



## **FESTIVAL DEL CROSS 4^ GIORNATA Orani 23 Febbraio 2020**

### **ORGANIZZAZIONE**

L'ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA ATLETICA ORANI con la collaborazione del comune e l'approvazione del comitato Regionale della FIDAL organizza il:

**Campionato Regionale di società Allievi/e gara 2**

**Campionato Regionale individuale Junior M/F**

**Campionato Regionale individuale cross corto Promesse/Senior M/F**

### **LOGISTICA E PERCORSO**

La manifestazione avrà luogo nel parco adiacente al Campo Sportivo, su percorsi di 300, 600, 1000 e 2000 metri a seconda delle categorie. Il percorso prevede un alternarsi di salite, discese e tratti pianeggianti, su fondo misto fra sterrato e fondo naturale corribile preferibilmente con scarpe chiodate o calzature da trail.

Il ritrovo per giurie e concorrenti è fissato per le 9.00.

### **REGOLAMENTO**

Possono partecipare alla manifestazione tutte le società affiliate alla FIDAL per l'anno 2020 con un numero illimitato di atleti regolarmente tesserati per l'anno in corso.

Le iscrizioni dovranno pervenire on-line tramite il sito: [www.fidal.it](http://www.fidal.it) – servizi on line –affiliazioni e tesseramento – iscrizioni gare on line entro le ore 21.00 di mercoledì 19 Febbraio 2020. La tassa gara è di € 5.00-

Per le iscrizioni da effettuare sul posto i dirigenti dovranno essere in possesso dei tabulati del tesseramento per l'anno in corso, improrogabilmente entro il ore 9.30.

La manifestazione sarà valida per il Campionato idi Società Allievi/e gara2, e campionati individuali Junior m/f, Promesse/Senior m/f cross corto.

L'Atletica Orani organizza contestualmente alla manifestazione la gara per le categorie **ESORDIENTI A/B/C m/f** nelle rispettive distanze, queste categorie non concorrono al punteggio utile ai fini del Festival del Cross.

## PROGRAMMA:

RITROVO GIURIE E CONCORRENTI		09:00	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI	
<u>FEMMINILE</u>			<u>MASCHILE</u>	
		10:00	SM35/40/45/50/55	6.000m
		10:30	SM60 ed oltre	4.000m
4.000m	SF35/40/45/50/55	11:50		
3.000m	SF60 ed oltre	11:10		
300m	ESORDIENTI C	11:40.	ESORDIENTI C	300m
300m	ESORDIENTI B	11:55	ESORDIENTI B	300m
600m	ESORDIENTI A	12:10	ESORDIENTI A	600m
1.000m	RAGAZZE	12:25	RAGAZZI	1.000m
2.000m	CADETTE	12:35		
		12:50	CADETTI	3.000m
		13:10	ALLIEVI	5.000m
4.000m	ALLIEVE	13:40		
3000m	PROMESSE + SENIORES	14.10		
		14.30	PROMESSE + SENIORES	3000m
6.000m	JUNIORES	14:50		
8.000m	PROMESSE + SENIORES	14:50		
		15:20	JUNIORES	8.000m
		15:20	PROMESSE + SENIORES	10.000m

Il presente orario è puramente indicativo e potrà variare per il buon andamento della manifestazione, gli atleti dovranno confermare la partecipazione un ora prima della gara.

L'organizzazione e la Fidal declinano ogni responsabilità per quanto possa accadere a persone o cose durante o dopo la manifestazione, sarà comunque garantito il servizio sanitario .

### PREMIAZIONI

Verranno premiati i primi 3 classificati di ogni categoria giovanile con coppe, ed i primi 3 classificati delle altre categorie e fasce di età con prodotti locali.

Gli esordienti B/C verranno premiati con le coppe i primi 3 e con la medaglia per tutti gli atleti classificati.

Gli atleti dovranno confermare la partecipazione un ora prima della gara.

Tutti gli atleti dovranno indossare la divisa della Società di appartenenza.

L'organizzazione e la Fidal declinano ogni responsabilità per quanto riguarda possa accadere a persone o cose .

Durante o dopo la manifestazione; sarà garantito il servizio sanitario e l'ambulanza.

**IL PRESIDENTE**

Maria Lucia Coi