

giovedì 27 maggio 2021 - Latina

Campo Coni di via Botticelli

"MULTISTARS Pontino"

**Manifestazione di Prove Multiple di Interesse Nazionale
categorie: Ragazzi, Cadetti ed Assoluti/Master**

Programma Gare

Ragazzi/e (2008/2009) : Triathlon: 60hs – Lungo – Peso

Triathlon: 60 – Lungo - Vortex

Tetrathlon : 60hs – Lungo – Vortex – 1000

Cadette (2006/2007) : Triathlon : 80hs – Lungo - Giavellotto

Tetrathlon : 80 – Lungo – Giavellotto – 600

Tetrathlon : 80hs – Lungo – Giavellotto – 600

Cadetti (2006/2007) : Triathlon : 100hs – Lungo – Disco

Tetrathlon : 80 – Lungo – Disco – 600

Tetrathlon : 100hs – Lungo – Disco - 600

Allievi-Assoluti-Master M&F : (Individuale o Triathlon) 100 – Lungo – Disco e 4x400

Ritrovo ore 14,45

Latina 27 maggio 2021 – Multistars Pontino

NUOVO ORARIO

Ore 15.30			Lungo Individ.Ass (ped B)		Disco Individ. Ass
15.45 a seguire	100hs CM	Lungo Multiple Ass (ped A)		Peso RM e RF	
	80hs CF				
	80 CF				
	80 CM				
16.30	60 RM	Lungo CM (Ped A)		Giavellotto CF	
	60 RF				
16.45			Lungo RM (Ped B)		
17.00	100 Ass				
17.15				Vortex RF	
17.30		Lungo CF (Ped A)			Disco Multiple Ass
17.45	60hs RM				
	60hs RF				
18.15		Lungo RF (Ped A)	Lungo RF (Ped B)	Vortex RM	Disco CM
19.00 a seguire	600 CM				
	600 CF			-	
	1000 RM				
	1000 RF				

Regolamento e Note Tecniche

Partecipazione: possono partecipare tutti i tesserati Fidal sia della regione Lazio che delle altre regioni.

Ogni Atleta può partecipare ad un massimo di 1 gara più la staffetta esclusi gli iscritti alle multiple.

Iscrizioni: si effettueranno solo online fino alle ore 24,00 di lunedì 24 maggio, con conferma sul campo fino ad un ora prima di ogni gara. Responsabile Stefano Troia 3312475614 – iscrizioni@fidallazio.it

Costo Iscrizioni >>> Triathlon 3€ - Tetrathlon 5€ - Triathlon Assoluti 5€ - Gara Individuale Assoluta/Master 3€

In ogni gara verranno **Premiati** i primi 6 Atleti della Categoria Ragazzi e Cadetti

Note Tecniche: come da prove multiple sono previsti 3 lanci e 3 salti; se gli iscritti supereranno i 12 per gara solo 2 salti, 2 lanci e 2 tentativi nell'alto; gare extra Allievi/Assoluti/Master : 6 salti e 6 lanci.

Nei lanci gli atleti gareggeranno con l'attrezzo di categoria

NORME COVID la gara si può effettuare nel rigido rispetto delle norme Covid sulla sicurezza.

- Possono accedere all'impianto solo gli atleti ed i tecnici/dirigenti autorizzati; l'ingresso è ammesso previa: obbligo della mascherina, misurazione della temperatura ed autocertificazione (ai sensi degli Artt. 46 e 47 D.P.R. n. 445/2000, con copia del documento); per gli atleti minorenni il modulo andrà compilato da un genitore. Nel modulo di cui sopra andrà **specificata la gara** alla quale si partecipa. Tale modulo andrà stampato preventivamente; in nessun caso sarà consentito l'accesso all'impianto né, tanto meno, la partecipazione alla gara, senza la consegna di tale modulo
- Gli atleti possono accedere nell'impianto 1 ora e mezza prima della propria gara e devono uscire entro mezz'ora dalla fine della stessa.
- La mascherina può essere tolta solo durante il riscaldamento e la gara. Nei concorsi è preferibile rimettere la mascherina tra un turno e l'altro e bisogna mantenere il distanziamento.
- Nei lanci è obbligatorio l'utilizzo di un attrezzo personale.
- Negli impianti non si possono utilizzare spogliatoi ma solo i servizi igienici.
- Gli atleti accederanno al campo di gara esclusivamente attraverso la Camera d'Appello nell'ordine di 20' per le corse e 30' per i concorsi. Dirigenti e Tecnici non saranno ammessi in nessun caso nel campo di gara se non per necessità organizzative.
- Il riscaldamento si DEVE effettuare obbligatoriamente all'esterno della pista e si accede in campo solo quando chiamati nei tempi previsti per completare il riscaldamento.
- Terminata la gara, è obbligatorio portarsi all'esterno delle pista ed uscire dall'impianto entro 30 minuti.
- Negli eventuali momenti di pausa nelle gradinate, bisogna rispettare il distanziamento predisposto ed indossare la mascherina.
- I trasgressori saranno prima richiamati ed, in caso di recidività, allontanati dall'impianto.