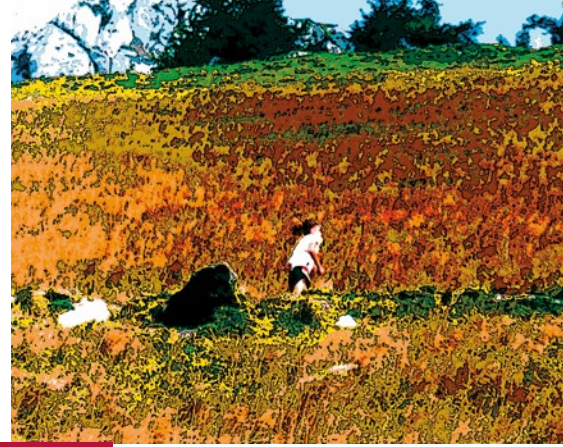




atletica  
italiana

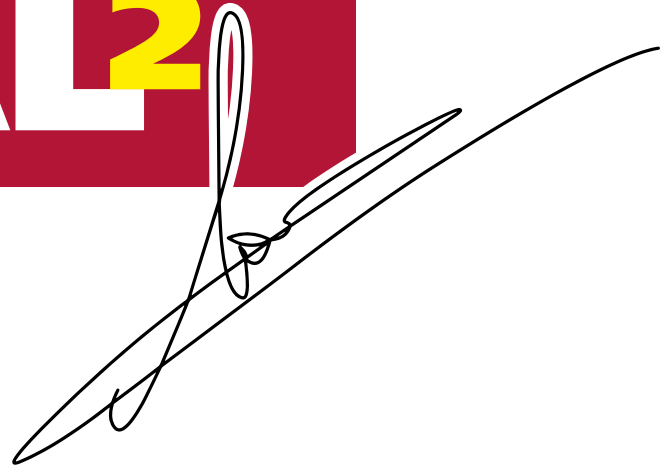
ATLETICA SUS  
Adriano Aschieris

Associazione  
Amici di  
MA  
RC  
O



MA  
RC  
O

# IL MEM ORI AL<sup>2</sup>



## **21° Memorial Marco Germanetto** **3° Memorial Adriano Aschieris** Susa (To) Arena Romana Sabato **18 luglio** 2020

Approvazione Fidal Piemonte: n. 105/montagna/2020

### **Programma orario**

**Ore 16.30:** ritrovo presso Arena Romana / Susa

**Ore 17.30:** inizio partenze a cronometro categorie giovanili

**Ore 18.15:** prima serie staffetta 40 minuti

**Ore 19.10:** seconda serie staffetta 40 minuti

Misure di prevenzione e mitigazione rischio, legate all'emergenza sanitaria

Iscrizioni entro le ore 22.00 di mercoledì 15 luglio all'indirizzo email [info@atleticasusa.it](mailto:info@atleticasusa.it), specificando nome, cognome, anno di nascita, società di appartenenza e ordine di partenza (per la gara a staffetta Assoluta e Master).

## Regolamento

L'Atletica Susa Adriano Aschieris (TO003), in collaborazione con la Città di Susa e l'Associazione Amici di Marco, organizza la manifestazione nazionale di corsa in montagna denominata 21° Memorial Marco Germanetto - 3° Memorial Adriano Aschieris.

La manifestazione si svolgerà a Susa (To) sabato 18 luglio con ritrovo presso l'Arena Romana (parcheggio nella limitrofa Piazza Od-done). La partecipazione alla manifestazione nazionale è riservata ai tesserati FIDAL e RUNCARD in regola con il tesseramento 2020.

## Programma tecnico

**Gare giovanili individuali** con partenza a cronometro ogni 20":

Esordienti m/f (600 metri) - Ragazzi/e (1350 metri) - Cadetti/e (2700 metri)

**Staffetta categorie Assolute** (Allievi-Junior-Promesse-Senior): due frazionisti su tracciato di 1350 metri da compiere in modo obbligatoriamente alternato fino al raggiungimento di 40 minuti di gara.

Ogni staffetta può essere composta da due atleti di Società differenti, senza limitazioni di categoria. Sono previste tre classifiche: staffette femminili, maschili e miste.

La staffetta che transiterà in zona cambio prima dello scoccare dei 40 minuti di gara avrà diritto al completamento del giro di gara.

