



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA  
Comitato Regionale Sardo

**CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI su PISTA**  
**ALLIEVI ALLIEVE CADETTI CADETTE**

**Cagliari – Stadio Comunale di Atletica Leggera – 14 e 15 Settembre 2019**

La Fidal, Comitato Regionale Sardo indice ed organizza con la collaborazione della Delegazione Provinciale di Cagliari, i Campionati Regionali Individuali su Pista Allievi ed Allieve Cadetti Cadette.

La manifestazione si svolgerà a Cagliari, Stadio Comunale di Atletica Leggera, il 14 e 15 Settembre Maggio 2019 .

Le iscrizioni dovranno essere effettuate esclusivamente ON-LINE attraverso il sito "[www.fidal.it](http://www.fidal.it) – **servizi on-line – affiliazioni e tesseramento**" con scadenza il giorno 11 Settembre 2019 alle ore 24,00.

Sul posto gara potranno essere effettuate iscrizione come previsto dalla delibera del Consiglio Regionale del 14/12/2018.

**PROGRAMMA ORARIO DEL 14 SETTEMBRE 2019**

<b>UOMINI</b>	<b>ORE</b>	<b>DONNE</b>
<b>RITROVO GIURIE e CONCORRENTI</b>	<b>16,00</b>	<b>RITROVO GIURIE e CONCORRENTI</b>
<b>CHIUSURA CONFERME ISCRIZIONI</b>	<b>16,40</b>	<b>CHIUSURA CONFERME ISCRIZIONI</b>
Asta Allievi Asta Cadetti	<b>17,00</b>	Martello Kg 3,000 Allieve Martello Kg 3,000 Cadette Triplo Allieve Triplo Cadette Metri 80 HS (H0,76) Cadette
	<b>17,10</b>	Metri 100 HS (H0,76) Allieve Alto Allieve Alto Cadette
Metri 100 HS (H0,84) Cadetti	<b>17,15</b>	
Metri 110 HS (H0,91) Allievi	<b>17,25</b>	
	<b>17,30</b>	Metri 100 Allieve
Metri 100 Allievi	<b>17,40</b>	
Triplo Allievi Triplo Cadetti	<b>17,50</b>	Metri 80 Cadette Peso Kg 3,000 Allieve Peso Kg 3,000 Cadette
Metri 80 Cadetti Disco Kg 1,500 Allievi Disco Kg 1,500 Cadetti	<b>18,05</b>	
	<b>18,20</b>	Metri 400 Allieve
Metri 400 Allievi	<b>18,25</b>	
	<b>18,30</b>	Metri 1000 Cadette
Metri 1000 Cadetti	<b>18,40</b>	
Giavellotto Gr 700 Allievi Giavellotto Gr 600 Cadetti	<b>18,50</b>	Metri 1500 Allieve
Metri 1500 Allievi	<b>19,00</b>	
	<b>19,10</b>	Metri 2000 Siepi Allieve
Metri 2000 Siepi Allievi	<b>19,20</b>	
	<b>19,30</b>	Metri 1200 Siepi Cadette
Metri 1200 Siepi Cadetti	<b>19,40</b>	
	<b>19,50</b>	Staffetta 4 x 100 Allieve
Staffetta 4 x 100 Allievi	<b>20,00</b>	
Marcia Metri 5000 Allievi	<b>20,10</b>	Marcia Metri 5000 Allieve

## **PROGRAMMA ORARIO DEL 15 SETTEMBRE 2019**

<i>UOMINI</i>	<i>ORE</i>	<i>DONNE</i>
<b>RITROVO GIURIE e CONCORRENTI</b>	<b>16,00</b>	<b>RITROVO GIURIE e CONCORRENTI</b>
<b>CHIUSURA CONFERME ISCRIZIONI</b>	<b>16,40</b>	<b>CHIUSURA CONFERME ISCRIZIONI</b>
Martello Kg. 5,000 Allievi Martello Kg 4,000 Cadetti Lungo Allievi Lungo Cadetti	<b>17,00</b>	Metri 300 HS (H 0,76) Cadette Asta Allieve Asta Cadette
Metri 300 HS (H 0,76) Cadetti	<b>17,10</b>	
	<b>17,20</b>	Metri 400 HS (H 0,76) Allieve
Metri 400 HS Allievi (H 0,84)	<b>17,30</b>	
	<b>17,40</b>	Metri 200 Allieve
Mt 200 Allievi	<b>17,50</b>	
	<b>18,00</b>	Metri 800 Allieve
Metri 800 Allievi	<b>18,10</b>	
Peso Kg 5,000 Allievi Peso Kg 4,000 Cadetti	<b>18,20</b>	Metri 300 Cadette Disco Kg:1,000 Allieve Disco Kg 1,000 Cadette
Metri 300 Cadetti Alto Allievi Alto Cadetti	<b>18,30</b>	Lungo Allieve Lungo Cadette
	<b>18,40</b>	
	<b>18,50</b>	Metri 2000 Cadette
Metri 2000 Cadetti	<b>19,00</b>	
	<b>19,15</b>	Metri 3000 Allieve Giavellotto Gr 500 Allieve Giavellotto Gr 400 Cadette
Metri 3000 Allievi	<b>19,30</b>	
	<b>19,45</b>	Staffetta 4 x 400 Allieve
Staffetta 4 x 400 Allievi	<b>19,55</b>	
Marcia Metri 5000 Cadetti	<b>20,05</b>	Marcia Metri 3000 Cadette

Per quanto non previsto si fa riferimento al RTI ed alle norme Federali.

Il presente orario è indicativo e potrà essere modificato in base alle iscrizioni.

L'orario definitivo, se necessario, verrà pubblicato sul sito [www.fidalsardegna.it](http://www.fidalsardegna.it) dopo la chiusura delle iscrizioni.

CAGLIARI 25 Luglio 2019

F.I.D.A.L.

Comitato Regionale Sardo - Comitato Provinciale di Cagliari