

GIORNATA DELLO SPORT, FINALE G.P. Giovanile

Con gare per Esordienti "A" e "B"

Rovereto, domenica 20 ottobre 2019

Organizza U.S. Quercia Trentingrana

Ritrovo, ritiro e conferma iscrizioni, ore 8,30 – (stadio Quercia di Rovereto – via Palestina 3)

ORE	Esordienti M (2008-09-10-11)	Esordienti F (2008-09-10-11)	Ragazze	Ragazzi	Cadette	Cadetti
9.30					80m	
9.45						80m
10.00				60hs		
10.15			60hs		Lungo (Ped.Ovest)	
10.30	50m – Es B (20010-11)					Peso kg.4 (Antistadio)
10.40	50m – Es A (2008-09)			Pallina		
10.50		50m – Es B (2009-10)	Lungo (Ped. Est)			
11.00		50m – Es A (2007-08)				
11.15					600m	
11.25						600m
11.35				600m		
11.45			600m			
12.15	Premiazioni Prove Multiple Ragazzi-e e Cadetti-e					
A fine manifestazione PIZZA per tutti i partecipanti offerta dal Comitato FIDAL Trentino						

- Le gare sono aperte a tutti gli atleti tesserati FIDAL;
- Verranno premiati i primi 5 atleti di ogni categoria delle Prove Multiple;
- Verranno premiati i primi 5 atleti di ogni categoria delle gare Esordienti;

PROGRAMMA GARE

TRIATHLON CADETTI (2004-05) – 80m, peso kg.4, 600m;

TRIATHLON CADETTE (2004-05) – 80m, lungo, 600m;

TRIATHLON RAGAZZE (2006-07) – 60hs, lungo, 600m;

TRIATHLON RAGAZZI (2006-07) – 60hs, pallina, 600m;

ESORDIENTI “A” e “B” MeF (2008-09-10-11) – 50m

NOTE

Pedana Ovest Lungo = Tribuna Coperta;

Pedana Est Lungo = Tribuna Scoperta;

60 hs Ragazzi-e: 6 ostacoli, h 0,60, distanze: partenza 12,00m – 5 hs x 7,50m

Pallina: 3 prove a disposizione. Si misura solo il lancio migliore (bandierine);

Lungo Ragazze: 3 prove a disposizione – battuta 0,20 posta a 1m da bordo buca;

Progressioni Alto Cadette: 110-120-125-130-135-140+3;

Cadetti/e: 3 prove a disposizione nei concorsi, nell'alto 3 prove per ciascuna misura;

ISCRIZIONI

Con procedura on-line entro le ore 12.00 di venerdì 18 ottobre 2019.

CONTRIBUTO ORGANIZZATIVO

Il contributo organizzativo per ogni atleta R/C iscritto/a è di 2,00 Euro sulla base delle iscrizioni, gratuita per gli Esordienti.