017. Sul posto verranno accettate iscrizioni nel rispetto del deliberato del Consiglio Regionale del 4/11/2017.

PROGRAMMA TECNICO

Categoria Ragazzi/e: mt 60 - asta*
Categoria Cadetti/e: mt 60 - alto - lungo - asta
Categoria A/J/P/S/Over 35 U/D: mt 60 - mt 60hs - alto - lungo - triplo - asta

Cronometraggio Elettrico completamente automatico; verranno utilizzate **5 CORSIE**.

Le buste dovranno essere ritirate da un rappresentante delle Società; le conferme dovranno essere effettuate presso la segreteria GGG; fermo restando che eventuali modifiche alle stesse potranno essere effettuate entro 60 minuti prima dell'orario fissato per le singole gare.

PROGRAMMA ORARIO - MATTINO

UOMINI	ORE	DONNE
RITROVO delle GIURIE e dei CONCORRENTI	9:00	RITROVO delle GIURIE e dei CONCORRENTI
	10:00	Metri 50 Esordienti A
Metri 50 Esordienti A	10:15	
	10:30	Metri 60 Ragazze - Serie
CHIUSURA CONFERME ISCRIZIONI	10:45	CHIUSURA CONFERME ISCRIZIONI
Metri 60 Ragazzi - Serie		
	11:00	Lungo C/A/J/P/S/over35 Metri 60HS (H 0,84) A/J/P/S - Batterie
Metri 60HS (H 106) A/J/P/S - Batterie	11:20	
	11:40	Metri 60 A/J/P/S/over35 - Batterie
Metri 60 A/J/P/S/over35 - Batterie	12:00	
Lungo C/A/J/P/S/over35	12:10	
	12:30	Metri 60 Cadette - Serie
Metri 60 Cadetti - Serie	12:40	
	12:50	Metri 60 HS(H0,84) A/J/P/S - Finale
Metri 60HS (H1,06) A/J/P/S - Finale	13:00	
Triplo A/J/P/S/over35 - Battuta mt. 11,00	13:10	Triplo A/J/P/S/over35 - Battuta mt. 11,00
	13:20	Metri 60 A/J/P/S/over35 - Finale
Metri 60 A/J/P/S/over35 - Finale	13:30	

PROGRAMMA ORARIO - POMERIGGIO

UOMINI	ORE	DONNE
RITROVO dei CONCORRENTI	14:00	RITROVO dei CONCORRENTI
Alto C/A/J/P/S/over35	15:00	Alto C/A/J/P/S/over35
Asta C/A/J/P/S/over35	15:00	Asta C/A/J/P/S/over35
Triplo A/J/P/S/over35 - Battuta mt. 8/10	15:00	Triplo A/J/P/S/over35 - Battuta mt. 8/10

Il presente orario è indicativo e potrà subire variazioni per il buon andamento della manifestazione. L'orario definitivo, se necessario, verrà pubblicato nel sito fidalsardegna.it alla chiusura delle iscrizioni.

Cagliari, 29 Gennaio 2017

F.I.D.A.L.
Comitato Regionale Sardo