

# **Campionato Italiano Assoluto di Società di Corsa - 2<sup>a</sup> prova**

## **Raggruppamento Interregionale**

### **Emilia Romagna, Liguria, Lombardia, Piemonte, Valle d'Aosta**

### **Campionato Regionale Individuale Assoluto m. 10.000 J/P/S**

### **Campionato Regionale Individuale 20' Allieve, 30' Allievi**

**Sabato 6 aprile 2019 – Alessandria**  
Campo di Atletica Leggera, Viale Massobrio, 28

Organizzazione: Fidal Alessandria, Atl. Alessandria AL001

Ritrovo ore 13.30, inizio gare ore 14.30

Resp. Tecnico: Roberto Meda ☎ 3926602909 ✉ meda\_roberto@yahoo.it

Resp. Organizz.: Francesco Romeo ☎ 3280090881 ✉ al001@fidal.it

Categoria	PROGRAMMA GARE
ALLIEVE	Corsa 20 min. (Camp. Reg. Ind. EMI/LOM/LIG/PIE/VAO)
ALLIEVI	Corsa 30 min. (Camp. Reg. Ind. EMI/LOM/LIG/PIE/VAO)
ASS. F-M (*)	10000 m. (2 <sup>a</sup> prova CdS Ass. e Camp. Reg. Ind. EMI/LOM/LIG/PIE/VAO)
(*) JF-JM-PF-PM-SF-SM-SF35+-SM35+	

Le iscrizioni dovranno pervenire entro le 20.00 di giovedì 4 aprile utilizzando l'apposita sezione del sito online delle società <http://tessonline.fidal.it>.

Saranno accettate iscrizioni sul posto (almeno un'ora prima dell'orario previsto per la propria gara) accompagnate da un'ammenda per iscrizione tardiva di euro 5,00.

Il cronometraggio sarà elettrico.

Saranno premiati i primi tre classificati delle categorie valide per il Campionato Regionale. I vincitori riceveranno la maglia di Campione Regionale.

Orario indicativo (valido quale riferimento all'anticipo di un'ora per la chiusura iscrizioni):

14.30 20' AF  
15.10 30' AM  
16.00 10000 F  
17.00 10000 M

L'orario definitivo potrà essere stabilito solo in funzione del numero degli iscritti e delle batterie risultanti