## Programma orario

**Ore 16.30: ritrovo presso Arena Romana / Susa**

**Ore 17.30: inizio partenze a cronometro categorie giovanili**

**Ore 18.15: prima serie staffetta 40 minuti**

**Ore 19.10: seconda serie staffetta 40 minuti**

## Iscrizioni

Entro le ore 22.00 di mercoledì 15 luglio all'indirizzo email [info@atleticasusa.it](mailto:info@atleticasusa.it), specificando nome, cognome, anno di nascita, società di appartenenza e ordine di partenza (per la gara a staffetta Assoluta e Master).

Il costo dell'iscrizione è di 5€ per atleta, sia per le gare individuali giovanili, sia per la staffetta, con diritto a pacco gara per tutti gli iscritti.

Le staffette possono essere composte da atleti di Società differenti, ma è fissato un numero massimo di iscrizioni pari a 100 squadre (200 atleti). Sono previste due serie di partenze per le staffette, con un numero massimo di 50 staffetta per ciascuna serie. La distribuzione nelle rispettive serie è a discrezione del Comitato Organizzatore.

Responsabile organizzativo: Paolo Germanetto 3498053262 - paoliger@gmail.com

## Misure di prevenzione e mitigazione rischio, legate all'emergenza sanitaria

Obbligo di distanziamento sociale e/o utilizzo mascherina pre/post competizione.

Obbligo di compilazione di autodichiarazione attestante l'assenza di misure di quarantena nei propri confronti e l'assenza di contatti con soggetti risultati positivi al COVID-19 a tutela della salute pubblica. Tale documentazione sarà conservata dalla Società organizzatrice nei termini previsti dalle vigenti leggi.

Obbligo di seguire le indicazioni evidenziate dal Comitato Organizzatore mediante cartellonista, servizio speaker e volontari, relative ai servizi di gara e alle aree dedicate e/o riservate.

Ritiro pettorali mediante consegna preventiva e diretta alle Società di appartenenza, in loco limitato e su prenotazione.

Non è previsto servizio consegna borse pre/post gara.

Non è previsto servizio ristoro post gara, né servizio rifornimento/spugnaggio durante la gara. In area dedicata, saranno a disposizione bottigliette di acqua sigillate, ma si raccomanda vivamente agli atleti di provvedere in modo autonomo alle necessità di idratazione mediante bottigliette e/o borracce personali sia durante che post competizione.

Non è previsto servizio spogliatoi e docce.

Saranno disponibili servizi igienici, controllati e sanificati da parte di personale addetto del Comitato Organizzatore.

Posizionamento dispenser per santificazione mani in postazioni strategiche di accesso alle aree di gara.

Non sono previsti tabelloni per esposizione liste di partenza e risultati.

Cronometraggio a cura di Crono Valsusa, non sono previsti chip, né riconsegna pettorali.

Al di fuori delle aree di gara e dei servizi ad essa legate, si rammenta in ogni caso l'obbligo di rispetto della normativa vigente in tema di distanziamento sociale.

## Area di gara

Il circuito di gara sarà interamente chiuso al pubblico, mediante transenne e nastro di segnalazione. L'accesso all'area di partenza, arrivo e cambio, debitamente delimitate secondo quanto previsto dai dispositivi federali, è riservato ai soli atleti in gara, allo staff organizzativo, al GGG e ai servizi gara.

## Procedura di partenza

**Gare giovanili a cronometro:**

Ingresso in area delimitata e posizionamento degli atleti in fila secondo l'ordine di partenza, rispettando il distanziamento di almeno 1 metro tra gli atleti.

**Gara a staffetta:**

Sono previste due serie di partenze, con numero massimo di 50 atleti al via per la prima frazione di ciascuna serie. Posizionamento degli atleti in 5 griglie di partenza, composte da 10 atleti per linea, garantendo una distanza di almeno 1,5 metri tra gli atleti sia in senso verticale sia in senso orizzontale.

**Cambio di frazione:** Delimitazione area di cambio, con 20 metri tra linea di inizio e di fine area. Il cambio tra i frazionisti avverrà senza contatto tra gli atleti. L'atleta in attesa del cambio potrà partire quando il compagno di squadra supererà la linea di inizio area di cambio.

## Premiazioni

Saranno svolte al termine delle competizioni in area dedicata e chiusa al pubblico, nel rispetto dei dispositivi federali, in stile "flower ceremony".

Premi in natura alle migliori 5 staffette maschili e alle prime 3 staffette femminili e miste.

Premi in natura alle prime classificate tra le staffette Master delle seguenti categorie:

Femminile A (somma età superiore a 90)

Maschile A (somma età compresa tra 80 e 100)

Maschile B (somma di età superiore a 100)

Premi in natura ai primi 3 classificati delle categorie Ragazzi/e e Cadetti/e, con onsegna diretta all'arrivo.